A.I.M.S.
Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

XXX
CONGRESSO
NAZIONALE
AIMS

IL SONNO E I SUOI DISTURBI AL TEMPO DEL COVID-19

Web Conference, 25-27 ottobre 2020

Avenue media
Conference & Expo

PROGRAMMA

Avenue media®
Conference & Expo

Il sonno e i suoi disturbi al tempo del COVID-19

WEB CONFERENCE, 25-27 OTTOBRE 2020

PRESIDENTE DEL CONGRESSO

Giuseppe Plazzi

COMITATO SCIENTIFICO NAZIONALE

Dario Arnaldi
Enrica Bonanni
Giulio Alessandri Bonetti
Maria Rosaria Bonsignore
Vincenza Castronovo
Luigi De Gennaro
Francesco Fanfulla
Luigi Ferini Strambi
Raffaele Ferri
Sergio Garbarino
Biancamaria Guarnieri
Michelangelo Maestri Tassoni
Raffaele Manni
Lino Nobili
Laura Palagini
Giuseppe Plazzi
Monica Puligheddu
Alessandro Silvani
Claudio Vicini

A.I.M.S.
Associazione Italiana di Medicina del Sonno

A.I.M.S.
Associazione Italiana di Medicina del Sonno

COMITATO SCIENTIFICO CORSI PRE CONGRESSUALI

Giulio Alessandri Bonetti
Oliviero Bruni
Christian Franceschini
Emanuela Malorgio
Lino Nobili

SEGRETERIA SCIENTIFICA

presidente@sonnomed.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM

Avenue media®
Conference & Expo

Viale Aldini 222/4 – 40136 Bologna
congressi@avenuemedia.eu
www.avenuemedia.eu

WWW. SONNOMED.IT

PRESENTAZIONE

La persistente situazione di difficoltà ed incertezza legata al Covid-19, e la mancanza di linee guida certe da osservare nello svolgimento di eventi congressuali, rendono la forma residenziale ancora troppo rischiosa.
La salute e la sicurezza dei soci AIMS, degli ospiti e dei congressisti, dei rappresentanti delle aziende e di tutte le persone coinvolte nell'organizzazione del Congresso Nazionale sono quanto di più importante da salvaguardare; stante l'obiettivo di noi tutti di realizzare il nostro congresso annuale al meglio delle nostre competenze scientifiche ed organizzative, abbiamo quindi deciso di svolgere il XXX Congresso Nazionale AIMS esclusivamente in formato digitale dedicandolo, anche nel titolo, all'emergenza COVID-19 che è presente nei contenuti del Congresso con una Sessione dedicata e con la lettura Inaugurale del Prof. Tedeschi.

Mangiare e dormire a orari regolari, esporsi in maniera temperata alla luce artificiale e agli schermi dei dispositivi elettronici, educare i bambini e gli adolescenti a condotte che favoriscono l'attività fisica e la scelta di cibi sani e bevande ipocaloriche rappresentano non solo tagliandi di salute ma contribuiscono a favorire un sonno continuo e ristoratore. Inoltre, attraverso un riposo adeguato e soddisfacente si contrasta l'invecchiamento cerebrale diminuendo il rischio di malattie neurodegenerative.

Oltre alla corretta igiene del sonno, alla nutrizione e al decadimento biologico, il Congresso si occupa delle ultime novità in campo sperimentale, clinico e terapeutico relative all'insonnia, alla sonnolenza diurna, alla sindrome delle apnee morfeiche, all'epilessia, alle parasonnie, alle malattie neurologiche, alle patologie psichiatriche. L'uso di integratori alimentari, i nuovi setting sperimentali nello studio del sonno, le soluzioni protesiche e chirurgiche dell'OSAS saranno ulteriori topics del programma oltre a riflessioni critiche sugli strumenti portatili per la misurazione del sonno.

L'apertura del Congresso, preceduta dai corsi pre-congressuali, è affidata anche ai giovani ricercatori, che presentano i risultati dei propri studi in sessione plenaria, mentre il simposio imperniato sulla microstruttura del sonno è intitolato al Prof. Mario Giovanni Terzano, padre del CAP, fondatore del Centro di Medicina del Sonno di Parma e Past-President delll'AIMS.

Sono fiducioso che, come nelle scorse edizioni, non vorrete mancare il nostro Congresso per il quale siamo determinati a mantenere un alto standard scientifico, senz'altro all'altezza delle aspettative.

Il Presidente AIMS
Giuseppe Plazzi

PROGRAMMA

DOMENICA 25 OTTOBRE

Aula 1

08.00 – 11.30

CORSO PSICOLOGI

Il ruolo della Psicologia nella Medicina del Sonno

Moderatori: Santo Di Nuovo (Catania) - Mario Fulcheri (Chieti)

08.00 - Il sonno nelle diverse età della vita
Simone Sarasso (Milano)

08.15 - I processi cognitivi correlati al sonno
Giuseppe Curcio (L'Aquila)

08.30 - I fattori di personalità nell'insonnia
Laura Palagini (Pisa)

08.45 - I fattori neutrofici, depressione e insonnia
Andrea Ballesio (Roma)

09.00 - Ipersonnie e psicopatologia
Christian Franceschini (Parma)

09.15 - Le parasonnie come accesso ai processi cognitivi
Anastasia Mangiaruga (Bologna)

09.30 - Discussione

Sessioni tecniche
Moderatori: Luigi De Gennaro (Roma) - Silvana Grandi (Bologna)

09.45 - Quantificazione del segnale EEG in sonno
Aurora D'Atri (Roma)

09.57 - Quantificazione della sonnolenza patologica
Marco Filardi (Bologna)

10.09 - Assessment dei ritmi circadiani
Lorenzo Tonetti (Bologna)

10.21 - Quantificazione polisonnografica dell'insonnia
Marco Sforza (Milano)

10.33 - Gli strumenti self-report nei trattamenti CBT-I
Alessandra Devoto (Roma)

10.45 - Discussione

DOMENICA 25 OTTOBRE

11.00 Tavola Rotonda - Il ruolo della Psicologia nella Medicina del Sonno

Intervengono:
Santo di Nuovo - *Presidente AIP*
Giuseppe Plazzi - *Presidente AIMS*,
Mario Fulcheri - *Presidente AIP clinica*
Fabio Lucidi - *Preside della Facoltà di Medicina e Psicologia La Sapienza*
Silvana Grandi - *AIP Clinica*
Sergio Salvatore - *Vice Presidente AIP*

11.30 - Termine del Corso

Aula 2

08.30 – 11.30

CORSO ODONTOIATRI

Il ruolo dell'Odontoiatria nella Medicina del Sonno

Moderatori: Giulio Alessandri Bonetti (Bologna) - Virginio Bobba (Torino)

08.30 - OSAS: Aspetti sociali, economici e normativi
Antonio Sanna (Firenze)

09.10 - Dental Sleep Medicine: OSA e bruxismo
Ambrosina Michelotti (Napoli)

09.50 - Quando il MAD può essere di aiuto all'Otorino
Claudio Vicini (Forlì)

10.30 - Come riconoscere il bambino con OSA e linee guida terapeutiche
Silvia Miano (Lugano- Svizzera)

11.10 - Discussione

Aula 3

09.45 – 13.00

CORSO PEDIATRI

La Medicina del Sonno in Pediatria

Moderatore: Mattia Doria (Chioggia - VE)

09.00 - Saluti di benvenuto e introduzione
Mattia Doria (Chioggia - VE)

09.10 - Insonnia nel bambino con patologia del neurosviluppo. Indicazioni per il PdF
Oliviero Bruni (Roma)

Il sonno e i suoi disturbi al tempo del COVID-19

WEB CONFERENCE, 25-27 OTTOBRE 2020

DOMENICA 25 OTTOBRE

09.30 - **Fenomeni parossistici in sonno: parasonnie o altro? Quando preoccuparsi?**
Lino Nobili (Genova)

09.50 – **Discussione**

10.00 - **Movimenti nel sonno: quali può gestire il pediatra di famiglia e come?**
Emanuela Malorgio (Torino)

10.20 - **Iter diagnostico e terapia dei disturbi del movimento in sonno**
Oliviero Bruni (Roma)

10.40 – **Discussione**

11.00 - **OSAS: perché preoccuparsene per un bambino?**
Maria Pia Villa (Roma)

