

INFORMAZIONI GENERALI

Corso Basale Adulti (4 giorni):.....	€ 700,00
Corso Basale Pediatrico (3 giorni):.....	€ 500,00
Corso Basale + 1 giorno di un Corso Avanzato (5 giorni):	€ 800,00
Corso Basale + 2 giorni di un Corso Avanzato (6 giorni):	€ 900,00
Corso Avanzato 1,2,3,4 (2 giorni cad):	€ 350,00 cad.

La quota (iva inclusa) comprende: iscrizione al Corso prescelto, coffee break e pranzi.
Le cene e i pernottamenti non sono compresi nelle quote di iscrizione, ma gli allievi potranno scegliere di pernottare nella struttura del Centro Residenziale Universitario di Bertinoro.

B&B camera singola presso il Centro Universitario:€ 52,00 a notte
B&B camera doppia presso il Centro Universitario:€ 42,00 per persona a notte

Il corso basale Adulti si attiverà con un minimo di 30 persone; il corso basale Pediatrico si attiverà con un minimo di 12 persone.

I Corsi avanzati si attiveranno con un minimo di 15 persone cadauno.

La **scheda di iscrizione** è disponibile anche sul sito **www.ceub.it** e deve essere accompagnata dal Curriculum vitae e lettera motivazionale del candidato. Se le domande di iscrizione dovessero superare le capacità ricettive e didattiche della struttura, potrà essere effettuata una selezione dei partecipanti basata sul curriculum e la lettera motivazionale. Entro la settimana successiva al termine delle iscrizioni verrà comunicato via mail l'accettazione o meno al corso e inviato il form per il pagamento.

Termine per l'iscrizione: 11 Marzo 2019

ECM:  eventi e congressi
provider ecm n.406

Lopez Eventi e Congressi provider ECM n.406, accrediterà il Corso Basale adulti, Pediatrico ed i tre Corsi Avanzati per le figure di Medico Chirurgo (tutte le professioni), Odontoiatri, Psicologi, Tecnici NFP e Fisioterapisti.

Sono richiesti il 100% di presenza all'evento ed il 75% di risposte corrette al questionario di valutazione.



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Centro Residenziale Universitario di Bertinoro
Via Frangipane, 6 • 47032 Bertinoro (FC)
tel. 0543 446555 fax 0543 446557

Ref. Monica Michelacci e-mail: mmichelacci@ceub.it
www.ceub.it



AIMS
Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

XXIII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

I disturbi del sonno nell'adulto e nel bambino

Corsi Basali e Corsi Avanzati

Bertinoro (FC) 13-18 Aprile 2019

Centro Residenziale Universitario di Bertinoro

PRESIDENTE
Giuseppe Plazzi

DIRETTORE DEL CORSO
Fabio Cirignotta

COMMISSIONE DIDATTICA

R. Amici, M. Bosi, A. Braghiroli, O. Bruni,
R. Ferri, M. Manconi, R. Manni, O. Marrone,
S. Mondini, L. Parrino, M. Zucconi

PRESENTAZIONE DEL CORSO

La struttura del corso prevede il tradizionale Corso Basale di 4 giorni sui disturbi del sonno nell'adulto, il Corso Basale quest'anno di 3 giorni per il disturbi del sonno nel bambino e i Corsi avanzati.

I Corsi basali sono dedicati a chi non ha esperienza specifica di Medicina del sonno, o ne ha poca, e vuole avere una visione d'insieme, per interesse culturale o per iniziare un nuovo percorso professionale. Dopo un inquadramento neurofisiologico verranno trattate le principali patologie del sonno: le insonnie, le ipersonnie, le parasonnie e i disturbi respiratori nel sonno, in particolare la sindrome delle apnee ostruttive nel sonno (OSAS) con i più recenti aggiornamenti terapeutici e medico legali legati alla legge sul rilascio della patente nei pazienti OSAS.

Al mattino sono previste relazioni e nel pomeriggio esercitazioni pratiche indirizzate in particolare allo scoring delle fasi del sonno, degli eventi motori (PLMs) e respiratori (apnee, ipopnee, RERA...) e sulla utilizzazione e titolazione della CPAP.

