

**Primo Convegno nazionale congiunto SINDem-AIMS**  
**SONNO E DECLINO COGNITIVO: UNO STRETTO**  
**RAPPORTO BIDIREZIONALE**

26-27 febbraio 2015  
Auditorium Casa di Cura Villa Serena, Città S. Angelo (PE)

***Programma preliminare***

**Giovedì 26 febbraio**

14:30 **Apertura del convegno**

**Aspetti storici della ricerca sul sonno e sulle demenze in Italia. Moderatori: Parrino L. (PR) Guarnieri B. (PE) Gambi D.(CH)(?)**

15:00 La ricerca sulle demenze (Sorbi S., FI)

15:30 La medicina del sonno (Cirignotta F., BO)

**Lecture magistrali: introducono Massimo Musicco (MI-Roma), Carlo Caltagirone (Roma)**

16:00 Neurofisiologia della connettività cerebrale dinamica (Rossini P.M., Roma)

16:30 L'oscillazione lenta del sonno: tra memoria e coscienza (Gemignani A., PI)

17:00 Il sonno: qualità e non solo quantità anche nel declino cognitivo. (Parrino L., PR)

17:30 Moderna epidemiologia delle demenze (Musicco M., MI-Roma)

18:00 I disturbi comportamentali e psichici nelle demenze (Spalletta G., Roma)

18:30 Verso la diagnosi preclinica delle demenze: markers liquorali e nuove metodiche PET  
(Padovani A., BS)

---

**Demenze, invecchiamento e società. Moderatori: Ferini Strambi L. (MI), Sorbi S. (FI)**  
Aspetti sociali delle demenze con un occhio particolare ai disturbi del sonno Prof.  
Bartorelli L. presidente Alzheimer Uniti Onlus (Roma)

Presentazione del libro "UP 3- social housing per la terza età e la demenza" con i professori Giuseppe De Giovanni, Santo Giunta e Walter Angelico (Università di Architettura di Palermo- Agrigento)

21:00 COCKTAIL DI BENVENUTO

## **Venerdì 27 febbraio**

### **I sessione Moderatori: Bartoli A. (PE), Musicco M. (MI-Roma)**

- 09:00 Neurodegenerazione e sonno: aspetti clinici e preclinici (Bonanni E., PI)
- 09:20 Marker neurocognitivi dei disturbi del sonno (Cappa S., MI-PV)
- 09:40 Possibile ruolo degli astrociti nella patogenesi delle malattie neurodegenerative (Steardo L., Roma)
- 10:00 Retina, Melanopsina e malattia di Alzheimer (La Morgia C., BO)
- 10:20 La genetica delle demenze e dello spettro FTD-SLA, 2015 (Bruni A., Lamezia Terme CZ)
- 10:40 La genetica del sonno nel declino cognitivo: luci e ombre (Mancuso M., PI)

### **11:00 break**

### **II sessione Moderatori: Savarese M.A. (BA), Luzzi S. (AN), C. Caltagirone (Roma)**

- 11:20 Le demenze rare e l'IFF (Tagliavini F., MI)
- 11:40 I disturbi comportamentali sonno- correlati nelle malattie da prioni: aspetti video-polisonnografici (Provini F., BO)
- 12:00 Allucinazioni nella malattia di Parkinson e nella demenza a corpi di Lewy: meccanismi e fenomenologia (Onofri M., CH)
- 12:20 Disturbi del sonno nelle sinucleinopatie: fisiopatologia ed aspetti video polisonnografici (Manni R., Pavia)
- 12:40 I disturbi cognitivi nell'OSA: effetto della terapia con CPap (Zucconi M., MI)
- 13:00 **Pausa pranzo**
- 13:30 **Tour guidato nella parte espositiva sui metodi di diagnosi e terapia dei disturbi del sonno: Mondini S. (BO)**
- 14:00 **Lettura magistrale: introduce Biancamaria Guarnieri(PE)**

Sonno e neuroplasticità: aspetti clinici e sperimentali legati allo stroke (Bassetti C., Berna)

**III sessione Moderatori : Amici R. (BO), Ferri R. (Troina EN), Velluto L. (PE)**

- 14:30 Nuovi aspetti cellulari e molecolari di patogenesi: "Spine to nucleus signaling" (Di Luca M., MI)
- 14:48 Un modello sperimentale di ipotermia profonda nel roditore: potenziali implicazioni nella rigenerazione sinaptica (Cerri M., BO)
- 15:06 Modelli murini di malattie da prioni e malattia di Alzheimer: un tratto comune nelle alterazioni del sonno? (Imeri L., MI)
- 15:24 Citochine e pathway colinergica anti-infiammatoria nelle demenze (Reale M., CH-PE)
- 15:42 Il rapporto tra le alterazioni elettrofisiologiche del sonno e della veglia nei pazienti AD (De Gennaro L., Roma -Sapienza)

**16.00 Discussione-break**

**IV sessione Moderatori: Caffarra P. (PR) , Serio A. (PE), Garbarino S. (GE)**

- 16:30 Essere donna nei disturbi del sonno e nel declino cognitivo (Silvestri R., ME)
- 16:50 RLS: patogenesi dopaminergica? (Ferini Strambi L., MI)
- 17:10 Ruolo del sistema colinergico nel disturbo del sonno in corso di demenza (Marra C., Della Marca G., Roma Cattolica)
- 17:30 Disturbi del sonno e neuroimaging (Lombardi G., FI)
- 17:50 Terapie farmacologiche e non farmacologiche dei disturbi del sonno nelle demenze (Terzaghi M., PV)

**18:30 Chiusura del convegno**

## ELENCO RELATORI E MODERATORI

Amici R. (BO),

Bartoli A. (PE),

Bartorelli L. presidente Alzheimer Uniti Onlus (Roma)

Bassetti C., (Berna)

Bonanni E., PI

Bonsignore MR(PA) (?)

