



Corso Residenziale di Medicina del Sonno AIMS

16 - 23 aprile 2005

Bertinoro

Sede del Corso:

Centro Residenziale Universitario
Bertinoro (Forlì-Cesena)

Presidente onorario

Elio Lugaresi

Comitato di Presidenza

Giovanni Bonsignore - Fabio Cirignotta
Luigi Ferini Strambi - Salvatore Smirne
Mario Giovanni Terzano

Commissione didattica

Alberto Braghioli - Oliviero Bruni
Raffaele Ferri - Raffaele Manni - Oreste Marrone
Susanna Mondini - Liborio Parrino
Marco Zucconi

Direttore del Corso

Prof. Fabio Cirignotta
U.O. Neurologia
Policlinico S.Orsola-Malpighi • Bologna
Tel. 051 6362589-641 • Fax 051 6362640
Email: cirignotta@orsola-malpighi.med.unibo.it

Presidente Onorario: Elio Lugaresi

Past President: Fabio Cirignotta

Consiglio Direttivo

Presidente:

Luigi Ferini-Strambi

Vice Presidente:

Franco Ferrillo

Segretario:

Gian Luigi Gigli

Tesoriere:

Mario Guazzelli

Consiglieri:

Enrica Bonanni
Alberto Braghioli
Oliviero Bruni
Raffaele Ferri
Susanna Mondini
Maria Antonietta Savarese
Liborio Parrino
Claudio Vicini
Marco Zucconi

Il Corso è indirizzato a medici specialisti in neurologia, neurofisiopatologia, psichiatria, psicologia, fisiopatologia respiratoria, pneumologia, cardiologia, otorinolaringoiatria, chirurgia plastica maxillo-facciale, pediatria e geriatria, che abbiano interesse per la Medicina del Sonno.

Sede del Corso è il Centro residenziale dell'Università di Bologna a Bertinoro, un piccolo borgo medioevale sulle colline del Forlivese.

Il Centro ha sede in tre grandi costruzioni storico-monumentali, poste a poca distanza una dall'altra, alla sommità dell'abitato dell'antica cittadina, dalla cui ristrutturazione sono state ricavate la foresteria (ex seminario) e la sede didattica, ubicata dentro l'avamposto, o Rivellino, e nella Rocca Vescovile.

Il Corso ha una durata complessiva di 8 giorni e prevede due moduli: Modulo 1 - indirizzo neuropsichiatrico (dal 16 al 20 aprile); Modulo 2 - indirizzo cardiorespiratorio (dal 18 al 23 aprile).

In base ai propri interessi è possibile iscriversi ad uno o ad entrambi i moduli. È previsto un numero massimo di 20 partecipanti per modulo.

Nella mattinata è prevista una parte teorica in cui verranno affrontati dai docenti i principali aspetti della Medicina del Sonno lasciando ampio spazio alla discussione con gli allievi e fra i docenti stessi. In alcune giornate si svolgeranno lezioni teoriche diverse in parallelo per i diversi gruppi.

Nel pomeriggio gli allievi divisi in gruppi utilizzeranno le basi teoriche acquisite nella mattinata per affrontare la parte pratica, che consisterà in lettura di tracciati polisonnografici tradizionali ed ambulatoriali, discussione ed impostazione di casi clinici, con sessioni video, ed esercitazioni sull'uso di apparecchiature particolari, in cui tutti gli allievi verranno coinvolti personalmente assistiti e guidati dai docenti.