11.20 - **Legame fra ADHD, disturbi respiratori e del movimento in sonno**
Silvia Miano (Lugano-Svizzera)

11.40 - **Dormire troppo: talvolta non è fisiologico**
Giuseppe Plazzi (Bologna)

12.00 – **Discussione**

12.20 - **Dati della Survey Sonno ed isolamento sociale: quali cambiamenti nei bambini ?**
Mattia Doria (Chioggia - VE)

12.40 - **Discussione e Termine del Corso**

Aula 1

11.30 – 12.30

PREMIAZIONI

con il contributo non condizionato di **Bioprojet** *e* **Fidia Pharma**

Modera: Giuseppe Plazzi (Bologna)

11.30 –**Premio Fidia Pharma**
Introduce : Rappresentante FIDIA Pharma
Premia: Giuseppe Plazzi (Bologna)

11.50 –**Premio Bioprojet**
Introduce : Rappresentante Bioprojet
Premia: Raffaele Ferri (Troina)

12.10 –**Premio Igino Fagioli**
Introduce e Premia : Luigi Ferini Strambi (Milano)
**è previsto l'intervento della signora Fagioli*

DOMENICA 25 OTTOBRE

Aula 1

12.30 – 13.30

Tavola Rotonda **- SIMPOSIO GIOVANI & LA RICERCA**

Moderatori: Giuseppe Plazzi (Bologna) - Lino Nobili (Genova) - Luigi Ferini Strambi (Milano)

12.30 - Emotion regulation failures are associated with increases in frontal sleep-like activity during wakefulness
Giulia Avvenuti (Lucca)

12.40 - Chronobiology and Resilience in the time of COVID-19
Andrea Bazzani (Pisa)

12.50 - Non-rapid eye movement sleep abnormalities in drug-naïve first-episode psychosis
Anna Castelnovo (Milano)

13.00 - Il disturbo comportamentale del sonno REM (REM sleep Behavior Disorder–RBD)
Elisabetta Fasiello (Milano)

13.10 - Cuneus/Precuneus as a central hub for brain functional and structural connectivity of mild cognitive impairment in idiopathic REM sleep behavior patients.
Pietro Mattioli (Genova)

13.20 - Il sonno ai tempi del Coronavirus: un'indagine trasversale e longitudinale sul sonno della popolazione italiana durante la pandemia di COVID-19
Federico Salfi (L'Aquila)

Aula 1

15.00 – 16.00

Lettura Magistrale

CONSEGUENZE NEUROLOGICHE COVID 19

Moderatore: Giuseppe Plazzi (Bologna)
Relatore: Gioacchino Tedeschi (Napoli)

LUNEDI' 26 OTTOBRE

Aula 1

08.30 – 10.00

Simposio " LE SINDROMI OVERLAP"

Moderatori: Giuseppe Insalaco (Palermo) - Francesco Fanfulla (Pavia)

08.30 - OSA e COPD
Elisa Perger (Milano)

08.55 - OSA e Asma
Mariarosaria Bonsignore (Palermo)

09.20 - OSA e Fibrosi Polmonare Idiopatica
Marcello Bosi (Forlì)

09.45 - Discussione

Aula 2

08.30 – 10.00

COMUNICAZIONI ORALI - 1

Moderatore: Fabio Pizza (Bologna)

08.30 - Stabilità della Scala della sonnolenza di Epworth e della Scala della sonnolenza di Stanford nei disturbi centrali dell' ipersonnolenza
Citeroni Francesca(*)^1; Filardi Marco^2; Chaar Sara^2; Neccia Giulia^1; Mazzoni Alice^1; Sala Monica^2; Moresco Monica^1; Vandi Stefano^2; Pizza Fabio^1,2; Plazzi Giuseppe^1,2.

1. IRCCS, Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna, Bologna, Italia.
2. Dipartimento delle Scienze Biomediche e Neuromotorie (DIBINEM), Università di Bologna, Bologna, Italia.

08.35 - Modulazione dei livelli di sonnolenza e vigilanza mediante un protocollo di Stimolazione Elettrica Transcranica
Valentina Alfonsi 1

IRCCS Fondazione Santa Lucia, Roma, Italia

08.40 - Isolata paralisi del sonno ricorrente: valutazione clinico-strumentale e follow-up di una coorte di pazienti
Carmelo Currò 1; Vanessa Ziccone, Giulia Nicocia, Antonio Ciacciarelli, Maria Caterina Di Perri, Rosalia Silvestri*

Centro Interdipartimentale per la Medicina del Sonno, UOSD di Neurofisiopatologia e Disordini del Movimento, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, AOU "G. Martino", Messina

LUNEDI' 26 OTTOBRE

08.45 - Apnee Ostruttive del Sonno: ruolo dell'invecchiamento sulla sonnolenza, severità e pattern di collasso faringeo
Giannicola Iannella1; Claudio Vicini

1 Dipartimento di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Testa collo – Ospedale Morgagni Pierantoni di Forlì Italia

08.50 - Real life characteristics of a naturalistic case series of Narcolepsy patients treated with Pitolisant
*Riccardo Meli*1 2, Pietro Mattioli 1 2, Francesco Famà 1 2, Laura Giorgetti 1 2, Andrea Donniaquio 1 2, Beatrice Orso1 2, Flavio Nobili 1 2, Dario Arnaldi 1 2*

(1) Clinical Neurology, DINOGMI, University of Genoa
(2) IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genoa

08.55 - Histamine in narcolepsy type1: what do genetic and immune animal models tell us?
*Silvia Melzi (1) *; Anne-Laure Morel (1), Céline Scoté-Blachon (2), Roland Liblau, Md, Phd (3), Yves Dauvilliers, Md, Phd (4), Christelle Peyron, Phd (1)*

(1) Sleep Team, Center for Research in Neuroscience of LYON, CNRS UMR5292, INSERM U1028, University of Lyon, F-69675 BRON, France.
(2) Functional Neurogenetics platform, Center for Research in Neuroscience of LYON, CNRS UMR5292, INSERM U1028, University of Lyon, F-69675 BRON, France.
(3) Centre de Physiopathologie de Toulouse-Purpan, INSERM U1043, CNRS UMR5282, Université Toulouse-3, TOULOUSE, France.
(4) Centre National de Référence de la Narcolepsie et des Hypersomnies, CHU Gui-de-Chauliac, INSERM U1061, MONTPELLIER, France.

09.00 - Inhibitory control in narcocatapletic patients compared with controls
*Mombelli Samantha*1, Gialdi Giulia 2, Castelnuovo Alessandra 1, Marelli Sara1,2, Somma Antonella 2, Zucconi Marco 1, Fossati Andrea 2, Ferini-Strambi Luigi 1, 2.*

1- Department of Clinical Neurosciences, Neurology – Sleep Disorders Center, IRCCS San Raffaele Scientific Institute, Milan, Italy.
2 - School of Psychology, "Vita-Salute" San Raffaele University, Milan, Italy.

09.05 - Altered pharmacokinetics of sodium oxybate in narcolepsy type 1 patients after gastric bypass surgery: a case report
Monica Moresco 1, Francesco Paolo Busardò 2, Stefano Vandi 1, Giulia Neccia 1, Susan Mohamed 1, Alessandro Perrone 1, Fabio Pizza 1,3, Manuela Contin 1, Roberto Riva 1, Giuseppe Plazzi 1,3*

1. IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche, Ospedale Bellaria, Bologna (IT)
2. Department of Excellence SBSP, Section of Legal Medicine – Unit of Forensic Toxicology, University "Politecnica delle Marche", Ancona (IT)
3. Department of Biomedical and Neuromotor Sciences, University of Bologna, Bologna (IT)

LUNEDI' 26 OTTOBRE

09.10 - Diagnosi di reflusso faringolaringeo nei pazienti affetti da apnee ostruttive del sonno utilizzando il test di ricerca della pepsina nella saliva.

*Annalisa Pace*1, Giuseppe Magliulo1*

1. Dipartimento Organi di Senso, Sapienza Università di Roma.

09.15 - Come organizzare e implementare la telemedicina per la cura della narcolessia: risultati del protocollo TElemedicine for NARcolepsy (TENAR part 2) trial clinico randomizzato nel confronto tra televisita e visita standard

Fabio Pizza (1,2), Giuseppe Plazzi (1,2), Francesca Ingravallo (3), Monica Moresco (2), Anastasia Mangiaruga (3), Claudia Oriolo (3), Uberto Pagotto (3), Stefano Vandi (1,2), Corrado Zenesini (2), Luca Vignatelli (2),

1. Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie (DIBINEM), Università di Bologna, Bologna, Italia.
2. IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna, Bologna, Italy.
3. Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche (DIMEC), Università di Bologna, Bologna, Italia.

