



Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

ACCREDITATO
ECM

PISA 5-8 NOVEMBRE 2014



XXIV CONGRESSO
NAZIONALE
AIMS

DALLA RICERCA DI BASE
ALLA CLINICA

5 - 7 NOVEMBRE 2014

XXIV CONGRESSO NAZIONALE AIMS

8 NOVEMBRE 2014

**CORSO PER MEDICI DI MEDICINA GENERALE
"I DISTURBI DEL SONNO"**

PROGRAMMA DEFINITIVO



PRESIDENTE DEL CONGRESSO

Enrica Bonanni Ubaldo Bonuccelli

COORDINATORI

Ugo Faraguna Michelangelo Maestri
Angelo Gemignani Laura Palagini

COMITATO SCIENTIFICO NAZIONALE

Consiglio Direttivo AIMS

Presidente: **Liborio Parrino**
Past president: **Gian Luigi Gigli**
Vice Presidente: **Marco Zucconi**
Segretario: **Raffaele Manni**
Tesoriere: **Francesco Fanfulla**

Consiglieri

**Enrica Bonanni, Maria Rosaria Bonsignore, Oliviero Bruni,
Alessandro Cicolin, Carolina Lombardi, Federica Provini,
Mariantonietta Savarese, Rosalia Silvestri, Michele Terzaghi**

Proviviri

Fabio Cirignotta, Oreste Marrone, Mario Giovanni Terzano

Coordinatore per la Ricerca di Base

Roberto Amici

COMITATO SCIENTIFICO LOCALE

**S. Berrettini, A. Cristaudo, P. D'Ascanio, R. Domenici, L. Dell'Osso,
M. Emdin, A. Iudice, F. Monzani, A. Palla, M. Petrini, P. Pietrini,
F. Sartucci, G. Siciliano, S. Taddei, R. Zucchi**

SEGRETERIA SCIENTIFICA

L. Carnicelli, F. Cignoni, E. Di Coscio, M. Fabbrini, F. Tramonti
pisaaims2014@gmail.com

Segreteria Organizzativa



Avenue media®

Conference & Expo

Via Riva Reno 61 - 40122 Bologna

Tel. 051 6564300 - Fax 051 6564334 - congressi@avenuedia.eu

www.avenuedia.eu



PRESENTAZIONE

Il Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS) costituisce l'occasione di incontro annuale della comunità ipnologica italiana. L'AIMS riunisce specialisti di varie discipline mediche e non (prevalentemente neurologi, pneumologi, otorinolaringoiatri, pediatri, neuropsichiatri infantili, chirurghi maxillo-facciali, psicologi, fisiologi) impegnati nello studio clinico e nella ricerca nel settore della medicina e della fisiologia del sonno.

Il titolo deciso per questa XXIV edizione del congresso "Dalla ricerca di base alla clinica" vuole sottolineare infatti la multidisciplinarietà e la trasversalità del sonno e l'importanza della collaborazione e della comunicazione tra le differenti professionalità e non solo all'interno dei singoli gruppi. Il congresso cercherà di bilanciare queste differenti esigenze.

Da un lato saranno numerose le occasioni di aggiornamento, grazie alla presenza di relatori internazionali di assoluto valore scientifico e ai numerosi incontri con l'esperto su temi importanti e dibattuti della medicina del sonno, legati ai complessi rapporti tra disturbi del sonno e altre condizioni fisiologiche (come la gravidanza o l'età evolutiva) o patologiche (come la cefalea o i disturbi psichici) con importanti implicazioni diagnostiche e terapeutiche. Inoltre, all'interno del Congresso si svolgerà la consegna del prestigioso Pisa Sleep Award giunto alla X edizione che premia ricercatori europei che si sono particolarmente distinti nella ricerca sperimentale e clinica nella Medicina del Sonno.

Numerosi simposi metteranno a confronto le esperienze locali e i differenti punti di vista su molti temi "caldi": un update sulla sindrome delle gambe senza riposo (contesto in cui molti ricercatori italiani hanno fornito un contributo importante), simposi su neurofisiologia e aspetti clinici dei disturbi del sonno nelle malattie neurodegenerative e nell'epilessia, insonnia e disturbi psicopatologici, personalizzazione del trattamento ventilatorio della sindrome delle apnee ostruttive nel sonno e ventilazione non invasiva a lungo termine, opzioni chirurgiche in questo ambito, nuovi ambiti di utilizzo della melatonina, rapporti tra sonno e coscienza così come tra sonno e alimentazione. Gli incontri organizzati in collaborazione con altre società confermano la volontà di continuare ed implementare le collaborazioni scientifiche e organizzative, nell'ottica di una ottimizzazione delle sempre più scarse risorse a disposizione e dei percorsi diagnostico-terapeutici. Un Simposio organizzato con i Tecnici di Neurofisiopatologia sarà dedicato all'aggiornamento sulla diagnosi ed il trattamento della sindrome delle apnee ostruttive nel sonno. Il ruolo delle innovazioni tecnologiche (tessuti intelligenti, smartphone, progettazione ergonomica) nella Medicina e nello studio del Sonno sarà oggetto di un ulteriore incontro. Uno speciale simposio per i giovani ricercatori "under 35" e 4 corsi dedicati ad odontoiatri, psicologi, medici del lavoro e medici di medicina generale completano il ricco programma congressuale.

Buon congresso a tutti!

I Presidenti del Congresso

Dott.ssa Enrica Bonanni - Prof. Ubaldo Bonuccelli

ELENCO MODERATORI E RELATORI



ACCATTOLI	P.	PERUGIA	DE VITO	A.	PISA
AMBROSINO	N.	LIVORNO	DEL BIANCO	C.	SIENA
AMICI	R.	BOLOGNA	DEL VECCHIO	F.	BOLOGNA
ANDREONI	G.	MILANO	DELLA MARCA	G.	ROMA
ANGRIMAN	M.	BOLZANO	DELL'OSSO	L.	PISA
BAGLIONI	C.	FREIBURG (GERMANIA)	DESIDERI	M.	PISA
BAIARDI	S.	BOLOGNA	DEVOTO	A.	ROMA
BARTOLOTTA	M.	PISA	DI COSCIO	E.	PISA
BERRETTINI	S.	LUCCA	DOLSO	P.	UDINE
BIGGIO	G.	CAGLIARI	EMDIN	M.	PISA
BONANNI	E.	PISA	FABBRINI	M.	PISA
BONSIGNORE	M.R.	PALERMO	FANFULLA	F.	VERUNO
BONUCELLI	U.	PISA	FARAGUNA	U.	PISA
BOSI	M.	MILANO	FERINI STRAMBI	L.	MILANO
BRAGHIROLI	A.	VERUNO - No	FERRI	R.	ENNA
BREVI	B.	PARMA	FELLIN	T.	GENOVA
BRUNI	O.	ROMA	FICCA	G.	CASERTA
BRUNO	R.M.	PISA	FIGLINI	G.	PISA
BUSCEMI	R.	PISA	GABRIELE	M.	PISA
BUSELLI	R.	PISA	GALLI	R.	PISA
CAPOCCITTI	G.	SIENA	GARBARINO	S.	GENOVA
CARNICELLI	L.	PISA	GEMIGNANI	A.	PISA
CASTRONOVO	V.	MILANO	GENTILI	C.	PISA
CECCARELLI	G.	ROMA	GHIADONI	L.	PISA
CERRI	M.	BOLOGNA	GIGANTI	F.	FIRENZE
CICOLIN	A.	TORINO	GIGLI	G.L.	UDINE
CIGNONI	F.	PISA	GIORGI	F.	PISA
CIONI	G.	PISA	GIUSTINI	S.E.	FIRENZE
CIPOLLI	C.	BOLOGNA	GORI	S.	PISA
CIRIGNOTTA	F.	BOLOGNA	GOTTARDI	G.	PISA
CORTELLI	P.	BOLOGNA	GRAZIANI	F.	PISA
COSENTINO	F.	TROINA	GUARNIERI	B.	PESCARA
COSTA	G.	MILANO	HOBSON	J.A.	BOSTON (USA)
CRISTAUDO	A.	PISA	HUBER	R.	ZURIGO (SVIZZERA)
DALLAN	I.	PISA	IACOPINI	E.	PISA
D'AMICO	I.	LIVORNO	INGRAVALLO	F.	BOLOGNA
D'ASCANIO	P.	PISA	IUDICE	A.	PISA
DE GENNARO	L.	ROMA	LANDI	R.	PISA
DE ROSSI	D.	PISA	LANZA	A.	MILANO
DE VITO	A.	FORLÌ	LOMBARDO	C.	ROMA