Argomenti principali del Corso

Modulo 1

Meccanismi e significato del sonno • Sistemi vegetativo e ormonale nel sonno • Sonno e genetica • Imaging funzionale del sonno • Lettura del sonno: la macrostruttura e la microstruttura • Fisiopatologia dell'insonnia • Epidemiologia e costi sociali dell'insonnia • Inquadramento clinico del paziente insonne • L'insonnia nelle malattie psichiatriche • L'insonnia nell'anziano • I disturbi del ritmo sonno-veglia • Principi di trattamento dell'insonnia • I farmaci ipnotici • Terapia farmacologica dell'insonnia • Terapia cognitiva dell'insonnia • La terapia dei disordini del ritmo sonno-veglia • Sonno ed Epilessia • Mioclono notturno e Sindrome delle gambe senza riposo • Parasonnie REM NREM • Disturbi del sonno nel M. di Parkinson e nelle Demenze • Aspetti legali della violenza nel sonno • Metodiche di valutazione della sonnolenza • La Narcolessia • Sonnolenza ed incidenti stradali e sul lavoro • Tecniche di registrazione polisonnografica: dimostrazione pratica • Discussione di casi clinici: terapia cognitiva dell'insonnia, casi di insonnia presentati dai partecipanti anche con documenti video

Modulo 2

Meccanismi e significato del sonno • Il respiro e circolo durante il sonno • Macrostruttura e microstruttura del sonno • Tecniche di registrazione polisonnografica: dimostrazione pratica • Metodiche di valutazione della sonnolenza • Orientamento clinico nei pazienti con eccessiva sonnolenza diurna • La Narcolessia • Sonnolenza ed incidenti stradali e sul lavoro • Fisiopatogenesi delle apnee ostruttive • OSAS come fattore di rischio • Inquadramento clinico dell'OSAS • Diagnosi strumentale dell'OSAS • Linee guida per la diagnosi strumentale di OSA nell'adulto • Rapporto costo-efficacia della diagnosi e terapia dell'OSAS • Terapia dell'OSA • Apnee centrali • Disturbi respiratori e scompenso cardiaco • Modalità di prescrizione dei presidi ventilatori • Lettura, interpretazione e refertazione di tracciati polisonnografici • Presentazione e Discussione di casi clinici

Il programma dettagliato del Corso sarà consultabile sul sito AIMS: www.sonnomed.it

Per ottenere l'attestato di partecipazione al Corso è obbligatorio aver preso parte a tutte le sessioni, sia del mattino che del pomeriggio.

Al termine del Corso verrà eseguito un test di verifica.

Per il Corso è stata chiesta l'attribuzione dei crediti formativi previsti dal programma di Educazione Continua in Medicina del Ministero della Sanità.

La domanda di iscrizione con la scelta del corso e un curriculum vitae vanno inviati alla Segreteria organizzativa entro il 9 marzo 2005 utilizzando il modulo allegato o collegandosi al sito della segreteria

organizzativa. Saranno prese in considerazione solo domande accompagnate dal curriculum

Quote di iscrizione

- Modulo 1: Indirizzo neuropsichiatrico (16-20 aprile): EURO 750,00
- Modulo 2: Indirizzo cardiorespiratorio (18-23 aprile): EURO 750,00
- Modulo 1+2: (16-23 aprile): EURO 1.400,00

La quota di iscrizione al Corso comprende il materiale didattico che verrà fornito ad ogni allievo e le spese di vitto e alloggio presso la foresteria del Centro (in camera doppia).

Gli allievi accettati dovranno versare la quota di iscrizione prima dell'inizio del Corso.

Programma completo

MODULO 1 (16 -20 Aprile) Indirizzo Neuropsichiatrico

Sabato 16 Aprile

Ore 10.00 -12.30

Registrazione partecipanti.

Ore 12.30

Test di ingresso.

Ore 15.00

Fisiologia e lettura del sonno

Moderatori : **E.Lugaresi, L.Ferini, Strambi**

15.00 -17.00

- I meccanismi e il significato del sonno- **E. Lugaresi**
- Sistemi vegetativo e ormonale nel sonno - **G. Zamboni**
- Sonno e genetica L.Ferini - **Strambi**

17.30-19.00

- Imaging funzionale del sonno - **A.Geminiani**
- Lettura del sonno: la macrostruttura - **R.Ferri**
- Lettura del sonno: la microstruttura - **L. Parrino**

Tecniche di polisonnografia - **G. Plazzi**

Domenica 17 Aprile

Insonnia

Moderatori: **M.Guazzelli, L.Murri**

Ore 8.30 -10.30

- Fisiopatologia dell'insonnia - **G.M. Terzano**
- Epidemiologia e costi sociali dell'insonnia - **F.Cirignotta**
- Inquadramento clinico del paziente insonne - **S.Mondini**