09.20 - Actigrafo e polisonnografia dinamica in pazienti narcolettici: algoritmi di scoring actigrafico a confronto

Sala Monica (*)^2; Filardi Marco^2; Citeroni Francesca^1; Neccia Giulia^1; Mazzoni Alice^1; Moresco Monica^1; Vandi Stefano^2; Pizza Fabio^1,2;Plazzi Giuseppe^1,2

1. IRCCS, Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna, Bologna, Italia.
2. Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie (DIBINEM), Università di Bologna, Bologna, Italia.

09.25 - Il processo di adattamento al trattamento con CPAP: strategie di coping, ostilità e correlati psicologici

Ylenia Restuccia 1; Enrica Vinci, Irene Aricò, Rosalia Silvestri*

Centro Interdipartimentale per la Medicina del Sonno, UOSD di Neurofisiopatologia e Disordini del Movimento, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, AOU "G. Martino", Messina

09.30 - Discussione

LUNEDI' 26 OTTOBRE

Aula 3

08.30 – 11.00

CORSO TECNICI DI NEUROFISIOPATOLOGIA – TNFP

Quantificazione della sonnolenza diurna nei disturbi del sonno

Moderatori: Enrica Bonanni (Pisa), Giulia Neccia (Bologna), Lidia Broglia (Roma)

08.30 - Ipersonnia e sonnolenza diurna: classificazione e diagnosi
Attuale classificazione delle ipersonnie e delle patologie del sonno caratterizzate da sonnolenza diurna
Fabio Pizza (Bologna)

08.55 – La Narcolessia
MSLT in NT1 e NT2 ruolo della registrazione dinamica, ruolo della documentazione della cataplessia
Francesca Citeroni (Bologna)

09.20 - Ipersonnia Idiopatica
Ruolo del MSLT, differenti protocolli di registrazione dinamica, prospettive di rivisitazione dei criteri di diagnosi
Rosalinda Cilea (Forlì)

09.45 - La sonnolenza nell'OSA
Strumenti per la valutazione di base, valutazione della sonnolenza diurna residua in corso di terapia, strumenti per la diagnosi differenziale
Annalisa Rubino (Milano)

10.10 - Valutazione del rischio correlato alla sonnolenza: il ruolo delle tecniche di laboratorio
MWT, SART, test psicomotori, simulatori di guida
Irene Minardi (Bologna)

10.35 - Discussione

Aula 1

10.00 – 11.00

Simposio "APPROCCIO CRONOBIOTICO NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL SONNO E DEI RITMI CIRCADIANI"

con il contributo non condizionato di **Fidia Pharma**

Moderatori: Laura Palagini (Pisa) - Giuseppe Plazzi (Bologna)

10.00 - Cambiamenti fisiologici e parafisiologici del sonno in relazione all'età: focus sul meccanismo cronobiotico del neuro-ormone melatonina
Dario Arnaldi (Genova)

10.25 - Evidenze cliniche di melatonina a rilascio prolungato nel trattamento dell'insonnia
Lino Nobili (Genova)

10.50 – Discussione

LUNEDI' 26 OTTOBRE

Aula 2

10.00 – 11.00

COMUNICAZIONI ORALI – 2

Moderatore: Michele Ferrara (L'Aquila)

10.00 – Regional decoupling between sleep spindles and slow waves in split brains

Giulio Bernardi 1, Giulia Avvenuti 1, Jacinthe Cataldi 2, Simona Lattanzi 3, Brady A. Riedner 4, Gabriele Polonara 5, Emiliano Ricciardi 1, Giulio Tononi 4, Francesca Siclari 2, Mauro Silvestrini 3, Mara Fabri 3, Michele Bellesi 3,6*

1 MoMiLab Research Unit, IMT School for Advanced Studies, Lucca, Italy
2 Center for Investigation and Research on Sleep, Lausanne University Hospital, Lausanne, Switzerland
3 Department of Experimental and Clinical Medicine, Marche Polytechnic University, Ancona, Italy
4 Department of Psychiatry, University of Madison, Madison, WI
5 Department of Odontostomatologic and Specialized Clinical Sciences, Marche Polytechnic University, Ancona, Italy
6 School of Physiology, Pharmacology & Neuroscience, University of Bristol, Bristol, UK
Centro Interdipartimentale per la Medicina del Sonno, UOSD di Neurofisiopatologia e Disordini del Movimento, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, AOU "G. Martino", Messina

10.05 – Cuneus/Precuneus as a central hub for brain functional and structural connectivity of mild cognitive impairment in idiopathic REM sleep behavior patients.

**Pietro Mattioli, MD1,2; Matteo Pardini, MD, PhD1,2; Francesco Famà, BS1,2; Nicola Girtler, BS1,2; Andrea Brugnolo, PhD1,2; Beatrice Orso, BS1; Riccardo Meli, MD1,2; Laura Filippi, MD1,2; Stefano Grisanti, MD1,2; Federico Massa, MD1,2; Matteo Bauckneht, MD3,4; Silvia Morbelli, MD, PhD3,4; Flavio Nobili, MD1,2; Dario Arnaldi, MD, PhD1,2.*

1) Clinical Neurology, Dept. of Neuroscience (DINOGMI), University of Genoa, Italy.
2) IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genoa, Italy.
3) Department of Health Sciences, University of Genoa, Genoa, Italy.
4) Nuclear Medicine, Department of Health Sciences (DISSAL), University of Genoa, Italy.

10.10 – Dinamiche spaziotemporali delle sorgenti corticali di fusi lenti e rapidi nel corso del sonno NREM

Alfonsi Valentina 1, D'Atri Aurora 2, Gorgoni Maurizio 2, Scarpelli Serena 1, De Gennaro Luigi 2*

1 IRCCS Fondazione Santa Lucia, Roma, Italia
2 Dip. di Psicologia, Università di Roma "Sapienza", Roma, Italia

LUNEDI' 26 OTTOBRE

10.15 – Le onde lente del sonno NREM sono associate ad un'onda emodinamica corticale che propaga in maniera parallela all'onda elettroencefalica

Monica Betta *1, Giacomo Handjaras 1, Andrea Leo1, Alessandra Federici 1, Valentina Farinelli 2, Francesca Siclari 3, Emiliano Ricciardi 1, Stefano Meletti 2, Daniela Ballotta 2, Francesca Benuzzi 2, Giulio Bernardi 1

1 MoMiLab Research Unit, IMT School for Advanced Studies Lucca, Lucca, Italy
2 Department of Biomedical, Metabolic and Neural Sciences, University of Modena and Reggio Emilia, Modena, Italy
3 Center for Investigation and Research on Sleep, Lausanne University Hospital, Lausanne, Switzerland

10.20 – Alterazioni topografiche dell'EEG nel mild cognitive impairment e nella malattia di Alzheimer: indagine sulla relazione tra sonno e veglia

Aurora D'Atri (1), Serena Scarpelli (2), Maurizio Gorgoni (1), Ilaria Truglia (1), Giulia Lauri (1), Susanna Cordone (1), Michele Ferrara (3), Camillo Marra (4), Paolo Maria Rossini (5), Luigi De Gennaro (1)*

1Dipartimento di Psicologia, Università di Roma Sapienza
2 IRCCS Fondazione Santa Lucia
3 Dipartimento di Biotecnologie e Scienze Cliniche Applicate, Università dell'Aquila
4 Policlinico Universitario Agostino Gemelli
5 IRCCS San Raffaele-Pisana

10.25 – Sleep high-density EEG fingerprints of Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder

Anna Castelnovo (1,2), Althea Lividini (3), Manuel Abbaffati (2), Mauro Manconi (1,2), Silvia Miano (2)*

1 Department of Biomedical Sciences, University of Italian Switzerland, Lugano, Switzerland
2 Regional Hospital of Lugano, Neurocenter of Southern Switzerland, Lugano, Switzerland
3 Department of Medical and Surgical Sciences, University of Bologna, Bologna, Italy