Bruni A., Lamezia Terme CZ

Caffarra P. (PR) ,

Caltagirone C. (Roma)

Cappa S., MI-PV

Cerri M., BO)

Cirignotta F., (BO)

Clementi A. Preside facoltà architettura (PE)

De Gennaro L., Roma -Sapienza)

De Giovanni Giuseppe , (Università di Architettura di Palermo- Agrigento)

Di Luca M., MI)

Ferini Strambi L. (MI),

Ferri R. (Troina EN),

Gambi D.(CH)

Garbarino S. (GE)

Gemignani A., PI

Giunta Santo (Università di Architettura di Palermo- Agrigento)

Guarnieri B. (PE)

Imeri L., MI)

La Morgia C., BO

Lombardi G., FI)

Lugaresi Elio ( in attesa di conferma) (BO),

Luzzi S. (AN),

Mancuso M., PI

Manni R., Pavia)

Marra C. - Della Marca G., Roma Cattolica)

Mondini Susanna , Bologna

Musicco M. (MI-Roma)

Onofrj M., CH)

Padovani A., BS

Parrino L. (PR)

Provini F., BO)

Reale M., CH-PE)

Rossini P.M., Roma

Savarese M.A. (BA),

Serio A. (PE),

Silvestri R., ME)

Sorbi S. (FI),

Spalletta G., Roma

Steardo L., Roma

Tagliavini F., MI

Terzaghi M., PV)

Terzano M.G. (PR)?,

Velluto L. (PE)

Walter Angelico (Università di Architettura di Palermo- Agrigento)

Zucconi M., MI)

## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE DEL CONVEGNO

Auditorium Casa di Cura Villa Serena, Città S. Angelo (PE)

### ISCRIZIONI

La partecipazione è gratuita ma obbligatoria e può essere effettuata sul sito [www.heventime.it](http://www.heventime.it).

Sono disponibili **150** posti, per le seguenti professioni sanitarie:

**medici, neurologi, geriatri, psichiatri e psicologi, tecnici neurofisiopatologia**

### CREDITI ECM

E' stata effettuata regolare richiesta di accreditamento presso il Ministero della Salute. I crediti formativi saranno assegnati solo in seguito alla soddisfazione dei requisiti di partecipazione all'intero programma formativo e della valutazione della formazione.

Saranno osservati i seguenti criteri di verifica:

#### **Verifica della presenza**

Firme di frequenza. E' obbligatorio seguire il 100% delle sessioni scientifiche accreditate.

#### **Verifica dell'apprendimento**

Svolgimento del test di valutazione dell'apprendimento

Soglia di sufficienza: esattezza di almeno il 75% delle risposte

Tipologie di test: domande a scelta multipla con una sola risposta esatta

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione al convegno verrà inviato via e-mail ai partecipanti regolarmente iscritti, che ne faranno richiesta in segreteria al termine dei lavori.

**SEGRETERIA SCIENTIFICA**

Dott. Biancamaria Guarnieri, Pescara

Prof. Sandro Sorbi, Firenze

**COMITATO ORGANIZZATORE**

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Heventime (brand di SOGES DIVISIONE AZIENDALE)

Via Rigopiano, 20/2

65124 Pescara

Tel. 333 3855385

Website: [www.heventime.it](http://www.heventime.it)

E-mail: [info@heventime.it](mailto:info@heventime.it)

**PATROCINI**



## RAZIONALE

Un ritmo sonno- veglia ben organizzato e funzionante è fondamentale per l'apprendimento e per l'efficienza dei processi cognitivi.

Sempre nuove evidenze scientifiche hanno mostrato che i disturbi del sonno e la regolazione neurale del ritmo sonno- veglia sono coinvolti nei meccanismi cellulari e molecolari implicati nel declino cognitivo.

I disturbi del sonno mostrano prevalenza molto alta nelle varie forme di demenza e quindi, anche nella pratica clinica, devono essere ricercati e trattati adeguatamente. I diversi disturbi del sonno e del ritmo sonno-veglia sono tra i maggiori responsabili dell'ospedalizzazione dei pazienti e della progressione stessa della malattia.

Sempre più importante, quindi, è la stretta collaborazione tra esperti del sonno e medici e ricercatori che si occupano specificamente del declino cognitivo sia per meglio comprendere le relazioni tra ritmo sonno veglia e funzioni cognitive che per fornire anche ai medici non specialisti raccomandazioni sulla diagnosi e il trattamento. Il convegno vede riunite le due società scientifiche italiane che si occupano rispettivamente dei disturbi del sonno (AIMS) e delle demenze (SINdem).



Durante il convegno verranno presentate le più recenti conoscenze scientifiche in materia e le loro implicazioni anche a livello socio-ambientale.