Ore 11.00 - 13.00

- L'insonnia nelle malattie psichiatriche - **M.Guazzelli**
- L'insonnia nell'anziano - **M.A.Savarese**
- I disturbi del ritmo sonno-veglia - **L.Ferini - Strambi**

Ore 15.00 -17.00

Tecniche di registrazione polisonnografica : dimostrazione pratica

3 gruppi fissi

Tecnici NFP : **N.Bertozzi, C.Castronovo, G.Caltabiano E.Foschini S.Vandi, L.Trentin F.Casano L. Solieri, F. Miele**

17.30-19.15

Lettura ed interpretazione di tracciati polisonnografici

(sala computer)

Tutors : **L.Parrino, R.Ferri, G.Plazzi , O.Bruni, M.P. Prudenzeno, S.Mondini, M.A. Savarese**

Lunedì 18 Aprile

Terapia dell'insonnia

Moderatori : **A.Baruzzi, C.Violani**

Ore 8.30-10.30

- Principi di trattamento dell'insonnia; lo studio Morfeo 2 -**G.M.Terzano**
- I farmaci ipnotici - **F.Albani**
- La terapia farmacologica dell' insonnia: scelta del farmaco, durata del trattamento, sospensione - **L.Parrino**

ore 11.00-13.00

- La terapia cognitiva dell'insonnia - **C.Violani**
- La terapia dei disordini del ritmo sonno-veglia - **M.Zucconi**
- Aspetti clinici e terapeutici dell'insonnia del bambino - **O.Bruni.**

Ore 15.00-19:00

Discussione di casi clinici : terapia cognitiva dell'insonnia ,casi di insonnia presentati dai partecipanti

Lettura tracciati polisonnografici (sala computer)

Due gruppi a rotazione

Tutors: C.Fonti e il panel dei relatori del mattino.

Martedì 19 Aprile.

Disturbi motori e comportamentali nel sonno

Moderatori : R. Mutani, P.Montagna

8.30 - 10.30

-Sonno ed Epilessia - L.Nobili

- Mioclono notturno e Sindrome delle gambe senza riposo - M.Manconi

- Parasonnie REM NREM- M.Zucconi

11.00-13.00

- Disturbi del sonno nel M.di Parkinson e nelle Demenze - G.Plazzi

- Aspetti legali della violenza nel sonno- A.Cicolin

- Presentazione di casi clinici con documenti video F.Provini.

Ore 15.00 -19.00

Presentazione di casi clinici anche presentati dai partecipanti al corso, con documenti video (2 gruppi fissi)

Tutors: F.Provini, L.Nobili, M.Terzaghi, G. Plazzi, M.Zucconi, R.Manni

Mercoledì 20 aprile

Sessione comune col Modulo 2.

La eccessiva sonnolenza diurna

Moderatori: F.Ferrillo, G.L. Gigli

Ore 8.30-10.30

- Frammentazione e deprivazione del sonno- M.Terzaghi

- Metodiche di valutazione della sonnolenza- R.Manni

- Orientamento clinico nei pazienti con ESD- E.Bonanni

11.00-12.00

- La Narcolessia - GL Gigli

- Sonnolenza ed incidenti stradali e sul lavoro- F.Ferrillo

- Sonnolenza e patente di guida-G.Plazzi

Ore 12.00-13.00 Test di verifica
Ore 13.00 Chiusura del Modulo 1

Modulo 2
Indirizzo Cardiorespiratorio
18-23 aprile

Lunedì 18 Aprile.

Ore 17.00-19.00
Registrazione partecipanti

Ore 19.00
Test di ingresso

Martedì 19 Aprile.