10.30 – Characterization of NREM sleep features in bipolar disorder

Anna Castelnovo (1,2), Cecilia Casetta (1), Renata del Giudice (1), Francesco Donati (1), Claudia Carrara (1), Maddalena Sala (1), Claudio Sanguineti (1), Mariapaola Canevini (1,4), Simone Sarasso (5), Armando D'Agostino (1)

1 Department of Health Sciences, University of Milan, Milan, Italy
2 Faculty of Biomedical Sciences, University of Italian Switzerland, Switzerland
3 Regional Hospital of Lugano, Neurocenter of Southern Switzerland, Regional Hospital of Lugano, Lugano, Switzerland
4 Childhood and Adolescence Neuropsychiatry Unit, ASST SS. Paolo e Carlo, San Paolo Hospital, Milan, Italy
5 Department of Biomedical and Clinical Sciences, University of Milan, Milan, Italy

LUNEDI' 26 OTTOBRE

10.35 – Elettrofisiologia corticale dell' attività onirica dell'anziano

Serena Scarpelli 1, Aurora D'Atri 2, Chiara Bartolacci 2, Maurizio Gorgoni 2, Anastasia Mangiaruga 3, Michele Ferrara 4, Luigi De Gennaro 2

1 IRCCS Fondazione Santa Lucia, Roma
2 Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
3 Dipartimento di Scienze Medicine e Chirurgiche (DIMEC), Università di Bologna
4 Dipartimento di Scienze cliniche applicate e biotecnologiche, Università dell'Aquila

10.40 – Discussione

Aula 1

11.00 – 12.00

Simposio "LA VIA ISTAMINERGICA NELLA TERAPIA DELLE MALATTIE DEL SONNO"

con il contributo non condizionato di **Bioprojet**

Moderatore: Raffaele Ferri (Troina - EN)

11.00 - Introduzione
Giuseppe Plazzi (Bologna)

11.05 - La via istaminergica nella medicina del sonno
Alessandro Silvani (Bologna)

11.30 - Dalla via istaminergica al pitolisant: 15 anni di ricerca clinica
Luigi Ferini Strambi (Milano)

11.55 – Conclusioni
Giuseppe Plazzi (Bologna)

LUNEDI' 26 OTTOBRE

Aula 2

11.00 – 12.00

COMUNICAZIONI ORALI - 3

Moderatore: Roberto Amici (Bologna)

11.00 – Cognitive and behavioral features of patients with sleep-related hypermotor epilepsy (SHE) and patients with disorders of arousal (DOA)

*Patrizia Congiu (1) * 1, Michela Figorilli (1), Patrizia Pisano (2), Maria Giuseppina Mascia (2), Rosamaria Lecca (1), Gioia Gioi (1), Ludovica Tamburrino (1), Monica Puligheddu (1) and Antonella Gagliano (3).*

1 Sleep Disorder Center, Dept of Public Health & Clinical and Molecular Medicine. University of Cagliari, (Italy);
2Neurologia Riabilitativa PO SS Trinità ASSL Cagliari, ATS, Cagliari (Italy);
3 Unità di Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza – Dipartimento di Scienze Biomediche – Università di Cagliari & Ospedale Pediatrico – Cagliari, (Italy)

11.05 – Artificial Neural Networks Analysis of sleep features in sleep-related hypermotor epilepsy (SHE) and disorders of arousal (DOA)

Michela Figorilli (1) 1, Antonella Gagliano (2), Ludovica Tamburrino (1) Patrizia Congiu (1), Maria Giuseppina Mascia (3), Patrizia Pisano (1), Rosamaria Lecca (1), Gioia Gioi (1), Enzo Grossi (4) and Monica Puligheddu (1)*

1 Sleep Disorder Center, Dept of Public Health & Clinical and Molecular Medicine. University of Cagliari, (Italy);
2 Unità di Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza – Dipartimento di Scienze Biomediche – Università di Cagliari & Ospedale Pediatrico – Cagliari, (Italy);
3 Neurologia Riabilitativa PO SS Trinità ASSL Cagliari, ATS, Cagliari (Italy);
4 Autism Research Unit, Villa Santa Maria Foundation, Tavernerio, (Italy)

11.10 – The Arousal Disorders Questionnaire: a new diagnostic tool for Confusional Arousals, Sleepwalking and Sleep Terrors in adults.

Giuseppe Loddo1, Giusy La Fauci1, Luca Vignatelli2, Corrado Zenesini2, Rosalia Cilea2, Francesco Mignani2, Annagrazia Cecere2, Susanna Mondini2, Luca Baldelli1, Francesca Bisulli1,2, Laura Licchetta1,2, Barbara Mostacci2, Pietro Guaraldi2, Giulia Giannini1, Paolo Tinuper1,2, Federica Provini1,2*

1Department of Biomedical and Neuromotor Sciences, University of Bologna, Bologna, Italia
2IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna, Bologna, Italia

LUNEDI' 26 OTTOBRE

11.15 – Sleep-related hypermotor epilepsy (SHE) and non-rapid eye movement (NREM) parasomnias: differences in the aperiodic component of the EEG power spectra.

Sara Maria Pani 1, Monica Puligheddu 2, Ludovica Tamburrino 2, Michela Figorilli 2, Matteo Fraschini 3

(1) Department of Biomedical Sciences, Department of Medical Sciences and Public Health, PhD Program in Neuroscience, University of Cagliari; ss 554 bivio Sestu -09042 Monserrato – Cagliari, ITALY
(2) Sleep Centre, Dept of Medical Sciences and Public Health, University of Cagliari. Asse didattico E; ss 554 bivio Sestu -09042 Monserrato – Cagliari, ITALY
(3) Department of Electrical and Electronic Engineering (DIEE) – University of Cagliari DIEE – Building M, Piazza D'armi – 09123 – Cagliari, ITALY

11.20 – Analisi quantitativa del ritmo attività/riposo: un approccio oggettivo per lo screening del disturbo comportamentale del sonno REM idiopatico.

**Marco Filardi (1), Ambra Stefani (2), Evi Holzknecht (2), Fabio Pizza (1,3), Giuseppe Plazzi (1,3), Birgit Högl (2).*

1. Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie (DIBINEM), Università di Bologna, Bologna, Italia.
2. Sleep Disorders Unit, Department of Neurology, Medical University of Innsbruck, Austria.
3. IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna, Bologna, Italia.

11.25 - Pupillometry findings in isolated Rem Sleep Behavior disorder

Chiara La Morgia(1,2), Martina Romagnoli (2), Fabio Pizza (1,2), Francesco Biscarini (1), Marco Filardi (1,2), Vincenzo Donadio (2), Michele Carbonelli (2), Giulia Amore (1), Valerio Carelli (1,2), Rocco Liguori (1,2), Giuseppe Plazzi (1,2), Elena Antelmi (3)*

(1) Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università di Bologna, Bologna
(2) IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna, UOC Clinica Neurologica, Bologna
(3) Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università di Verona, Verona

11.30 - Easy TElemedicine for NARcolepsy (Easy TENAR): uno studio di fattibilità della telemedicina nell'assistenza multidisciplinare di pazienti con narcolessia durante l'emergenza sanitaria da COVID-19.

Anastasia Mangiaruga (1), Fabio Pizza (2,3), Monica Moresco (2), Luca Vignatelli (2), Claudia Oriolo (1),), Uberto Pagotto (1), Corrado Zenesini (2), Stefano Vandi (2,3), Francesca Ingravallo (1), Giuseppe Plazzi (2,3).*

(1) Department of Medical and Surgical Sciences (DIMEC), University of Bologna, Bologna, Italy
(2) IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna
(3) Department of Biomedical and Neuromotor Sciences (DIBINEM), University of Bologna, Bologna, Italy

LUNEDI' 26 OTTOBRE

11.35 - Analisi automatica del "tono EMG" nei pazienti parasonnici, uno Studio-Controllo
Giulia Neccia^1, Francesca Citeroni^1, Alice Mazzoni^1, Monica Sala^2, Marco Filardi^2, Monica Moresco^1, Stefano Vandi^2, Ferri R^3, Fabio Pizza^1^2, Giuseppe Plazzi^1*

1 IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna – Bologna, Italia
2 DIBINEM – Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie dell'università di Bologna – Bologna, Italia
3 - IRCCS Oasi Maria SS - Troina, Italia

11.40 - Discussione

Aula 3

11.00 – 12.00

COMUNICAZIONI ORALI - 4

Moderatore: Andrea Romigi (Roma)