LOZIA	L.	PISA	RIANI	P.	PISA
MAESTRI	M.	PISA	RIEMANN	D.	FREIBURG (GERMANIA)
MAFFEI	L.	PISA	ROCCHI	G.	ROMA
MANCONI	M.	LUGANO (SVIZZERA)	ROCCHI	R.	SIENA
MANCUSO	M.	PISA	ROMIGI	A.	ROMA
MANFREDI	E.	MANTOVA	ROSSI	B.	PISA
MANNI	R.	PAVIA	RUSSOVA	A.	PISA
MARCONI	L.	PISA	SACCHI	F.	MILANO
MASSIMINI	M.	MILANO	SAGGESE	G.	PISA
MATTEI	A.	TORINO	SANNA	A.	PISTOIA
MAURI	M.	PISA	SARASSO	S.	MILANO
MENNUNI	G.	ROMA	SANTARCANGELO	E.L.	PISA
MILANO	F.	BOLOGNA	SARTUCCI	F.	PISA
MILIOLI	G.	PARMA	SAVARESE	M.A.	BARI
MONDINI	S.	BOLOGNA	SELLARI FRANCESCHINI	S.	PISA
MONICELLI	P.	PISA	SICILIANO	G.	PISA
MONZANI	F.	PISA	SIGNORELLI	R.	BOLOGNA
MORETTI	M.	CARRARA	SILVANI	A.	BOLOGNA
MURATORIO	A.	PISA	SILVESTRI	R.	MESSINA
MURRI	L.	PISA	SIMONCINI	T.	PISA
NOBILI	L.	MILANO	SORBI	S.	FIRENZE
OLDANI	A.	MILANO	SPAGGIARI	M.C.	PARMA
OLCESE	U.	AMSTERDAM (PAESI BASSI)	TADDEI	S.	PISA
PALAGINI	L.	PISA	TERZAGHI	M.	PAVIA
PALLA	A.	PISA	TERZANO	M.G.	PARMA
PARADISO	R.	PISA	TOGNAZZI	S.	SIENA
PARRINO	L.	PARMA	TOGNONI	G.	PISA
PEPIN	J.L.	GRENOBLE (FRANCIA)	TOSCANI	L.	FIRENZE
PFANNER	C.	PISA	TRAMONTI	F.	PISA
PIETRINI	P.	PISA	VICINI	C.	FORLÌ - FC
PIZZA	F.	BOLOGNA	VINAI	P.	MONDOVÌ - CN
PIZZANELLI	C.	PISA	VIOLANI	C.	ROMA
PLACIDI	F.	ROMA	VISCARDI	A.	PISA
PLAZZI	G.	BOLOGNA	VISCUSO	D.	MILANO
POLI	L.	PISA	VYAZOVSKIY	V.	OXFORD (REGNO UNITO)
PROVINI	F.	BOLOGNA	ZISAPEL	N.	TEL AVIV (ISRAELE)
PRUDENZANO	M.P.	BARI	ZOCCOLI	G.	BOLOGNA
PUCCETTI	L.	PISA	ZUCCONI	M.	MILANO
PULIGHEDDU	M.	CAGLIARI			
RESTA	O.	BARI			



PROGRAMMA SCIENTIFICO

MERCOLEDÌ 5 NOVEMBRE 2014

CORSI SATELLITE

SCUOLA SUPERIORE SANT'ANNA - AULA MAGNA

10.00-13.00 SIMPOSIO FISILOGIA DEL SONNO

**11 MINUTES OF SLEEP:
AN OPEN WINDOW ON BRAIN PLASTICITY,
CORTICAL FUNCTIONS AND CONSCIOUSNESS**

- 10.00 Registration
- 10.30 **Opening**
U. FARAGUNA
- 10.35 **Sleep: a local or a global process?**
V. V. VYAZOVSKIY
- 10.46 Discussion
- 10.55 **Sleep, rest and active behaviour: what is the role of offline interactions between brain regions?**
U. OLCESE
- 11.06 Discussion
- 11.15 **Shedding light on the sleeping brain: optical dissection of brain circuits underlying sleep oscillations**
T. FELLIN
- 11.26 Discussion
- 11.35-11.45 *Coffee break*
- 11.45 **Delta rebound after torpor: a challenge to the synaptic homeostasis theory**
M. CERRI
- 11.56 Discussion
- 12.05 **Development: sleep to grow smart?**
R. HUBER
- 12.16 Discussion
- 12.25 **Consciousness: are we there during sleep?**
M. MASSIMINI
- 12.36 Discussion
- 12.45 **Closing remarks**
U. FARAGUNA

GRAND HOTEL DUOMO - SALA 2

9.30

SIMSO IN AIMS 2014

Coordinatore del Simposio: **G. ROCCHI**

Moderatori: **M.GABRIELE, L.POLI, G.ROCCHI**

10.00

Indicazioni e controindicazioni all'uso dell'oral device e update della letteratura

D. VISCUSO

10.30

Efficacia del trattamento con oral device

F. MILANO

11.00

Show case

F. SACCHI, L. LONIA, E. MANFREDI, D. VISCUSO

12.00

OSAS, obesità e salute orale

F. GRAZIANI

12.30

Tavola rotonda

Confronto tra i relatori Simso e le Autorità locali





MERCOLEDÌ 5 NOVEMBRE 2014

XXIV CONGRESSO NAZIONALE AIMS

SCUOLA SUPERIORE SANT'ANNA - AULA MAGNA

14.30-15.30

CERIMONIA DI INAUGURAZIONE

Saluto delle autorità

15.30-16.15

LETTURA STORICA

“Moruzzi e il sonno”

J.A. HOBSON - L. MAFFEI

Premio Chirone - prima edizione

16.30-18.15

SIMPOSIO GIOVANI RICERCATORI

Moderatori: M.G. TERZANO - F. DEL VECCHIO

- 16.30 **Effetti della deprivazione di sonno sui meccanismi di eccitabilità e plasticità corticale**
M. GORGONI (ROMA)
- 16.40 **Effetti termoregolatori e ipnici dell'iniezione di orexina nel raphe pallidus nel ratto**
A. DI CRISTOFORO, R. AMICI, M. CERRI, F. DEL VECCHIO, T. HITREC, M. LUPPI, E. PEREZ, G. ZAMBONI (BOLOGNA)
- 16.50 **Scoprism: un nuovo algoritmo per la discriminazione automatica del sonno nel topo**
S. BASTIANINI, C. BERTEOTTI, C. FERRANTE, V. LO MARTIRE, A. SILVANI, G. ZOCCOLI (BOLOGNA)
- 17.00 **Parossismi di onde theta durante il sonno REM in topi congenitamente privi di istamina**
V. LO MARTIRE, S. BASTIANINI, C. BERTEOTTI, C. FERRANTE, J.S. LIN, H. OHTSU, A. SILVANI, G. ZOCCOLI (BOLOGNA, LIONE, SENDAI)
- 17.10 **Manipolazione sperimentale dei livelli di sonnolenza e di vigilanza mediante tACS e tDCS oscillatoria: effetti frequenza-specifici su ritmi spontanei EEG e misure soggettive di sonnolenza**
A. D'ATRI, E. DE SIMONI, M. GORGONI, M. FERRARA, F. FERLAZZO, P.M. ROSSINI, L. DE GENNARO (ROMA, L'AQUILA)