I Corsi avanzati, dedicati a chi già ha esperienza di Medicina del sonno e vuole perfezionare le proprie conoscenze, si svolgeranno in parallelo al Corso basale (lunedì 15 e martedì 16 aprile) o dopo il corso Basale (mercoledì 17 e giovedì 18 aprile).

Sarà possibile prolungare il corso basale con una o due giornate dell'avanzato.

Il Corso è aperto a medici, psicologi, odontoiatri, tecnici di neurofisiopatologia, fisioterapisti.

La partecipazione al Corso di Bertinoro rappresenta uno dei titoli che vengono valutati per l'ammissione al Master di II livello in Medicina del Sonno dell'Università di Bologna.

CORSO BASALE ADULTI, 13-16 APRILE

Neurofisiologia del sonno - Lo scoring del sonno e dei disturbi del respiro nel sonno - Le tecniche di registrazione polisinnografica - I test di vigilanza - Il disturbo d'insonnia: clinica e terapia - La sindrome delle gambe senza riposo e i movimenti periodici degli arti nel sonno - I disordini del ritmo sonno-veglia - Le parasonnie NREM - La sindrome "Rem Behavior Disorder" - La Narcolessia. La sindrome delle apnee ostruttive (OSAS): epidemiologia, clinica e terapia - La CPAP, gli apparecchi endo-orali e gli interventi chirurgici ORL - La nuova legge sul rilascio della patente ai pazienti con OSAS - I disturbi del respiro nel sonno non-OSAS - Esercitazioni pratiche di lettura dei tracciati polisinnografici: scoring del sonno e degli eventi respiratori.

CORSO BASALE PEDIATRICO, 13-15 APRILE

Sviluppo ontogenetico del sonno e accenno a stadiazione del sonno - Insonnia: inquadramento clinico e trattamento farmacologico- Trattamento non farmacologico - Disturbi del ritmo circadiano in adolescenza - Disturbi dell'arousal e SHE - Casi clinici DOA e Epilessia - Disturbi del movimento in sonno - Ipersonnie di origine centrale - Casi clinici di narcolessia - Disturbi respiratori ostruttivi e centrali - Terapia farmacologica e miofunzionale dell'OSA - Ventilazione non invasiva - Trattamento ortodontico - Esercitazioni pratiche di lettura dei tracciati polisinnografici: scoring del sonno e degli eventi respiratori.

CORSI AVANZATI

CORSO avanzato 1, 15-16 APRILE:

La Terapia Cognitivo Comportamentale dell'insonnia (CBT-I) e sue applicazioni nell'insonnia in comorbidità e nelle popolazioni speciali

Coordinatori: L. Palagini - S. Mondini

Attualmente la Terapia Cognitivo-Comportamentale dell'Insonnia (CBT-I) è considerata dalle nuove linee guida internazionali la terapia di prima scelta per il disturbo di Insonnia cronico. L'obiettivo del corso sarà quello di: 1) Esaminare le evidenze scientifiche sulla efficacia della CBT-I e sui suoi limiti 2) Illustrare le varie componenti della CBT-I e le varie modalità di somministrazione 3) Analizzare l'uso della CBT-I nelle Insonnie comorbide 4) Esaminare l'uso della CBT-I in associazione a terapie farmacologiche 5) Analizzare le indicazioni all'uso della CBT in altri disturbi del sonno

Il corso è rivolto a psicologi e psicoterapeuti che sono interessati a diventare più esperti nella somministrazione di tale tipo di terapia, ma anche a medici con competenze in Medicina del Sonno che sono interessati a capire quali dei loro pazienti potranno beneficiare di un approccio con CBT. Inoltre può costituire una occasione di incontro fra professionisti interessati a costituire una rete professionale.

CORSO avanzato 2, 17-18 APRILE:

Le Parasonnie nel Bambino e nell'Adulto

Coordinatore: R. Silvestri

Il corso si propone di descrivere le varie parasonnie dell'arousal, del sonno REM e quelle della transizione al sonno, fornendo gli elementi utili alla diagnosi nelle diverse fasce di età, la diagnosi differenziale tra le varie forme ed in particolare con le crisi notturne in sonno. Si esamineranno le diverse possibili co-morbidità, i fattori precipitanti ed il percorso diagnostico-terapeutico, nonché gli indici di prognosi in dipendenza dall'età, familiarità e co-morbidità ipniche e neuropsichiatriche. Il corso è indirizzato in particolare a Neurologi, Psichiatri, Pediatri e Neuropsichiatri infantili, nonché agli Psicologi e Tecnici di Neurofisiopatologia.