11.00 - Collassabilità delle vie aeree superiori nei pazienti OSA trattati con CPAP: studio retrospettivo preliminare.
Bosi Marcello, Fiordelli Andrea, Incerti-Parenti Serena, Alessandri-Bonetti Giulio*

Clinica Odontoiatrica, Dipartimento di Scienze Neuromotorie, Università di Bologna

11.05 - Obstructive sleep apnea syndrome: gender differences in polygraphic parameters
**Laura Buratti a, Chiara Rocchi a, Viviana Totaro a, Simona Lattanzi a, Giovanna Viticchi a, Lorenzo Falsetti b, Mauro Silvestrini a*

a Neurological Clinic, Marche Polytechnic University, Via Conca 71, 60020, Ancona, Italy
b Internal and Subintensive Medicine, Ospedali Riuniti, Via Conca 71, 60020, Ancona, Italy

11.10 - The ratio between low and high frequencies: a new target in cpap treatment.
**Laura Buratti a, Daisy Gambini a, Crizia Cruciani a, Chiara Rocchi a, Viviana Totaro a, Simona Lattanzi a, Giovanna Viticchi a, Lorenzo Falsetti b, Mauro Silvestrini a*

a Neurological Clinic, Marche Polytechnic University, Via Conca 71, 60020, Ancona, Italy
b Internal and Subintensive Medicine, Ospedali Riuniti, Via Conca 71, 60020, Ancona, Italy

11.15 - L'evoluzione della roncochirurgia: dalle tecniche invasive alla targeted therapy
Giovanni Cammaroto 1, Riccardo Gobbi, Giuseppe Meccariello, Giannicola Iannella, Claudio Vicini

UO ORL, Ospedale Morgagni, Forlì

LUNEDI' 26 OTTOBRE

11.20 - Apnee Ostruttive del Sonno: ruolo dell'invecchiamento sulla sonnolenza, severità e pattern di collasso faringeo
Giannicola Iannella 1, Claudio Vicini 1

1 Dipartimento di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Testa collo – Ospedale Morgagni Pierantoni di Forlì Italia

11.25 - Connettività neuronale nella sindrome delle apnee ostruttive nel sonno: uno studio caso-controllo
Cristina Anna Maria Lo Iacono 1, Luca Pasquale Puzziferri, Ilaria Carbone, Eleonora Amato, Maria Luisa Sacchetti, Mauro Cacciafesta

Dipartimento di Medicina Interna e delle specialità mediche, UOC di Geriatria, Dipartimento di Neurologia, AOU Policlinico Umberto 1 Roma.

11.30 - Long-Term Subjective Outcomes after Barbed Reposition Pharyngoplasty for Obstructive Sleep Apnea Syndrome Patients.
Antonino Maniaci 1, Giannicola Iannella (2,3) Salvatore Cocuzza (1), Claudio Vicini (3,4)

1 Department of Medical, Surgical Sciences and Advanced Technologies, G.F. Ingrassia, Otolaryngology Unit, University of Catania, Via S. Sofia, 78, 95125 Catania, Italy;
2 Department of 'Organi di Senso', University "Sapienza", Viale dell' Università, 33, 00185 Rome, Italy;
3 Department of Head-Neck Surgery, Otolaryngology, Head-Neck and Oral Surgery Unit, Morgagni Pierantoni Hospital, Via Carlo Forlanini, 34, 47121 Forlì, Italy;
4 Department ENT & Audiology, University of Ferrara, Via Savonarola, 9, 44121 Ferrara, Italy

11.35 - Escursione mandibolare in pazienti affetti da OSAS in terapia con propulsore mandibolare (MAD). Studio osservazionale di coorte retrospettivo.
Chiara Stipa 1, Matteo Rocco Paiano (2), Daniela Rita Ippolito (3), Matteo Cameli (4), Giulio Alessandri-Bonetti (5)*

Clinica Odontoiatrica, Dipartimento di Scienze Neuromotorie, Università di Bologna

11.40 - Discussione

LUNEDI' 26 OTTOBRE

Aula 1

12.00 – 13.00

Simposio **"AROUSAL E CAP"**

dedicato a **Mario Giovanni Terzano**

Moderatore: Marco Zucconi (Milano)

12.00 - Semantica di arousal
Marco Canepari (Parma)

12.12 - Storia del CAP
Liborio Parrino (Parma)

12.24 - Applicazioni del CAP nell'adulto
Raffaele Ferri (Troina)

12.36 - Applicazioni del CAP nel bambino
Oliviero Bruni (Roma)

12.48 - Discussione

Aula 2

12.00 – 13.00

Simposio **"IL SONNO NEL PERIODO PERINATALE"**

Moderatore: Rosalia Silvestri (Messina)

12.00 - Sonno e stress nel periodo perinatale e conseguenze a lungo termine nell'adulto: novità dalla ricerca di base
Stefano Bastianini (Bologna)

12.12 - Disturbi del sonno durante la gravidanza come fattore di rischio per la depressione post-partum: nuove prospettive dalla ricerca polisonnografica
Mauro Manconi (Lugano- Svizzera)

12.24 - Prevalenza dei disturbi del sonno durante il periodo perinatale e proposte per il trattamento
Rosalia Silvestri (Messina)

12.36 - Stili di vita, salute mentale e qualità del sonno nel periodo perinatale: le conseguenze sull'intero nucleo familiare
Chiara Baglioni (Roma)

12.48 - Discussione

LUNEDI' 26 OTTOBRE

Aula 3

12.00 – 12.30

*Lettura "*__VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELL'INSONNIA: CONSENSUS MULTIDISCIPLINARE"__

Moderatori: Antonino Minervino (Cremona), Giuseppe Plazzi (Bologna), Laura Palagini (Pisa)
Relatore: Claudio Mencacci (Milano)

Aula 1

13.00 – 13.30

Lettura __"TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE PER L'INSONNIA: QUANDO È NECESSARIO ASSOCIARE UNA TERAPIA FARMACOLOGICA *?"*__

Con il contributo non condizionato di **Italfarmaco**

Moderatore Luigi De Gennaro (Roma)
Relatore: Luigi Ferini Strambi (Milano)

Aula 1

14.30 – 15.30

Simposio __"IPERSONNIA RESIDUA NELL'OSA: approccio diagnostico e terapeutico"__

con il contributo non condizionato di **Jazz Pharmaceuticals**

Moderatore: Giuseppe Plazzi (Bologna)

14.30 - Il punto di vista del neurologo
Luigi Ferini Strambi (Milano)

14.55 - Il punto di vista del pneumologo
Giuseppe Insalaco (Palermo)

15.20 - Discussione

Aula 2

14.30 – 15.30

Simposio __"DISTURBI DEL SONNO NELL'ERA COVID 19"__

Moderatori: Giuseppe Insalaco (Palermo) - Vincenza Castronovo (Milano)

14.30 - COVID-19 e l'impatto sull'OSA
Carolina Lombardi (Milano)

14.50 - Il trattamento ventilatorio durante COVID-19 –
Come riprendere l'attività clinica nell'era della pandemia
Francesco Fanfulla (Pavia)

LUNEDI' 26 OTTOBRE

15.10 - EAN/ERS/ESO/ESRS stament sull'impatto dei disturbi del sonno sul rishio e sull'outcome dello stroke
Mariarosaria Bonsignore (Palermo)

Aula 3

14.30 – 15.30

Simposio " EVIDENCE BASED SLEEP SURGERY "

Moderatore: Giulio Alessandri Bonetti (Bologna)

14.30 - Evoluzione della roncochirurgia
Filippo Montevecchi (Forlì)

14.50 - Fenotipizzazione anatomica
Claudio Vicini (Forlì)

15.10 - Fenotipizzazione non anatomica
Marcello Bosi (Forlì)

Aula 1

15.30 – 16.00

Lettura " I FARMACI PER L'INSONNIA"

Moderatore: Lino Nobili (Milano)
Relatore: Alessandro Cicolin (Torino)

Aula 2

15.30 – 16.30

Simposio " DISTURBI DEL SONNO ED EPIGENETICA DELL'INVECCHIAMENTO"

Moderatore: Federica Provini (Bologna)

15.30 - Il sonno ed i sette pilastri dell'invecchiamento
Alessandro Silvani (Bologna)

15.42 - Età epigenetica e disturbi del sonno
Maria Giulia Bacalini (Bologna)

15.54 - Apnee ostruttive del sonno e rischio cardiometabolico: invecchiamento precoce?
Carolina Lombardi (Milano)