Fisiologia e lettura del sonno

Moderatori: **MG. Terzano, S.Smirne**

Ore 8.30-10.30

- I meccanismi e il significato del sonno - **MG Terzano**
- Il respiro e circolo durante il sonno - **P.L. Parmeggiani**
- Macrostruttura del sonno - **S.Mondini**
- Microstruttura del sonno - **L.Parrino**

11.00-13.00

Tecniche di registrazione polisinnografica: dimostrazione pratica
(2 gruppi fissi)

Illustrazione dei sensori e dimostrazione di montaggio polisinnografico standard.

Tecnici NFP: **N.Bertozi - C.Castronovo- G.Caltabiano- E.Foschini - S.Vandi-L.Trentin - F.Casano - L.Solieri- F. Miele**

Pomeriggio

15.00-19.00

Lettura ed interpretazione di tracciati polisinnografici :
(2 gruppi fissi)
Tutors: **S.Mondini, M.Manconi, L.Parrino, MG Terzano**

Mercoledì 20 Aprile.

Sessione comune col Modulo 1

La eccessiva sonnolenza diurna Moderatori: **F.Ferrillo, G.L.Gigli**

Ore 8.30-10.30

- Frammentazione e deprivazione del sonno- **M.Terzaghi**

- Metodiche di valutazione della sonnolenza - **R.Manni**

Orientamento clinico nei pazienti con eccessiva sonnolenza diurna - **E.Bonanni**

11.00-12.00

- La Narcolessia - **G.L. Gigli**

- La sonnolenza e gli incidenti stradali e sul lavoro - **F.Ferrillo**

- Sonnolenza e patente di guida - **G.Plazzi**

Ore 15.00-19.00

Letture, interpretazione e refertazione di tracciati polisomnografici (sala computer)

tutors: **M.Terzaghi, R.Manni, G.Plazzi, G.L. Gigli, F.Ferrillo, E.Bonanni**

Giovedì 21 Aprile.

La Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno

Moderatori : **G.Bonsignore, G.Coccagna**

Ore 8.30-11.00

- Fisiopatogenesi delle apnee ostruttive - **O.Marrone**

- OSAS come fattore di rischio- **M.R. Bonsignore**

- Inquadramento clinico dell'OSAS - **A.Braghioli**

- Diagnosi strumentale dell'OSAS - **S.Mondini**

Ore 11.30 -13.00

- La refertazione dei tracciati polisomnografici -**F.Fanfulla**

- Linee guida per la diagnosi strumentale di OSA nell'adulto -**S.Mondini**

Rapporto costo-efficacia della diagnosi e terapia dell'Osas. - **F.Cirignotta**

Ore 15.00- 19.00

Letture, interpretazione e refertazione di tracciati polisomnografici (sala computer)

Tutors: **A.Braghioli, M.Zucconi, O.Marrone, S.Mondini, F.Fanfulla**

Venerdì 22 Aprile.

Terapia dell'OSA

Moderatori : **A.Rinaldi-Ceroni, A.Braghioli**

Ore 8.30-10.30

- Algoritmo per la scelta terapeutica nell'adulto - **F.Cirignotta**

- Terapia con CPAP- **A .Braghioli**
- Terapia Chirurgica ORL **C.Vicini - G.Sorrenti**
- Terapia chirurgica maxillo-facciale -**C.Marchetti**

Ore 11.00-13.00

- Apparecchi ortodontici - **L.Levrini**
- Apnee centrali - **O.Marrone**
- Disturbi respiratori e scompenso cardiaco - **A.Braghioli**

Ore 15.00-19.00

Modalità di prescrizione dei presidi ventilatori -A.Sanna
Discussione di casi clinici trattati con CPAP.
(3 gruppi fissi)
Tutors: **A. Braghioli, R.Drigo, F.Fanfulla**

Sabato 23 Aprile.

Moderatori : **F.Fanfulla, O.Resta**

Ore 8.30 - 11.30

Presentazione e Discussione di casi clinici: COPD, Obesità patologica , malattie neuromuscolari, scompenso cardiaco cronico

Discussori: **A.Braghioli, F. Fanfulla, O.Resta, R.Drigo.**

Ore 11.30 -12.30 Test di verifica

Ore 12.30 Chiusura del CORSO