- 17.20 **Studio dell'attività serotoninergica troncocefalica nel disturbo comportamentale del sonno REM**
D. ARNALDI, M. FERRARA, A. PICCO, I. BOSSERT, A. BUSCHIAZZO, F. FAMÀ, F. DE CARLI, S. MORBELLI, G. SAMBUCETI, F. NOBILI (GENOVA)
- 17.30 **Alterazioni del sonno ed iperattivazione del sistema orexinergico in pazienti con Mild Cognitive Impairment**
C. LIGUORI, A. ROMIGI, F. IZZI, M. NUCCETELLI, G. SANCESARIO, G. M. SANCESARIO, S. BERNARDINI, N. B. MERCURI, M. G. MARCIANI, F. PLACIDI (ROMA).
- 17.40 **La sindrome delle gambe senza riposo nei donatori di sangue**
G. BARBARINO, S. LORENZUT, M. PESSA, O. MARCONI, A. TRAVANUT, S. SIMEONI, P. DOLSO, M. VALENTE, G. GIGLI (UDINE)
- 17.50 **Studio del cronotipo nell'epilessia dell'adulto attraverso l'applicazione di scale soggettive e la determinazione del DLMO**
R. CREMASCOLI, R. DE ICCO, M. TERZAGHI, R. MANNI (PAVIA)
- 18.00 Commenti finali

Premio Igino Fagioli

18.15-19.00

LETTURA

Prolonged release melatonin: clinical efficacy and future directions

N. ZISAPEL

Con il contributo non condizionato di Fidia

GRAND HOTEL DUOMO

18.00-20.00

Registrazione dei partecipanti al XXIV Congresso Nazionale AIMS



19.30

Cocktail di benvenuto





GIOVEDÌ 6 NOVEMBRE 2014

GRAND HOTEL DUOMO - SALA 1

8.00-9.00 **SIMPOSIO 1**

LA SINDROME DELLE GAMBE SENZA RIPOSO: UN UPDATE

Moderatori: P. DOLSO, G. MENNUNI, G. SICILIANO

8.00 **Criteria diagnostici della RLS: un update**
M. ZUCCONI

8.15 **PLMS correlati ad eventi respiratori: una nuova classificazione?**
M. MANCONI

8.30 **RLS, PLMS e rischio cardiovascolare**
F. PROVINI

8.45 **Nuovi approcci terapeutici nella sindrome delle gambe senza riposo**
L. FERINI STRAMBI

9.00-10.00 **SIMPOSIO 2**

**NEUROFISIOLOGIA E NEUROBIOLOGIA DEL SONNO
NELLA MALATTIA DI PARKINSON**

Moderatori: U. BONUCELLI, L. DELL'OSSEO, F. MONZANI

9.00 **Le modificazioni del sonno REM**
A. CICOLIN

9.15 **Gli episodi motori parossistici non RBD**
M. TERZAGHI

9.30 **Le alterazioni elettromiografiche in sonno**
R. FERRI

9.45 **Malattia di Parkinson ed eccessiva sonnolenza diurna**
L. FERINI STRAMBI
Con il contributo non condizionato di UCB

10.00-11.00 **SIMPOSIO 3**

RITMO SONNO-VEGLIA NELLE DEMENZE

Moderatori: L. FERINI STRAMBI, S. SORBI, G. TOGNONI

10.00 **Alterazioni del sonno nella demenza fronto-temporale**
E. BONANNI

10.15 **Alterazioni topografiche dell'EEG del sonno e della veglia
in pazienti AD e MCI**
L. DE GENNARO



- 10.30 **Orexina e disturbi del sonno nella malattia di Alzheimer**
F. PLACIDI
- 10.45 **Le linee guida italiane sulla terapia dei disturbi del sonno nella demenza**
B.M. GUARNIERI

11.15 **LETTURA MAGISTRALE**

Introduce: **P. PIETRINI**

Insomnia and psychiatric disorders: state of the art
D. RIEMANN, A. DEVOTO

Premio Mario Guazzelli

12.00-13.00 **SIMPOSIO "MARIO GUAZZELLI"**

INSONNIA E DISTURBI PSICOPATOLOGICI

Moderatori: **G. BIGGIO, M. MAURI, C. VIOLANI**

- 12.00 **Insonnia, emozioni e depressione**
C. BAGLIONI
- 12.15 **Insonnia e disturbi dell'alimentazione**
C. VIOLANI, C. LOMBARDO
- 12.30 **Insonnia, stress e disturbi psicopatologici e somatici**
L. PALAGINI
- 12.45 **Insonnia, Stress e Plasticità Neuronale**
G. BIGGIO

13.00-14.00 **LUNCH SEMINAR**

Introduce: **M.P. PRUDENZANO**

Disturbi del sonno e cefalea
S. GORI

14.30-15.15 **INCONTRO CON L'ESPERTO**

Introduce: **T. SIMONCINI**

I disturbi del sonno in gravidanza
R. SILVESTRI

15.30-16.15 **INCONTRO CON L'ESPERTO**

Introduce: **G. CIONI**

Diagnosi e terapia dell'insonnia in età pediatrica
O. BRUNI, M. ANGRIMAN



16.15-17.00 **INCONTRO CON L'ESPERTO**

Introduce: **G. SAGGESE**

Diagnosi e trattamento della Narcolessia

G. PLAZZI

Con il contributo non condizionato di UCB

17.00-17.45 **NUOVE PROSPETTIVE TECNOLOGICHE PER IL SONNO**

Moderatori: **F. CIRIGNOTTA, D. DE ROSSI, G. FICCA**

17.00 **La progettazione ergonomica del sistema letto**

G. ANDREONI

Con il contributo non condizionato di Consorzio Produttori Italiani Materassi

17.15 **Nuovi sistemi per la salute basati sull'utilizzo di tessili elettronici**

R. PARADISO

17.30 **Il monitoraggio del sonno nell'epoca degli smartphone**

U. FARAGUNA

17.45 **ASSEMBLEA DEI SOCI**

Premio Franco Ferillo

Premio Franco Michele Puca

Premio Giovanni Bonsignore

GRAND HOTEL DUOMO - SALA 2

8.00-10.30 **COMUNICAZIONI LIBERE**

8.30-9.20 **SONNO IN ETÀ EVOLUTIVA**

Moderatori: **F. GIGANTI, C. PFANNER**

8.30 **CARATTERISTICHE TEMPERAMENTALI NELL'OSAS PEDIATRICA**

M. ESPOSITO, G. PATRICIELLO, C. D'AMBROSIO, F. PRECENZANO, M. CAROTENUTO (NAPOLI)

8.38 **ABILITÀ MOTORIE NEI BAMBINI AFFETTI DA OSAS: STUDIO PRELIMINARE**

M. ESPOSITO, F. PRECENZANO, M. CAROTENUTO (NAPOLI)

8.46 **PROFILO DIURNO DI SONNOLEZZA E PERFORMANCE IN BAMBINI DELLE SCUOLE ELEMENTARI**

M. CERASUOLO, F. CONTE, L.M. COSTANZO, C. DELLA MONICA, F. GIGANTI, R. MARCHESANO, A. PERRELLA, G. FICCA (NAPOLI, GUILDFORD, FIRENZE)

