

con il patrocinio di



“Up to date in medicina del sonno”

Disturbi del sonno come fattori transdiagnostici
e loro implicazioni terapeutiche.

evento satellite “Pisa Sleep Award 2016”



25 giugno 2016

Aula Massart, Scuola medica, via Roma 55, Università degli Studi di Pisa



Introduzione al corso

I disturbi del sonno sono ormai sempre più frequenti nella società moderna interessando più di un terzo della popolazione generale.

Da molti anni sappiamo che un sonno disturbato o di scarsa qualità ha effetti negativi sull'umore e sull'ansia aumentando il rischio di sviluppare disturbi depressivi o d'ansia o disturbi psichici in generale. Oltre a ciò, recenti evidenze indicano che i disturbi del sonno aumentano anche il rischio di sviluppare patologie come l'ipertensione e patologie cardiovascolari, neurodegenerative, neurologiche e metaboliche come il diabete e l'obesità. I disturbi del sonno inoltre incidono negativamente sulle performance lavorative e scolastiche in generale,

incrementando per esempio il numero di incidenti in ambito lavorativo e stradale, e riducendo le capacità di prestazione in ambito lavorativo e scolastico. I disturbi del sonno ad oggi rappresentano un vero e proprio problema in ambito sociale, economico e per i sistemi sanitari.

L'obiettivo del corso sarà quindi quello di aggiornare i partecipanti sulle nuove evidenze riguardo ai rapporti tra disturbi del sonno e patologie neurologiche, metaboliche, cardiovascolari e psichiatriche e riguardo alle nuove indicazioni in ambito terapeutico.

Obiettivo del corso

L'obiettivo del corso è quello di aggiornare i medici di medicina generale, gli specialisti psichiatri, neurologi, medici internisti, cardiologi e psicologi, sulle nuove evidenze riguardo ai rapporti

tra disturbi del sonno e disturbi internistici, neurologici, metabolici, cardiologici e psichiatrici.

L'aggiornamento riguarda anche le nuove evidenze terapeutiche in questo campo.



Programma

sabato 25 giugno 2016



▶ 08.30	Registrazione dei partecipanti
▶ 09.00	Saluti di benvenuto e apertura del corso prof. U. Bonuccelli, dott.ssa E. Bonanni, prof.ssa L. Dell'Osso, prof. M. Mauri
▶ 09.15	Lettura SONNO E SALUTE , prof. F. Cirignotta
▶ 09.45	DISTURBI DEL SONNO E DISTURBI NEUROLOGI: IMPLICAZIONI TERAPEUTICHE Narcolessia: nuove evidenze per il trattamento , prof. G. Plazzi Disturbi del sonno ed epilessia , dott. F. Giorgi
▶ 10.45	Pausa caffè
▶ 11.00	Disturbi del sonno e cefalea , dott. S. Gori Disturbi del sonno e demenza , dott. M. Maestri, dott.ssa G. Tognoni Disturbi del sonno e disturbi del movimento , dott. M. Terzaghi
▶ 12.30	DISTURBI DEL SONNO E DISTURBI DEL METABOLISMO: IMPLICAZIONI TERAPEUTICHE Sonno, alimentazione e obesità , dott. A. Quinones Disturbi del sonno e diabete , dott.ssa M. Nannipieri
▶ 13.30	Pausa Pranzo
▶ 14.30	Lettura NUOVE INDICAZIONI MINISTERIALI SUL RILASCIO DELLA PATENTE IN PAZIENTI CON SONNOLEZZA E DISTURBO DELLE APNEE DURANTE IL SONNO , dott. S. Garbarino
▶ 15.00	DISTURBI DEL SONNO E DISTURBI CARDIOVASCOLARI: IMPLICAZIONI TERAPEUTICHE Sonno e ipertensione , dott.ssa RM Bruno Disturbi del sonno e patologie cardiovascolari , prof. M. Emdin Disturbi del sonno e rischio di mortalità , prof L. Ghiadoni
▶ 16.30	Pausa caffè
▶ 16.45	DISTURBI DEL SONNO E DISTURBI PSICHIATRICI: IMPLICAZIONI TERAPEUTICHE Disturbi del sonno, depressione e disturbi d'ansia , prof. M. Mauri Disturbi del sonno e disturbi della condotta alimentare , dott. M. Miniati L'approccio non farmacologico ai disturbi del sonno in ambito psichiatrico: come e quando associarlo a quello farmacologico , dott.ssa I. Mazzei
▶ 18.15	Valutazione degli apprendimenti e chiusura del corso