16.06 - Disturbi del sonno nelle alfa-sinucleinopatie: non solo RBD
Luca Baldelli (Bologna)

16.18 - Discussione

LUNEDI' 26 OTTOBRE

Aula 3

15.30 – 17.00

Simposio **"LE MOLTE FACCE DELL'RBD. DAL DISTURBO ISOLATO ALLA MALATTIA NEURODEGENERATIVA CONCLAMATA"**

Moderatori: Biancamaria Guarnieri (Pescara) - Enrica Bonanni (Pisa)

15.30 - La diagnosi polisonnografica di RBD e la quantificazione della RWA. Esiste un gold standard?
Raffaele Ferri (Troina)

15.50 -Marcatori biologici di alfa-sinucleinopatia nell'RBD
Elena Antelmi (Verona)

16.10 -L'RBD ed il declino cognitivo nelle alfa-sinucleinopatie, dalle fasi prodromiche alla demenza conclamata
Michele Terzaghi (Pavia)

16.30 - L'eterogeneità dell'RBD dal punto di vista del neuroimaging
Dario Arnaldi (Genova)

16.50 -Presentazione studi multicentrici nazionali: FaRPeSto e studio di rete IRCCS
Monica Puligheddu (Cagliari), Raffaele Ferri (Troina), Francesca Ingravallo (Bologna)

Aula 1

16.00 – 16.30

Lettura **" TRATTAMENTO COGNITIVO-COMPORTAMENTALE PER L'INSONNIA (CBT- I)"**

Moderatore: Vincenza Castronovo (Milano)
Relatore: Laura Palagini (Pisa)

Aula 1

16.30 – 17.00

Lettura **" I BENEFICI DEL MAGNESIO SUL SISTEMA NERVOSO E SONNO E SUA ASSOCIAZIONE SPECIFICA A MELATONINA"**

con il contributo non condizionato di **Natural Point**

Moderatore: Enrica Bonanni (Pisa)
Relatore: Luigi Ferini Strambi (Milano)

MARTEDI' 27 OTTOBRE

Aula 1
17.00 – 18.00
Lettura Magistrale
A NEUROPROTECTIVE TRIAL IN REM SLEEP BEHAVIOR DISORDER
Moderatore: Monica Puligheddu (Cagliari)
Relatore: Alex Iranzo (Barcellona)

Aula 1
18.00 – 19.00
Assemblea dei Soci

MARTEDI' 27 OTTOBRE

Aula 1

08.30 – 10.00

COMUNICAZIONI ORALI - 5

Moderatore: Michelangelo Maestri (Pisa)

08.30 - Effetti di cinque notti di restrizione di sonno sull'empatia

Giulia Amicucci, Daniela Tempesta, Federico Salfi, Lorenzo Viselli, Jasmin Cascioli, Irene D' Avino, Michele Ferrara*

Dipartimento di Scienze cliniche applicate e biotecnologiche, Università degli Studi dell'Aquila

08.35 - L'irregolarità nel sonno come espressione di risk-taking behavior

Francy Cruz Sanabria (1), Andrea Bazzani (2), Federico Cucchiara (3), Claudia Carmassi (4), Ugo Faraguna (1)*

(1) Department of Translational Research and New Technologies in Medicine and Surgery, University of Pisa
(2) Institute of Management, Scuola Superiore Sant'Anna
(3) Unit of Clinical Pharmacology and Pharmacogenetics, Department of Clinical and Experimental Medicine, University Hospital of Pisa
(4) Department of Clinical and Experimental Medicine, University of Pisa

08.40 - Circadian phase tailored light therapy in Alzheimer disease: preliminary findings on sleep and cognition

*Riccardo Cremascoli 1 2 * 1, Davide Sparasci 2, Gianluca Giusti 2, Marta Picascia 3, Sara Bernini 3, Valter Rustioni 1 2, Cristina Ghezzi 4, Silvia Cerri 4, Michele Terzaghi 1 2 , Elena Sinforiani 3, Raffaele Manni 2*

Affiliazione (1) Unit of Sleep Medicine and Epilepsy, IRCCS Mondino Foundation, Via Mondino 2, 27100, Pavia, Italy
Affiliazione (2) Department of Brain and Behavioural Sciences, University of Pavia, Pavia, Italy
Affiliazione (3) Neuropsychology/Alzheimer's Disease Assessment Unit, IRCCS Mondino Foundation, Via Mondino 2, 27100, Pavia, Italy.
Affiliazione (4) Laboratory of Functional Neurochemistry, IRCCS Mondino Foundation, Via Mondino 2, 27100, Pavia, Italy

08.45 - Circadian phase and clinical phenotype in insomniacs: preliminary results of an in-home salivary melatonin test in 49 adult patients.

*Riccardo Cremascoli 1 2 3 * 1, Gianluca Giusti 1, Davide Sparasci 1, Cristina Ghezzi 4, Silvia Cerri 4, Michele Terzaghi 12, Raffaele Manni 2*

(1) Department of Brain and Behavioural Sciences, University of Pavia, Pavia, Italy
(2) Unit of Sleep Medicine and Epilepsy, IRCCS Mondino Foundation, Via Mondino 2, 27100, Pavia, Italy
(3) Istituto Auxologico Italiano, IRCCS, Department of Neurology and Neurorehabilitation, San Giuseppe Hospital, Piancavallo (VB), Italy
(4) Laboratory of Functional Neurochemistry, IRCCS Mondino Foundation, Via Mondino 2, 27100, Pavia, Italy

MARTEDI' 27 OTTOBRE

08.50 - Il sonno in pazienti post-coma in corso di riabilitazione

Pierluigi Innocenti 1, Paolo Matrigiani 1, Maria Gabriella Buzzi 2, Rita Formisano 2, Raffaele Ferri 3

(1): ASSIREM (Associazione Italiana per la Ricerca e l'Educazione nella Medicina del Sonno), Roma
(2): Fondazione Santa Lucia, Roma
(3): IRCCS Istituto di Ricerca Oasi, Troina

08.55 - Il sonno in pazienti in stato vegetativo

Pierluigi Innocenti, Maria Gabriella Buzzi, Rita Formisano, Raffaele Ferri

(1): ASSIREM (Associazione Italiana per la Ricerca e l'Educazione nella Medicina del Sonno), Roma
(2): Fondazione Santa Lucia, Roma
(3): IRCCS Istituto di Ricerca Oasi, Troina

09.00 - Frequency and features of sleep disorders in patients with autoimmune encephalitis

Maria Pia Giannoccaro 1, Rocco Liguori (1,2), Fabio Pizza (1,2), Patrizia Avoni (1,2), Giuseppe Plazzi (1,2)

1 IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna, Bologna
2 Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università di Bologna, Bologna

09.05 - Strumenti per indagare l'eccessiva sonnolenza diurna nei pazienti con distrofia miotonica di tipo 1 (DM1): vantaggi e criticità

*Paola Proserpio*1, Valeria Sansone 2,3, Luca Mauro 3, Andrea Lizio 3, Erica Frezza 4, Andrea Lanza 1, Federica Amico1, Paola Rogliani 5, Gabriella Pezzuto 5, Elisa Falcier 3, Carola Ferrari Aggradi 3, Alice Pirola 3, Fabrizio Rao 3, Elisabetta Roma 3, Claudia Galluzzi 4, Matteo Spanetta 4, Federica Cattaneo 1, Annalisa Rubino 1, Alice Zanolini 3, Francesca Izzi 4, Giulia Greco 4, Elio Clemente Agostoni 1, Andrea Romigi 6, Claudio Liguori 4, Lino Nobili 7,8 , Fabio Placidi 4, Roberto Massa 4*

1 Centro di Medicina del Sonno, Dipartimento di Neuroscienze, Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano;
2Unità di Complessa di Neuroriabilitazione, Università di Milano, Milano;
3 Centro Clinico NEMO, Milano;
4 Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università di Roma Tor Vergata, Roma;
5 Unità di Pneumologia, Università di Roma Tor Vergata, Roma;
6 IRCCS Istituto Neurologico Mediterraneo, Pozzilli (IS);
7 Unità di Neuropsichiatria Infantile, IRCCS Istituto G. Gaslini, Genova;
8 Dipartimento di Neuroscienze, DINOGMI, Università di Genova, Genova.

09.10 - Sleep in multiple sclerosis patients treated with dimethylfumarate: an actigraphic study.