8.54 **CONSOLIDAZIONE SONNO-DIPENDENTE DI ABILITÀ MOTORIE IN PAZIENTI NARCOLETTICI IN ETÀ ADULTA E PEDIATRICA**

C. BELLUCCI, C. CIPOLLI, M. MAZZETTI, F. PIZZA, G. PLAZZI (BOLOGNA)



- 9.02 **EFFETTI DEL TRATTAMENTO FARMACOLOGICO CON METILFENIDATO SUI DISTURBI DEL SONNO IN BAMBINI CON DEFICIT DI ATTENZIONE ED IPERATTIVITÀ. STUDIO PILOTA**
F. LENZI, G. D'ACUNTO, F. LIBONI, A. TACCHI, F. RICCI, L. PALAGINI, C. PFANNER, A. MANFREDI, M. MAURI, G. MASI (PISA)
- 9.10 **POLISONNOGRAFIA NELLE ENCEFALOPATIE EPILETTICHE: STUDIO DI UNA POPOLAZIONE PEDIATRICA**
M. CAROTENUTO, F. PRECENZANO, M. ESPOSITO (NAPOLI)
- 9.20-10.20 **SONNO, EPILESSIA E DISTURBI DELLA COSCIENZA**
Moderatori: A. ROMIGI, G. VATTI
- 9.20 **DEPRIVAZIONE PARZIALE DI SONNO NEI PAZIENTI CON EPILESSIA FOCALE: EFFETTI SU MACRO E MICROSTRUTTURA DEL SONNO**
L. CARNICELLI, L. CACIAGLI, M. MAESTRI, F.S. GIORGI, M. GUIDA, E. DI COSCIO, U. BONUCCELLI, E. BONANNI (PISA)
- 9.28 **ALTERAZIONI DEL PATTERN RESPIRATORIO IN SONNO IN SOGGETTI CON EPILESSIA FARMACORESISTENTE SOTTOPOSTI A IMPIANTO DI STIMOLATORE DEL NERVO VAGO (SNV)**
F. FURIA, E. ZAMBRELLI, V. CHIESA, A. VIGNOLI, A.M. SAIBENE, G. FELISATI, M.P. CANEVINI (MILANO)
- 9.36 **STATO MIOCLONICO SCATENATO DA EVENTI PARASONNICI NREM**
L. GIULIANO, C. SUERI, C. E. CICERO, D. FATUZZO, I. DI SILVESTRO, V. SOFIA (CATANIA)
- 9.44 **SEVERE SLEEP DISRUPTION DUE TO CENTRAL APNEAS TRIGGERED SEIZURES**
C. PROSPERETTI, S.G. KHACHATRYAN, P. AGAZZI, S. FULDA, P. PEDRAZZI, L. TOFFOLET, M. MANCONI (LUGANO)
- 9.52 **LA CORREZIONE DEI DISTURBI RESPIRATORI IN SONNO (DRS) ATTENUA LA FARMACORESISTENZA NEI PAZIENTI EPILETTICI E LA COMORBIDITÀ PSICHIATRICA? PRESENTAZIONE DI UN CASO CLINICO**
A. GAGLIARDO, C. AVARINO, M. MAZZOLA, D. DI MATTEO, A. GRIPPO (PALERMO, FIRENZE)
- 10.00 **CRISI IPERMOTORIE SINTOMATICHE DI DISPLASIA CORTICALE: IMPORTANZA DELLA REGISTRAZIONE VIDEO-EEG IN SONNO**
A. FERRARI, S. LA PECCERELLA, C. SERRATI, G. OTTONELLO (GENOVA)
- 10.08 **SLEEP AND PAIN: A NEUROPHYSIOLOGICAL STUDY IN DISORDERS OF CONSCIOUSNESS (DOC)**
I. ARICÒ, R.S. CALABRÒ, A. NARO, L.R. PISANI, N. MUSCARÀ, S. DE SALVO, D. ITALIANO, E. CARTELLA, A. LEO, R. SILVESTRI, P. BRAMANTI (MESSINA)



10.30-13.00 SIMPOSIO TECNICI DI NEUROFISIOPATOLOGIA

Moderatori: F. CIGNONI, F. SARTUCCI

10.30 Le apnee posizionali

F. CIGNONI

10.50 Titolazione domiciliare della CPAP con AutoCPAP: efficacia del percorso e ruolo del TNFP

S. MONDINI, S. BAIARDI

11.10 Apnee ostruttive versus apnee centrali

L. TOSCANI

11.30 L'esame Video-Polisonnografia nella diagnostica dei disturbi del sonno

S. TOGNAZZI, C. DEL BIANCO, R. ROCCHI, G. CAPOCCITTI

11.50 Sonno in U.T.I.: utilità e limiti

M. BARTOLOTTA, G. GOTTARDI, L. CARNICELLI

12.10 La scelta della maschera corretta: dalla fase acuta al domicilio

A. LANZA

Con il contributo non condizionato di Weinmann

12.30 Discussione e termine dei lavori

13.30-17.30 COMUNICAZIONI LIBERE

13.30-14.50 DISTURBI RESPIRATORI IN SONNO

Moderatori: I. D'AMICO, A. DE VITO, M. MORETTI

13.30 NOCTURNAL STRIDOR AND OBSTRUCTIVE SLEEP APNOEAS (OSA) SUCCESSFULLY TREATED WITH NON-INVASIVE CPAP: A VPSG STUDY

M. BARSOTTI, M. FIGORILLI, G. GIOI, P. CONGIU, F. MARROSU, M. PULIGHEDDU (CAGLIARI)

13.38 LA VIDEO-POLISONNOGRAFIA NOTTURNA CON SORVEGLIANZA NEI SOGGETTI AFFETTI DA SCLEROSI LATERALE AMIOTROFICA: VANTAGGI E CRITICITÀ

M. BARSOTTI, P. CONGIU, L. COCCO, E. COSTANTINO, G. BORGHERO, F. MARROSU, M. PULIGHEDDU (CAGLIARI)

13.46 UTILITÀ DELLA TITOLAZIONE MANUALE DELLA VENTILAZIONE IN PAZIENTI CON OSAS: L'ESPERIENZA DEL CENTRO DI LUGANO

E. COLAMARTINO, M. PONS, A. AZZOLA, L. TOFFOLET, C. CARELLI, A. FACCIOTTI, M. MANCONI (LUGANO)

13.54 ADVANCED SLEEP ENDOSCOPY: MONITORAGGIO CARDIORESPIRATORIO ON LINE DURANTE DISE. VALUTAZIONI PRELIMINARI

L. CERRITELLI, R. GOBBI, S. BAIARDI, B. DIEMIDIO, C. RE, F. MILANO, G. SCARAMUZZINO, S. MONDINI, F. CIRIGNOTTA, G. SORRENTI (BOLOGNA)

14.02 FUNCTIONAL EXPANSION PHARYNGOPLASTY (FEP): ANALISI RETROSPETTIVA DI 97 PAZIENTI

R. GOBBI, B. DI EMIDIO, L. CERRITELLI, R. MORELLO, C. RE, G. SCARAMUZZINO, G. SORRENTI (BOLOGNA)

14.10 REPERTI DISE (DRUG-INDUCED SLEEP ENDOSCOPY) NEI PAZIENTI OSAHS RESPIRATORI ORALI: ANALISI DEI RISULTATI ED IMPLICAZIONI DIAGNOSTICO-TERAPEUTICHE