Faculty

▶ dott.ssa Teresa Agnello	Psicologa, Ambulatorio per il trattamento dei disturbi del sonno in psicopatologia U.O. Psichiatria II Universitaria Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ dott.ssa Enrica Bonanni	Direttore del Centro per Disturbi del sonno, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ prof. Ubaldo Bonuccelli	Direttore U.O. Neurologia Universitaria, Dipartimento di Medicina Direttore clinica e Sperimentale, AOUP
▶ dott.ssa Rosamaria Bruno	Ricercatore universitario, Centro Regionale di Riferimento per la Diagnosi e Terapia dell'Ipertensione e dell'Ipotensione Arteriosa, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ prof. Fabio Cirignotta	Direttore Unità Operativa di Neurologia Universitaria, Dip. di Medicina Interna, Invecchiamento e Malattie nefrologiche, Policlinico S. Orsola - Malpighi BO
▶ prof.ssa Liliana Dell'Osso	Direttore U.O. Psichiatria I Universitaria Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ prof. Michele Emdin	Direttore Clinico Divisione Cardiovascolare Fondazione Toscana G. Monasterio Pisa, Istituto Sant'Anna, Pisa
▶ dott.ssa Monica Fabbrini	Neurologa, Centro per il trattamento dei disturbi del sonno - U.O. Neurologia Universitaria, Dip.di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ dott. Ugo Faraguna	Ricercatore in fisiologia umana, Dip. di Ricerca Traslationale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia, Università di Pisa
▶ dott. Sergio Garbarino	Neurologo, Centro Medicina del Sonno Dipartimento di Neuroscienze (DINOGLI) Università degli Studi di Genova.
▶ prof. Lorenzo Ghiadoni	Medico internista, U.O. Medicina d'Urgenza Universitaria AOUP e Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Pisa
▶ dott. Filippo Giorgi	Neurologo, Centro per il trattamento dell'Epilessia - U.O. Neurologia Universitaria, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ dott.ssa Sara Gori	Neurologa, Centro per il trattamento della Cefalea, U.O. Neurologia Universitaria, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ dott. Michelangelo Maestri	Neurologo, Centro per il trattamento dei disturbi del sonno - U.O. Neurologia Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP

▶ prof. Mauro Mauri	Direttore U.O. Psichiatria II Universitaria, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ dott. Mario Miniati	Psichiatra, Ambulatorio per il trattamento dei disturbi alimentari - U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ dott.ssa Irene Mazzei	Psicologa, "Ambulatorio per il trattamento dei disturbi del sonno in psicopatologia" U.O. Psichiatria II Universitaria, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ dott.ssa Monica Nannipieri	Medico internista, U.O. Medicina Interna III, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ dott. Antonio Palagini	Psicologo, Cooperativa Sociale Matrix Onlus
▶ dott.ssa Elisa Palagini	Sociologa, Cooperativa Sociale Matrix Onlus
▶ dott.ssa Laura Palagini	Psichiatra, Ambulatorio per il trattamento dei disturbi del sonno in psicopatologia U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ dott.ssa Chiara Pizzanelli	Neurologa, Centro per il trattamento dell'epilessia - U.O. Neurologia Universitaria, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP
▶ prof. Giuseppe Plazzi	Neurologo, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie Alma Mater Studiorum, Università degli Studi di Bologna
▶ dott. Alfredo Quinones Galvan	Medico internista, ambulatorio metabolismo ed obesità, Fondazione Toscana G. Monasterio Pisa
▶ dott. Michele Terzaghi	Neurologo, Centro per il trattamento dei Disturbi del Sonno e dell'Epilessia, Istituto Mondino, Pavia
▶ dott.ssa Gloria Tognoni	Neurologa, Centro per il trattamento dei disturbi del sonno - U.O. Neurologia Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP

ECM

Per l'evento sono stati chiesti 12 crediti formativi per un massimo di 25 partecipanti. Discipline per cui sono stati richiesti crediti formativi: **medici di medicina generale, medici internisti, psichiatri, neurologi, cardiologi, psicologi.**

L'assegnazione dei crediti formativi è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma

formativo (100% dei lavori scientifici) per il quale è prevista la verifica della presenza tramite firma autografa; alla corretta compilazione della modulistica e alla verifica dell'apprendimento mediante questionario. L'attestato, riportante il numero dei crediti assegnati, verrà inviato tramite posta dopo aver effettuato tali verifiche.

informazioni generali e scientifiche

▶ Durata totale del corso	8 ore
▶ Quota di partecipazione	100,00 € (la quota comprende iscrizione al corso, coffee break, tutor, attestato di partecipazione, materiale scientifico)
▶ Coffee point	Scuola Medica Istituto di Anatomia, via Roma 55, Pisa
▶ informazioni per l'iscrizione	ecm.coopmatrix.it

organizzazione scientifica

PRESIDENTI DEL CORSO

prof. Ubaldo Bonuccelli, dott.ssa Enrica Bonanni, prof.ssa Liliana Dell'Osso, prof. Mauro Mauri

COORDINATORI DEL CORSO

dott. Ugo Faraguna, dott.ssa Monica Fabbrini, dott. Michelangelo Maestri,
dott.ssa Chiara Pizzanelli, dott.ssa Laura Palagini

SEGRETERIA SCIENTIFICA

dott.ssa Teresa Agnello, dott.ssa Irene Mazzei, dott. Antonio Palagini, dott.ssa Elisa Palagini

segreteria organizzativa



Matrix Onlus scs ECM provider

**email: formazione@coopmatrix.it - web: ecm.coopmatrix.it
via G. Orsini 110 50126 Firenze - ☎ **800 190542** [NUMERO VERDE]**

sede dei lavori

**Scuola Medica Università degli Studi di Pisa,
aula Massart - via Roma 55, Pisa**