1Rocchi C., 1 Lombardi L., 1 Broggi S., 2 Totaro V., 2 Danni M.C., 3 Falsetti L., 2 Viticchi G., 1 Bartolini M., 1 Silvestrini M., 1 Buratti L.*

1 Clinica Neurologica, Università Politecnica delle Marche; 2 Clinica Neurologica Ospedali Riuniti Ancona; 3 Medicina Interna e Subintensiva, Ospedali Riuniti Ancona

MARTEDI' 27 OTTOBRE

09.15 - Restless legs syndrome and periodic leg movement activity during sleep: a polysomnographical study in 87 patients with Multiple Sclerosis.

*Davide Sparasci*1, Anna Castelnovo 1,2, Kosuke Tanioka 3, Naoko Tachibana 3, Chiara Carelli 1, Gianna Riccitelli 4, Giulio Disanto 4, Chiara Zecca 4,2, Claudio Gobbi 4,2, Mauro Manconi 1,2*

1 Sleep Center, Neurocenter of the Southern Switzerland, Regional Hospital (EOC) of Lugano, Lugano, Switzerland.
2 Faculty of Biomedical Sciences, Università della Svizzera Italiana, Lugano, Switzerland.
3 Department of Neurology, Osaka City General Hospital, Osaka, Japan.
4 Multiple Sclerosis Center, Neurocenter of the Southern Switzerland, Regional Hospital (EOC) of Lugano, Lugano, Switzerland.

09.20 - Heart rate detection by FITBIT Charge Hr: a validation study version portable polysomnography.

*Davide Benedetti 1, Paolo Frumento, Andrea Bazzani, Marco Di Galante, Umberto Olcese, Ugo Faraguna**

D. Benedetti, MD student, Department of Translational Research and New Technologies in Medicine and Surgery, University of Pisa, via Risorgimento, 36, 56126 Pisa, Italy
Paolo Frumento, PhD, University of Pisa, Department of Political Sciences, via Serafini 3, 56126 Pisa
University of Pisa, Department of Political Sciences, via Serafini 3, 56126 Pisa
Andrea Bazzani, MD, Institute of Management, Scuola Superiore Sant'Anna, Piazza Martiri della libertà 33, 56127, Pisa, Italy
Marco Di Galante, sleepActa s.r.l.
U. Olcese, PhD, Assistant Professor, Center for Neuroscience Swammerdam Institute for Life Sciences, University of Amsterdam Science Park, 904 P.O. Box 942461090 GE, Amsterdam, The Netherlands
U. Faraguna, PhD, Department of Translational Research and New Technologies in Medicine and Surgery,
University of Pisa, via Risorgimento, 36, 56126 Pisa, Italy, and Department of Developmental Neuroscience, IRCCS Fondazione Stella Maris, Viale del Tirreno 331, 56128, Pisa, Italy

09.25 - Discussione

Aula 2

08.30 – 09.45

COMUNICAZIONI ORALI - 6

Moderatore: Sergio Garbarino (Genova)

08.30 - La sleep inertia nelle ipersonnie di origine centrale: l'importanza della depressione e dell'architettura del sonno.

A. Pagano 1, F. Placidi 1, C. Liguori 1, A. Castelli 1, L Mari, N Manfredi, V. Bramato1, N.B. Mercuri1, F. Izzi 1

1Centro Medicina del Sonno, Dipartimento medicina dei sistemi, Policlinico TorVergata, Università degli Studi di Roma Tor Vergata", Roma, Italia.

MARTEDI' 27 OTTOBRE

08.35 - La gestione del sonno durante la regata velica "151 Miglia"

*Serena Ceccanti (1) *, Andrea Bazzani (2), Paolo Frumento (3), Ugo Faraguna (1)*

(1) Department of Translational Research and New Technologies in Medicine and Surgery, University of Pisa
(2) Institute of Management, Scuola Superiore Sant'Anna
(3) Department of Political Sciences, University of Pisa

08.40 - Strategie di gestione del sonno e cronotipo dei velisti solitari

**Marco Filardi (1), Silvia Morini (1), Giuseppe Plazzi (1,2)*

1. Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie (DIBINEM), Università di Bologna, Bologna, Italia.
2. IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna, Bologna, Italy.

08.45 - Gender differences in the adjustment to night shift work

Rosamaria Lecca 1, Carla Cucca2, Michela Figorilli1, Patrizia. Congiu1, G.Gioi1, Roberto Loscerbo2, Federico Melon2, P. Cocco2 & M. Puligheddu 1*

1 Interdepartmental Sleep Research Centre, University of Cagliari.
2 Unit of Occupational Medicine, Dept. of Medical Sciences and Public Health, University of Cagliari

08.50 - Prevalence of sleep disturbance and determinants of sleepiness in a cohort of Italian hospital physicians: results of the PRESOMO Study

Rosamaria Lecca 1, Enrica Bonanni2, Elvia Battaglia3, Michelangelo Maestri2, Michela Figorilli1, Patrizia Congiu1, Gioia Gioi1, Federico Meloni4, Pierluigi Cocco4, Monica Puligheddu1*

2 Section of Neurology, Department of Clinical and Experimental Medicine, University of Pisa
3 Sleep Medicine Centre, Department of Pneumology ASST Santi Paolo e Carlo PO San Carlo Borromeo-Milan
4 Unit of Occupational Medicine, Dept. of Medical Sciences and Public Health, University of Cagliari

08.55 - Risk-taking behaviour and night shift tolerance in healthcare practitioners

Simone Bruno (1), Francy Cruz Sanabria (1), Andrea Bazzani (2), Paolo Frumento (3), Ugo Faraguna (1)*

(1) Department of Translational Research and New Technologies in Medicine and Surgery, University of Pisa, (2) Institute of Management, Scuola Superiore Sant'Anna, (3) Department of Political Sciences, University of Pisa

MARTEDI' 27 OTTOBRE

09.00 - La gestione dell'emergenza sanitaria COVID-19: gli effetti sul sonno del personale ospedaliero

Proserpio P.1 e Zambrelli E2, Lanza A.1, Dominese A.3, Di Giacomo R.3, Quintas R.3, Tramacere I.3, Rubino A.1, Turner K.2, Colosio C.2, Velocci S.2, Cattaneo F.1, Canevini M.P.3, Agostoni E.C.1, Didato G.3

(1) Centro di Medicina del Sonno, Dipartimento di Neuroscienze. ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Milano, (2) UO Neuropsichiatria Infantile, Centro Epilessia – Medicina del Sonno. ASST Santi Paolo Carlo, Ospedale San Paolo , (3) UO Epilettologia Clinica e Sperimentale, Centro di Medicina del Sonno. Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta

09.05 - Chrononutrition during the lockdown. An Italian case

Sara Marantonio (1), Andrea Bazzani (2), Gianni Andreozzi (2), Ugo Faraguna (1)*

(1) Department of Translational Research and New Technologies in Medicine and Surgery, University of Pisa, (2) Institute of Management, Scuola Superiore Sant'Anna

09.10 - Sonno alterato e profilo dell'umore nella pandemia Covid-19: risultati di un questionario online a partecipazione volontaria

Enrica Vinci 1, Irene Aricò, Maria Caterina Di Perri, Rosalia Silvestri*

Centro Interdipartimentale per la Medicina del Sonno, UOSD di Neurofisiopatologia e Disordini del Movimento, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, AOU "G. Martino", Messina

09.15 - Discussione

Aula 3

08.30 – 09.30

COMUNICAZIONI ORALI - 7

Moderatore: Oliviero Bruni (Roma)

08.30 - Dati preliminari su un'indagine epidemiologica sul sonno nei bambini di III elementare

Oliviero Bruni, Pierluigi Innocenti, Raffele Ferri

(1): Dipartimento di PSICOLOGIA DEI PROCESSI DI SVILUPPO E SOCIALIZZAZIONE
(2): ASSIREM (Associazione Italiana per la Ricerca e l'Educazione nella Medicina del Sonno), Roma
(3): IRCCS Istituto di Ricerca Oasi, Troina

08.35 - Approfondimento della qualità e delle abitudini del sonno nella popolazione pediatrica italiana: Una rassegna sistematica

Valeria Bacaro a; Dimitri Gavrillof b, Caterina Lombardo c, Chiara Baglioni a,d*

a Department of Human Sciences, University of Rome "G. Marconi"- Telematic, Rome, IT;
b Nuffield Department of Clinical Neuroscience, Sleep and Circadian Neuroscience Institute, University of Oxford, Oxford, UK;
c Department of Psychology, University of Rome Sapienza, Rome, IT;
d Department of Psychiatry and Psychotherapy, Medical Center – Faculty of Medicine, University of Freiburg, Germany.