R. MORELLO, R. GOBBI, S. BAIARDI, F. MILANO, L. CERRITELLI, B. DIEMIDIO, C. RE, G. SCARAMUZZINO, G. SORRENTI (BOLOGNA)



- 14.18 **LA RETROGNAZIA MANDIBOLARE NEL TRATTAMENTO DELLE OSAS: APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE**
P. COZZOLINO, B. FILOSA, G. DI BIASE (NAPOLI)
- 14.26 **POLISONNOGRAFIA PRECOCE DOPO INTERVENTO MAXILLO-MANDIBOLARE: STRUMENTO DI VALUTAZIONE DI EFFICACIA E GUIDA NELLA GESTIONE DELLE VIE AEREE SUPERIORI NEL PERIODO PERIOPERATORIO**
F. LAGANÀ, A. FERRARI, D. ALI YOUSEFF, G.A. OTTONELLO, M. ZIOLA (GENOVA)
- 14.34 **RAZIONALE DELL'APPROCCIO CHIRURGICO MAXILLO-FACCIALE ALLA GESTIONE DEI DISTURBI RESPIRATORII OSTRUTTIVI DURANTE IL SONNO: NORMALIZZAZIONE GNATO-ORO-FARINGEA**
F. LAGANÀ, D. ALI YOUSEFF, D. ROSSI, M. ROMANO, A.B. GIANNI, M. ZIOLA (GENOVA, MILANO)
- 14.50-15.40 **INSONNIA, STRESS E RITMI CIRCADIANI**
Moderatori: E. DI COSCIO, C. GENTILI, G. MILIOLI
- 14.50 **VERSIONE ITALIANA DEL QUESTIONARIO SLEEP CONDITION INDICATOR PER LA VALUTAZIONE DEL DISTURBO DA INSONNIA: RISULTATI PRELIMINARI**
L. CACCAVALE, G. RAGNO, M. MAURI, M. TERZAGHI, L. PALAGINI, R. MANNI (PISA, PAVIA)
- 14.58 **ASSOCIAZIONE TRA REATTIVITÀ ALLO STRESS CORRELATA AL SONNO ED ATTIVITÀ METACOGNITIVA SUL SONNO IN PAZIENTI CON DISTURBO DA INSONNIA: RISULTATI PRELIMINARI.**
L. CACCAVALE, L. PALAGINI, M. MAURI, C.L. DRAKE (PISA, DETROIT)
- 15.06 **DISRUPTED NREM SLEEP MICROSTRUCTURE IN INSOMNIAC BENZODIAZEPINE ABUSERS**
S. MIANO, M. MANCONI, R. FERRI, M. MAESTRI, V. BOTTASINI, M. ZUCCONI, L. FERINI STRAMBI. (LUGANO, TROINA, PISA, MILANO)
- 15.14 **EFFETTO DELLA MIRTAZAPINA E DEL TRAZODONE SULL'INSONNIA PERSISTENTE**
M. SAVARESE, M. CARNICELLI, P. MOGAVERO, V. CARDINALI, F. FEDERICO (BARI)
- 15.22 **RELATIONSHIP OF MORNINGNESS-EVENINGNESS QUESTIONNAIRE TO SALIVARY DIM LIGHT MELATONIN ONSET : DIAGNOSIS OF CIRCADIAN PATTERNS**
I. LACCU, R. SERPE, M.R. LECCA, M. FIGORILLI, P. CONGIU, G. GIOI, C. MADEDDU, I. D'ANDREA, F. MARROSU, M. ROMANO, P. COCCO, M. PULIGHEDDU (CAGLIARI)
- 15.30 **PERCEZIONE DI MALATTIA E GESTIONE DELLO STRESS IN PAZIENTI AFFETTI DA NARCOLESSIA CON CATAPLESSIA: RISULTATI PRELIMINARI DI UNO STUDIO OSSERVAZIONALE**
C. FRANCESCHINI, C. FANTE, S. PENDINO, F. PIZZA, C. CIPOLLI, C. PRUNETI, G. PLAZZI (BOLOGNA)
- 15.40-16.30 **DISTURBI DEL MOVIMENTO IN SONNO**
Moderatori: F. COSENTINO, A. OLDANI
- 15.40 **CLINICAL PRACTICE GUIDELINES FOR THE DIAGNOSIS AND TREATMENT OF RESTLESS LEGS SYNDROME/WILLIS-EKBOM DISEASE DURING PREGNANCY AND LACTATION**
M. MANCONI, D.L. PICCHIETTI, J.G. HENSLEY, J.L. BAINBRIDGE, K. A. LEED, J. A. MCGREGOR, R. M. SILVERG, C. TRENKWALDER, A.S. WALTERS I ON BEHALF OF THE INTERNATIONAL RESTLESS LEGS SYNDROME STUDY GROUP (IRLSSG)



- 15.50 **ECCITABILITÀ CORTICALE ALLA STIMOLAZIONE MAGNETICA TRANSCRANICA: CONFRONTO DIRETTO FRA SINDROME DELLE APNEE OSTRUTTIVE DEL SONNO (OSAS) E SINDROME DELLE GAMBE SENZA RIPOSO (RLS)**
B. LANUZZA, G. LANZA, D. ARICÒ, M. CANTONE, F. COSENTINO, R. FERRI (TROINA)
- 15.58 **AUMENTATE ALTE FREQUENZE EEG DURANTE IL PERIODO DI SLEEP ONSET NEI PAZIENTI CON SINDROME DELLE GAMBE SENZA RIPOSO**
D. ARICÒ, F. COSENTINO, M. MANCONI, F. RUNDO, O. BRUNI, M. ZUCCONI, R. FERRI (TROINA, LUGANO, ROMA, MILANO)
- 16.06 **DISCONNESSIONE FRA PLM ED AROUSALS CORTICALI E AUTONOMICI IN UN CASO DI LESIONE SPINALE CERVICALE**
M. MANCONI, A.V. SALMINEN, V. RIMPILÄ, T.M. LUOTO, E. KOSKINEN, R. FERRI, J. ÖHMAN, O. POLO (LUGANO, TAMPERE, TROINA)
- 16.14 **STUDIO VIDEO-PSG E DI BACK-AVERAGING DEL "NECK MYOCLONUS" DURANTE IL SONNO**
M. ABBAFATI, G. BIANCO, B. WOLFENBERGER, A. KAE LIN-LANG, C. STAEDLER, L. TOFFOLET, M. MANCONI (LUGANO)
- 16.22 **PAINFUL LEG AND MOVING TOES (PLMT): STUDIO VIDEO-PSG E DIAGNOSI DIFFERENZIALE CON RLS**
M. MANCONI, C. GOBBI, C. STAEDLER, A. KAE LIN-LANG, M. ABBAFATI, G. BIANCO, S. GALATI (LUGANO)
- 16.30-17.30 **SONNO E COMORBIDITÀ**
Moderatori: R.M. BRUNO, M. FABBRINI
- 16.30 **DISTURBI DEL SONNO IN PAZIENTI CON IPERTENSIONE RESISTENTE**
E. DI COSCIO, R.M. BRUNO, M. DI GALANTE, L. CARNICELLI, M. MAESTRI, M. CARGIOLLI, S. TADDEI, U. FARAGUNA, L. GHIADONI, E. BONANNI (PISA)
- 16.38 **ASSOCIAZIONE TRA INSONNIA E FARMACI ANTIIPERTENSIVI: UNO STUDIO TRASVERSALE DI COORTE**
R.M. BRUNO, L. PALAGINI, V. MANCUSO, M. CARGIOLLI, F. REGOLI, A. GEMIGNANI, M. MAURI, L. GHIADONI, S. TADDEI (PISA)
- 16.46 **DISTURBO DA REFLUSSO GASTROESOFAGEO NELL'OSAS E NELL'INSONNIA CRONICA.**
F. FAMÀ, F. DE CARLI, L. GIORGETTI, C. MANFREDI, A. PRIMAVERA (GENOVA)
- 16.54 **LUPUS NEPHRITIS AND CYCLIC VOMITING SYNDROME: A CASE REPORT.**
A. PRIMAVERA, A. PICCO, M. FERRARA, F. FAMÀ, D. ARNALDI (GENOVA)
- 17.02 **INSOMNIA SYMPTOMS IN PARKINSON'S DISEASE: INSIGHTS FROM A CROSS-SECTIONAL EVALUATION OF THE FRENCH DOPAMIP COHORT.**
P.L. RATTI, L. NÈGRE-PAGÈS, S. PÉREZ-LLORET, P. DAMIER, F. TISON, A. DESTÉE, R. MANNI, O. RASCOL (LUGANO, TOULOUSE, PAVIA)
- 17.10 **I DISTURBI DEL SONNO IN GRAVIDANZA: CORRELAZIONI CON L'OUTCOME MATERNO-FETALE IN UN CAMPIONE PRELIMINARE DELLO STUDIO MULTICENTRICO AIMS**
L. CAMPOLO, I. ARICÒ, A. NARO, A. GIACOBBE, O. TRIOLO, R. SILVESTRI (MESSINA)



GRAND HOTEL DUOMO - SALA 1

8.00-9.00 **SIMPOSIO 5**

LA PERSONALIZZAZIONE DEL TRATTAMENTO DELL'OSAS

Moderatori: **M.R. BONSIGNORE, A. PALLA, O. RESTA**

8.00 **Gli interventi sul lifestyle nell'OSAS**

M.R. BONSIGNORE

8.20 **OSAS e fibrosi polmonare**

M. DESIDERI

8.40 **OSAS e embolia polmonare**

L. MARCONI

9.00-10.15 **SIMPOSIO 6**

**LA VENTILAZIONE NON INVASIVA A LUNGO TERMINE:
DEFINIZIONE DI NUOVI OUTCOME**

Moderatori: **A. BRAGHIROLI, M. EMDIN, F. FANFULLA**

9.00 **Mortalità nei pazienti BPCO in NIV a lungo termine**

N. AMBROSINO

9.15 **Reperti polisonnografici in corso di ventilazione non invasiva**

A. MATTEI

9.30 **Quali strumenti per il monitoraggio della ventilazione a lungo termine**

M. BOSI

9.45 **La sostenibilità di un modello organizzativo**

F. FANFULLA

10.00 **Discussione**

10.15 **LETTURA MAGISTRALE**

Introduce: **M.R. BONSIGNORE**

OHS: from mechanisms to therapeutic strategies

J.L. PEPIN

11.00-13.00 **SIMPOSIO 7**

SESSIONE CHIRURGICA

Moderatori: **M. GABRIELE, S. SELLARI FRANCESCHINI**

11.00 **Chirurgia Robotica per l'OSAS: stato dell'arte**

C. VICINI, I. DALLAN



- 11.40 **La Sleep Endoscopy verso una metodologia condivisa:
L'EUROPEAN POSITION PAPER ON DISE**
S. BERRETTINI , A.DE VITO
- 12.20 **Approccio Maxillo-Facciale all'OSAS nelle diverse età della vita**
B. BREVI

13.00-14.00 **LUNCH SEMINAR**

**Depressione in comorbidità con insonnia: una nuova opzione
terapeutica.**

Presenta: **E. BONANNI**

M. MAURI

Con il contributo non condizionato di Angelini Acraf spa

14.30-15.30 **SIMPOSIO 8**

LA MELATONINA: TRA VECCHIE INDICAZIONI E NUOVI UTILIZZI

Moderatori: **S. TADDEI, M. ZUCCONI**

- 14.30 **Dosaggio della melatonina salivare: metodologia e indicazioni cliniche**
R. MANNI
- 14.50 **Malattie Neurodegenerative: demenza e Parkinson**
L. PARRINO
- 15.10 **Melatonina ed agonisti della melatonina nel Disturbo
Comportamentale in Sonno REM**
M.A. SAVARESE

15.30 -16.30 **SIMPOSIO 9**

SONNO E COSCIENZA

Moderatori: **P. CORTELLI, A. MURATORIO , B. ROSSI**

- 15.30 **Impatto della bistabilità neuronale sulle interazioni cortico-corticali
durante sonno NREM**
S. SARASSO
- 15.45 **Connettività funzionale e stati di coscienza nel continuum veglia-sonno**
A. GEMIGNANI
- 16.00 **Controllo volontario e consapevolezza del sogno: il lucid dreaming nel
sonno dei pazienti con narcolessia-cataplessia**
C. CIPOLLI
- 16.15 **L'organizzazione ipnica quale marker dei disturbi di coscienza**
G.L. GIGLI



16.30-17.30 **SIMPOSIO 10**

SONNO E ALIMENTAZIONE: UNA RELAZIONE BIUNIVOCA?

Moderatori: R. AMICI, P. D'ASCANIO, L. FERINI STRAMBI

- 16.30 **Dormire meglio aiuta a mangiare meglio? Il complesso rapporto tra sonno, emozioni e cibo**
P. VINAI
- 16.45 **Poor sleep e comportamento alimentare: relazioni possibili e fattori di rischio**
C. LOMBARDO
- 17.00 **Effetti della dieta sul sonno in topi geneticamente modificati**
G. ZOCCOLI
- 17.15 **Narcolessia, Ipocretina e Obesità**
F. PIZZA

18.00-19.00 **PISA SLEEP AWARD**

Introduce: L. MURRI

Vincitore del Premio:

PROF. PIER LUIGI PARMEGGIANI - UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

CERIMONIA DI PREMIAZIONE

Tavola Rotonda

R. AMICI, L. PARRINO, M.G. TERZANO, G. ZOCCOLI

GRAND HOTEL DUOMO - SALA 2

8.30-9.30 **COMUNICAZIONI LIBERE**

8.00-9.30 **FISIOLOGIA DEL SONNO E MODELLI SPERIMENTALI**

Moderatori: G. DELLA MARCA, E.L. SANTARCANGELO, A. SILVANI

- 8.00 **OMEOSTASI DEL SONNO ALL'USCITA DA UNO STATO DI TORPORE NEL RATTO**
F. DEL VECCHIO, R. AMICI, M. CERRI, A. DI CRISTOFORO, T. HITREC, M. LUPPI, D. MARTELLI, M. MASTROTTO, E. PEREZ, D. TUPONE, G. ZAMBONI (BOLOGNA, MELBOURNE, NEW HAVEN, PORTLAND)
- 8.08 **CONTROLLO CARDIORESPIRATORIO DURANTE IL SONNO IN TOPI CON DEFICIENZA CONGENITA DI ISTAMINA: IMPLICAZIONI PER LA FISIOPATOLOGIA DELLA NARCOLESSIA**
A. SILVANI, S. BASTIANINI, C. BERTEOTTI, G. COHEN, J.S. LIN, V. LO MARTIRE, H. OHTSU, A. VALLI, G. ZOCCOLI (BOLOGNA, STOCCOLMA, LIONE, SENDAI)



- 8.16 **STRUTTURA TEMPORALE DEI MOVIMENTI FISIOLGICI DEGLI ARTI POSTERIORI NEI RODITORI: VERSO LO SVILUPPO DI MODELLI ANIMALI DI MOVIMENTI PERIODICI DEGLI ARTI NEL SONNO E DELLA SINDROME DELLE GAMBE SENZA RIPOSO**
A. SILVANI, F. BARACCHI, C. BASSETTI, S. BASTIANINI, C. BERTEOTTI, V. LO MARTIRE, A. SALVADÈ, A. VALLI, G. ZOCCOLI, M. MANCONI (BOLOGNA, BERNA, LUGANO)
- 8.24 **CORRELATI EEG DEL RICORDO ONIRICO: RELAZIONE DI STATO O DI TRATTO?**
S. SCARPELLI, C. MARZANO, A. D'ATRI, M. GORGONI, M. FERRARA, L. DE GENNARO (ROMA)
- 8.32 **AUTOMATIC SEGMENTATION OF REM SLEEP INTO THREE SUBSTAGES**
A. VIRGILITO, U. BARCARO, G. PIERI, M. MAGRINI, L. BONFIGLIO, M.C. CARBONCINI (PISA)
- 8.40 **OSCILLAZIONE LENTA DEL SONNO E APPRENDIMENTO DI MEMORIE IMPLICITE: STUDIO PSICOFISIOLOGICO MEDIANTE EEG AD ALTA DENSITÀ**
J. AGRIMI, E. CHELI, M. LAURINO, L. GUERRIERO, P. ALLEGRINI, A. PIARULLI, D. MENICUCCI, A. GEMIGNANI (PISA)
- 8.48 **STUDIO DELLE ATTIVITÀ EEG RAPIDE ASSOCIATE ALLE RISPOSTE EVOCATE A STIMOLI SENSORIALI DURANTE IL SONNO AD ONDE LENTE**
M. LAURINO, J. AGRIMI, F. MASTORCI, P. ALLEGRINI, A. PIARULLI, D. MENICUCCI, A. GEMIGNANI (PISA)
- 8.56 **STUDIO DELLE RELAZIONI TRA ATTIVITÀ SIGMA E OSCILLAZIONE LENTA DEL SONNO**
D. MENICUCCI, A. PIARULLI, M. BERGAMASCO, M. LAURINO, J. AGRIMI, P. ALLEGRINI, L. SEBASTIANI, A. GEMIGNANI (PISA)
- 9.04 **INDICI FRATTALI DI INTERMITTENZA E CONNETTIVITÀ IN VEGLIA E IN SONNO**
P. ALLEGRINI, D. MENICUCCI, M. LAURINO, A. ZACCARO, A. PIARULLI, P. PARADISI, A. GEMIGNANI (PISA)
- 9.12 **ALGORITMO PER IL RICONOSCIMENTO, CLASSIFICAZIONE E RIMOZIONE DEGLI ARTEFATTI DA MOVIMENTI OCULARI DAL SEGNALE EEG DURANTE IL SONNO REM**
M. BETTA, D. MENICUCCI, M. LAURINO, A. PIARULLI, A. LANDI, A. GEMIGNANI (PISA)
- 9.20 **PERDITA DELLE CELLULE GANGLIONARI RETINICHE ESPRIMENTI LA MELANOPSINA E DISFUNZIONE CIRCADIANA NELLA MALATTIA DI ALZHEIMER**
C. LA MORGIA, F.N. ROSS-CISNEROS, Y. KORONYO, J. HANNIBAL, R. GALLASSI, G. CANTALUPO, L. SAMBATI, P. BARBONI, F. PROVINI, P. AVANZINI, R. LIGUORI, A. BARUZZI, M. KORONYO-HAMAOU, A.A. SADUN, V. CARELLI (BOLOGNA)