MARTEDI' 27 OTTOBRE

08.40 - Variazioni topografiche dell'EEG dell'addormentamento in età evolutiva.

Annarumma Ludovica 1, Gorgoni Maurizio 1, D'Atri Aurora 1, Reda Flaminia 1, Alfonsi Valentina 2, Scarpelli Serena 2, De Gennaro Luigi 1*

1. Dipartimento di Psicologia, Università di Roma "Sapienza", Roma, Italia
2. IRCCS, Fondazione Santa Lucia, Roma Italia

08.45 - TElemedicine for NARcolepsy (TENAR) Tele-triage: risultati preliminari di uno studio di concordanza diagnostica della telemedicina vs. visita ambulatoriale standard per sospetta narcolessia

Monica Moresco (2), Luca Vignatelli (2), Fabio Pizza (2,3), Anastasia Mangiaruga (1), Francesca Ingravallo (1), Uberto Pagotto (1), Claudia Oriolo (1), Corrado Zenesini (2), Stefano Vandi (2,3), Giuseppe Plazzi (2,3)*

(1) Department of Medical and Surgical Sciences (DIMEC), University of Bologna, Bologna, Italy
(2) IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna
(3) Department of Biomedical and Neuromotor Sciences (DIBINEM), University of Bologna, Bologna, Italy

08.50 - Quando i disturbi del sonno si presentano in un bambino con neurofibromatosi di tipo 1

Silvia Noce 1, Giulia Costagliola 2, Oliviero Bruni 3*

1 Centro per la Medicina del Sonno e per la SIDS, Ospedale Infantile Regina Margherita, Città della Salute
e della Scienza di Torino
2. Università degli Studi di Torino, Scuola di Specializzazione in Pediatria
3. La Sapienza, Università di Roma

08.55 - BMI changes in paediatric type 1 narcolepsy under sodium oxybate treatment.

Virginia Ponziani, MD (a), Fabio Pizza, MD, PhD, (b,c), Corrado Zenesini (c), Luca Vignatelli (c) Giuseppe Plazzi, MD, PhD (c,d)*

(a) Pediatric Unit, S. Orsola-Malpighi General Hospital, Bologna, Italy; (b) Department of Biomedical and Neuromotor Sciences, University of Bologna, Bologna, Italy; (c) IRCCS Institute of Neurological Sciences, Ospedale Bellaria, Bologna, Italy; (d) Department of Biomedical, Metabolic and Neural Sciences, University of Modena and Reggio Emilia, Modena, Italy;

09.00 - Distribuzione circadiana e dipendenza dal ciclo sonno-veglia delle anomalie epilettiformi nei pazienti affetti da epilessia giovanile mioclonica

**F. Turco1,2, F.S. Giorgi 1,3, C. Milano1, C. Pizzanelli1, M. Maestri1, G. Siciliano1, E. Bonanni1*

1 UO Neurologia, Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, Pisa.
2 Università degli Studi di Pavia, Scuola di Specializzazione in Neurologia, sede aggregata di Varese.
3 Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia, Università di Pisa

MARTEDI' 27 OTTOBRE

09.05 - Sonno, allattamento e tono dell'umore nel periodo post partum in donne affette da epilessia: uno studio pilota

*Elena Zambrelli*1, Katherine Turner1, Armando D'Agostino2,3, Sara El Oksha4, Valentina Brusati5, Maria Paola Canevini1,2*

1 Centro Epilessia e Medicina del Sonno, ASST Santi Paolo e Carlo, Ospedale San Paolo, Milano
2 Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Milano, Milano
3 Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, ASST Santi Paolo e Carlo, Ospedale San Paolo, Milano
4 Patologia Neonatale e Neonatologia, ASST Santi Paolo e Carlo, Ospedale San Paolo, Milano
5 Ostetricia e Ginecologia, ASST Santi Paolo e Carlo, Ospedale San Paolo, Milano

9.10 - Discussione

Aula 3

09.30 – 10.00

Lettura " QUESTIONI DI POLSO: NUOVI APPROCCI PER LO STUDIO DEI DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO"

con il contributo non condizionato di **Vedise**

Moderatore: Marisa Bonsignore (Palermo)
Relatore: Riccardo Drigo (Feltre - BL)

Aula 2

09.45 – 10.00

Lettura " INTERPLAY ALIMENTAZIONE E CICLO SONNO-VEGLIA: IL MODELLO DELLA DIETA MEDITERRANEA"

Moderatore: Sergio Garbarino (Genova)
Relatore: Egeria Scoditti (Lecce)

Aula 1

10.00 – 11.00

Simposio " ALIMENTAZIONE E SONNO"

Moderatore: Giovanna Zoccoli (Bologna)

10.00 - Sonno e bambini/adolescenti
Francesca Scazzina (Parma)

10.12 - Sonno e lavoro a turni
Sergio Garbarino (Genova)

10.24 - NES e SRED
Piergiuseppe Vinai (Magliano Alpi - CN)

10.36 - Crononutrizione
Gerda Pot (Amsterdam - Paesi Bassi)

10.48 - Discussione

MARTEDI' 27 OTTOBRE

Aula 2

10.00 – 11.00

Simposio " LA LUCE: MODULATORE NATURALE E ARTIFICIALE DEL RITMO SONNO-VEGLIA, UMORE, COGNITIVITA"

Moderatore: Fabio Pizza (Bologna)

10.00 - Luce e Non-Imaging-Forming system nell'uomo
Corrado Garbazza (Lugano - Svizzera)

10.12 - Modulare i disturbi del ritmo circadiano con la luce: Linee guida per la light therapy
Marco Zucconi (Milano)

10.24 - Luce e disturbi psichiatrici: dagli effetti naturalistici alle terapie luce/buio standardizzate
Laura Palagini (Pisa)

10.36 - La light therapy nella Malattia di Alzheimer: Stato dell'arte e prospettive future
Raffaele Manni (Pavia)

10.48 - Discussione

Aula 3

10.00 – 12.00

Tavola Rotonda " SURVEY SULLE ALTERAZIONI DEL SONNO DURANTE IL COVID19 "

Moderatore: Luigi De Gennaro (Roma)

Intervengono:

10.00 - Oliviero Bruni (Roma)

10.15 - Nicola Cellini (Padova)

10.30 - Maria Casagrande (Roma)

10.45 - Christian Franceschini (Parma)

11.00 - Raffaele Ferri (Troina)

11.15 - Lino Nobili (Genova)

11.30 - Maurizio Gorgoni (Roma)

11.45 - Discussione

MARTEDI' 27 OTTOBRE

Aula 1

11.00 – 12.00

Simposio **" SONNO E ALIMENTAZIONE: DUE PUNTI CHIAVE NEL DETERMINARE UN CORRETTO STILE DI VITA"**

Moderatore: Caterina Lombardo (Roma)

11.00 - Sonno e Alimentazione nel modello animale
Marco Luppi (Bologna)

11.15 - Qualità e ritmi dell'alimentazione nell'insonnia
Dario Arnaldi (Genova)

11.30 - Pattern di sonno/veglia nei disturbi della condotta alimentare
Gianluca Serafini (Genova)

11.45 - Discussione

Aula 2

11.00 – 12.00

Simposio **" SONNO E PSICHIATRIA"**

Moderatore: Gian Luigi Gigli (Udine) – Laura Palagini (Pisa)

11.00 - Perché i disturbi psichiatrici tendono ad emergere in adolescenza? Sonno, neurosviluppo e psicopatologia
Lino Nobili (Genova)

11.12 - Disturbi del sonno e disturbi psicotici
Mario Amore (Genova)

11.24 - Disturbi del sonno e disturbi dell'umore
Cristina Colombo (Milano)

11.36 - Disturbi del sonno in psicopatologia: interventi psicofarmacologici
Luigi Ferini Strambi (Milano)

11.48 - Discussione

AREA E-POSTER

12.00 – 13.00

Discussione Interattiva **" e-Poster"**

Moderatore: Fabio Pizza (Bologna)

TERMINE DEL XXX CONGRESSO NAZIONALE AIMS