11.00-12.00 **SIMPOSIO 11**

SONNO E EPILESSIA

Moderatori: **R. GALLI, A. IUDICE, R. ROCCHI**

- 11.00 **Nuovi approcci al trattamento della NFLE**
M. PULIGHEDDU
- 11.15 **Cronobiologia e epilessia**
F. GIORGI



11.30 **Le comorbidità tra patologie del sonno e epilessia**
L. NOBILI

11.45 **Stimolazione vagale e sonno**
C. PIZZANELLI

12.00-13.00 **TAVOLO TECNICO INTERSOCIETARIO:
SONNOLEZZA E SICUREZZA NEI PAZIENTI OSAS**

Moderatori: F. CIRIGNOTTA, S. GARBARINO, L. PARRINO

12.00 **La nuova Direttiva Europea 2006/126/EC OSAS e patente guida**
G. CECCARELLI

12.15 **“No drowsy driving project”:** FIA-ACI-TTI
A. SANNA

12.30 **FAD per i MMG: Screening e gestione sanitaria dell’OSAS**
S.E. GIUSTINI

12.45 Discussione

14.00-18.00 **CORSO PER MEDICI DEL LAVORO: SONNO E LAVORO**

Moderatori: A. CRISTAUDO, F. INGRAVALLO, S. MONDINI

14.00 **Fisiologia dei ritmi biologici circadiani e orari di lavoro**
G. COSTA

14.30 **Bisogno primario di sonno e attività lavorativa**
M.C. SPAGGIARI

15.00 **Inquadramento clinico e strumentale delle patologie del sonno**
M. MAESTRI

15.30 **Patologie del sonno e patente di guida nei guidatori professionisti**
S. GARBARINO

16.00 **Il ruolo del medico del lavoro**
A. CRISTAUDO

16.30 **Stress occupazionale e disturbi del sonno**
R. BUSELLI

17.00 **Esperienze di studio della Sindrome delle apnee nel sonno in
popolazioni di lavoratori**
P. ACCATTOLI

17.30 Discussione e conclusione



VENERDÌ 7 NOVEMBRE 2014

GRAND HOTEL DUOMO - SALA 3

CORSO DI TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTALE APPLICATA AL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL SONNO

- 9.00-9.30 Registrazione dei partecipanti
- Apertura dei lavori e presentazione del corso**
L. PARRINO, C. VIOLANI, P. PIETRINI
- 9.30 **Sonno fisiologico e funzioni del sonno**
U. FARAGUNA
- 10.00 **Disturbi del sonno: principi clinici e diagnostici**
E. DI COSCIO
- 10.30 **Trattamento cognitivo comportamentale dell'insonnia - I parte prima**
Introduzione al trattamento, tecnica delle restrizione del sonno, tecnica
del controllo degli stimoli
D. RIEMANN
- 12.00 **Trattamento cognitivo comportamentale dell'insonnia - II parte seconda**
Tecnica dell'igiene del sonno, tecniche di rilassamento dell'insonnia,
tecniche di ristrutturazione cognitiva dei pensieri disfunzionali riguardo
al sonno
V. CASTRONOVO
- 13.30 *Pausa Pranzo*
- 14.00 **Nocturnal Eating: dai pensieri disfunzionali alla terapia**
P. VINAI
- 14.45 **Trattamento cognitivo comportamentale dell'insonnia: nuovi approcci**
al trattamento dei pensieri disfunzionali riguardo al sonno
C. LOMBARDO
- 15.30 **Trattamento cognitivo comportamentale dell'insonnia associata ai**
disturbi psichiatrici
C. BAGLIONI
- 16.15 **Trattamento cognitivo comportamentale dell'insonnia nelle varie fasi**
del ciclo di vita
A. DEVOTO
- 17.00 **Trattamento cognitivo comportamentale delle ipersonnie e dei disturbi**
del sonno correlati al movimento
V. CASTRONOVO
- 17.45 Termine dei lavori

TERMINE DEL XXIV CONGRESSO NAZIONALE AIMS



CORSO PER I MEDICI DI MEDICINA GENERALE: I DISTURBI DEL SONNO

- 8.15-9.00 Registrazione dei partecipanti
- 9.00-10.40 **PRIMA SESSIONE**
Moderatori: E. BONANNI, G. FIGLINI, A. RUSSOVA, M.G. TERZANO
- 9.00 **Le basi del ritmo sonno-veglia**
U. FARAGUNA
- 9.15 **I disturbi del sonno**
M. FABBRINI
- 9.30 **Sonno e sistema cardiovascolare**
L. GHIADONI
- 9.45 **Aspetti genetici dei disturbi del sonno**
M. MANCUSO
- 10.00 **Sonno e depressione: implicazioni terapeutiche**
L. PALAGINI
- 10.20 **Il razionale della terapia dell'insonnia nel rispetto della struttura del sonno**
L. PARRINO
- 10.40 *Pausa caffè*
- 11.00-13.00 **SECONDA SESSIONE**
Moderatori: A. GEMIGNANI, P. MONICELLI, L. PUCETTI
- 11.00 **La terapia degli altri disturbi del sonno**
A. OLDANI
- 11.20 **Il ruolo della melatonina nei disturbi del sonno**
L. CARNICELLI
- 11.40 **Il ruolo dell'Infermiere**
P. RIANI
- 12.00 **La psicoterapia dei disturbi del sonno**
F. TRAMONTI
- 12.30 **Discussione**
A. VISCARDI, A. LANDI, P. RIANI, R. BUSCEMI, M. FABBRINI, E. IACOPINI
- 13.00 Termine dei lavori



TAVOLA

XXIV CONGRESSO NAZIONALE AIMS • PISA, 5 - 8 NOVEMBRE 2014

MERCOLEDÌ 5 NOVEMBRE	SALE	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:15	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00
	SALA 1 HOTEL DUOMO												
	SALA 2 HOTEL DUOMO					SIMPOSIO SIMSO							
	SANT'ANNA					SIMPOSIO FISILOGIA							

GIOVEDÌ 6 NOVEMBRE	SALE	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:15	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00
	SALA 1 HOTEL DUOMO	SINDROME GAMBE SENZA RIPOSO		NEUROFISIO- LOGIA E NEU- ROBIOLOGIA		RITMO SONNO-VEGLIA NELLE DEMENZE			LETTURA MAGISTRALE		INSONNIA E DISTURBI PSICOPATO- LOGICI		LUN SEM
	SALA 2 HOTEL DUOMO	COMUNICAZIONI LIBERE						CORSO TNFP					

VENERDÌ 7 NOVEMBRE	SALE	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:15	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00
	SALA 1 HOTEL DUOMO	TRATTAMENTO DELL' OSAS		LA VENTILAZIONE NON INVASIVA A LUNGO TERMINE			LETTURA MAGISTRALE		SESSIONE CHIRURGICA				LUN SEM con il co non con di An
	SALA 2 HOTEL DUOMO	COMUNICAZIONI LIBERE							SONNO E EPILESSIA		SONNOLENZA E SICUREZZA NEI PAZIENTI OSAS		
	SALA 3 HOTEL DUOMO	CORSO TERAPIA COGNITIVA DELL'INSONNIA											

SABATO 8 NOVEMBRE	SALE	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:15	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00
	SALA 1 HOTEL DUOMO	CORSO PER I MEDICI DI MEDICINA GENERALE: I DISTURBI DEL SONNO											

SINOTTICA



13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:15	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30
												COCKTAIL	
		<i>Inaugurazione</i>		LETTURA STORICA		SIMPOSIO GIOVANI				SIMPOSIO INTERNAZIONALE con il contributo non condizionato di Fidia			

13:30	14:00	14:30	15:00	15:15	15:30	16:00	16:15	16:30	17:00	17:30	17:45	18:30	19:00
INCHIESTA		INCONTRO CON L'ESPERTO: DISTURBI DEL SONNO IN GRAVIDANZA			INCONTRO CON L'ESPERTO: INSONNIA IN ETA' PEDIATRICA		INCONTRO CON L'ESPERTO: NARCOLESSIA con il contributo non condizionato di UCB		NUOVE PROSPETTIVE TECNOLOGICHE PER IL SONNO		ASSEMBLEA DEI SOCI E PREMIAZIONI		
	COMUNICAZIONI LIBERE												

13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:15	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30
INCHIESTA contributo condizionato gelini		LA MELATONINA		SONNO E COSCIENZA		SONNO E ALIMENTAZIONE			PISA SLEEP AWARDS				
	CORSO PER MEDICI DEL LAVORO: SONNO E LAVORO												
	CORSO TERAPIA COGNITIVA DELL'INSONNIA												

13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:15	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30

INFORMAZIONI GENERALI E SCIENTIFICHE

ACCREDITAMENTO ECM

L'evento è stato accreditato presso il Ministero della Salute come segue: con accreditamento unico per tutto il Congresso e con accreditamenti singoli per i seguenti simposi:

- **Congresso AIMS** (da mercoledì 5 novembre ore 14.30 a venerdì 7 novembre incluso) = **17,3 crediti**
- **Corso Simso** - mercoledì 5 novembre = **3,5 crediti**
- **Corso Tnfp** - giovedì 6 novembre = **4,4 crediti**
- **Corso Terapia Cognitiva** - venerdì 7 novembre = **7,6 crediti**
- **Corso Medicina del Lavoro** - venerdì 7 novembre = **4,7 crediti**
- **Corso medicina generale** - sabato 8 novembre = **4 crediti**

Discipline accreditate: Infermiere, Medico Chirurgo (Cardiologia, Chirurgia Generale, Chirurgia MaxilloFacciale, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale, Medicina Interna, Medicina Legale, Neurologia, Neurofisiopatologia, Neuropsichiatria Infantile, Otorinolaringoiatria, Pediatria, Psichiatria, Psicoterapia), Odontoiatra, Psicologo (psicologo, psicoterapia), Tecnico di Neurofisiopatologia

Si ricorda che per ottenere i crediti formativi ECM assegnati, la frequenza dovrà corrispondere all'intero programma dei lavori congressuali (100% del loro monte-ore totale).

COFFEE POINT

Tale servizio sarà attivo presso il Grand Hotel Duomo nei seguenti giorni e orari:

Giovedì 6 novembre dalle ore 10.30 alle 12.00 e dalle 15.30 alle 17.00

e **Venerdì 7 novembre** dalle ore 10.30 alle 12.00.

LUNCH

Il servizio prevede la partecipazione ai Lunch Seminar in programma

Giovedì 6 novembre e **Venerdì 7 novembre**. A ciascun partecipante verrà pertanto consegnato un Box Lunch da consumare in Sala durante le Sessioni Scientifiche.

Nella giornata di mercoledì 5 novembre e sabato 8 novembre non è previsto il servizio.

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

HOTEL DUOMO****

Sede del Congresso
Via Santa Maria 94
Tel. 050 825088

HOTEL BONANNO****

1 km dalla Sede del Congresso
Via F. Gabba 17
Tel. 050 524030

HOTEL BOLOGNA****

1,2 km dalla Sede del Congresso
Via Giuseppe Mazzini 57
Tel. 050 52120

HOTEL NHCAVALIERI****

1,6 km dalla Sede del Congresso
Piazza della Stazione 2
Tel. 050 43290

HOTEL ARISTON***

350 m dalla Sede del Congresso
Via Cardinale Maffi Pietro 42
Tel. 050 561834

HOTEL VILLA KINZICA***

150 m dalla Sede del Congresso
Piazza dell'Arcivescovado 2
Tel. 050 560419

INFORMAZIONI GENERALI E SCIENTIFICHE



SEDI DEL CONGRESSO:

SEDE PRINCIPALE

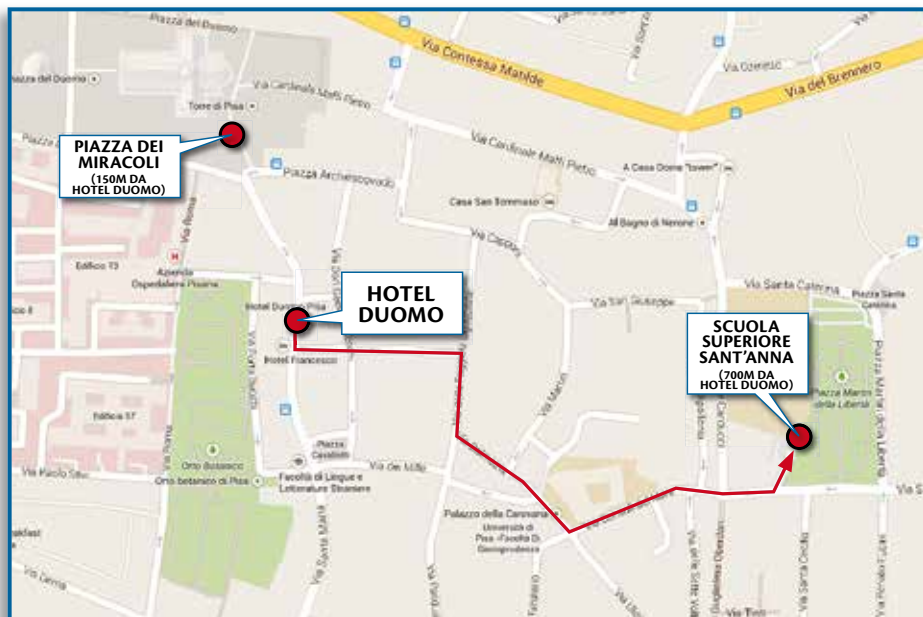
GRAND HOTEL DUOMO - SALA CONGRESSI

Via Santa Maria 94 - Pisa

CORSO DI FISILOGIA & INAUGURAZIONE DEL CONGRESSO:

SCUOLA SUPERIORE SANT'ANNA - AULA MAGNA

Piazza Martiri della Libertà 33 - Pisa



NUMERI UTILI

- AEROPORTO DI PISA

www.pisa-airport.com - Tel. 050 849111

- FERROVIE DELLO STATO

www.ferroviedellostato.it - Call center: 892021

- TAXI

Radiotaxi: Tel. 050 541600



CON IL PATROCINIO DI

PROVINCIA DI PISA

COMUNE DI PISA

UNIVERSITÀ DI PISA

AOU PISANA

LICE - LEGA ITALIANA CONTRO L'EPILESSIA

SIN - SOCIETÀ ITALIANA DI NEUROLOGIA

SINC - SOCIETÀ ITALIANA DI NEUROFISIOLOGIA CLINICA

SNO - SCIENZE NEUROLOGICHE OSPEDALIERE

CON IL CONTRIBUTO DI



Nutrizione Scientifica



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Riva Reno 61 - 40122 Bologna
Tel. 051 6564300 - On Site Cell 348 2487176
congressi@avenuemedia.eu
www.avenuemedia.eu