CORSO avanzato 3, 17-18 APRILE:

Interpretare la poligrafia in corso di CPAP e ventilazione meccanica

Coordinatori: M. Bosi, L. Parrino

Il buon controllo del disturbo respiratorio in sonno in Cpap/ventilazione meccanica va confermato da un esame PM/PSG. L'esame richiede l'utilizzo di sensori specifici e conoscenze complesse e integrate con quelle necessarie per l'interpretazione dei tracciati basali. I corsisti impareranno ad usare i sensori adeguati per ottenere tracciati di buona qualità, a riconoscere interpretare e soprattutto trattare gli eventi residui, gli eventi indotti dall'uso della Cpap/ventilatore, gli eventi di perdita, l'insufficiente controllo dei gas. La qualità del sonno in corso di ventilazione meccanica è un outcome terapeutico: i corsisti impareranno a riconoscere i markers clinici e laboratoristici del sonno non ristoratore.

Il corso è indirizzato a medici che hanno già un'esperienza pratica di terapie con pressione positiva nelle vie aeree superiori.

CORSO avanzato 4, 17-18 APRILE:

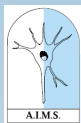
La gestione dei disturbi del sonno nel paziente con patologie cardiovascolari

Coordinatori: A. Braghiroli, C. Lombardi, M. Manconi, A. Silvani

Le patologie cardiovascolari sono la prima causa di morte in Italia e nell'Unione Europea. La ricerca sui disturbi del sonno evidenzia sempre più chiaramente le ripercussioni di questi disturbi sulla salute dell'apparato cardiovascolare. A fronte di ciò, la consapevolezza del ruolo di un'adeguata gestione clinica dei disturbi del sonno nella cura del paziente con patologie cardiovascolari resta ancora relativamente poco diffusa. Questo corso avanzato si propone di fornire le basi e gli strumenti teorici e pratici per affrontare consapevolmente la gestione dei disturbi del sonno nel paziente con patologie cardiovascolari alla luce delle più recenti acquisizioni della ricerca.

XXIII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro, 13-18 Aprile 2019



SCHEMA DI ISCRIZIONE



COGNOME: _____ NOME: _____

CODICE FISCALE: _____

CITTA': _____ PROV _____

CELLULARE _____ E-MAIL: _____

Struttura di appartenenza _____

Qualifica Professionale _____

SI PREGA DI BARRARE IL CORSO A CUI SI E' INTERESSATI A PARTECIPARE, specificando il numero del Corso avanzato scelto:

I costi si intendono iva inclusa

Corso Basale Adulti (4 giorni - 13-16 Aprile)	€ 700,00	
Corso Basale Pediatrico (3 giorni - 13-15 Aprile)	€ 500,00	
Corso Basale + 1 giorno di Corso Avanzato (5 giorni)	€ 800,00	
Corso Basale + 2 giorni di Corso Avanzato (6 giorni)	€ 900,00	
Corso Avanzato 1 (2 giorni - 15-16 Aprile)	€ 350,00	
Corso Avanzato 2 (2 giorni - 17-18 Aprile)	€ 350,00	
Corso Avanzato 3 (2 giorni - 17-18 Aprile)	€ 350,00	
Corso Avanzato 4 (2 giorni - 17-18 Aprile)	€ 350,00	

Indicare di seguito:

- Sponsor: sì nome ditta: _____ no _____

La quota comprende: iscrizione al modulo prescelto, coffee break e pranzi. Le quote non includono le cene e i pernottamenti.

PERNOTTAMENTO presso il Centro Residenziale Universitario di Bertinoro o Hotel nelle vicinanze:

B&B camera singola a notte	€ 52,00	
B&B camera doppia a persona a notte	€ 42,00	

Si prega di indicare se si necessiterà del pernottamento e per quali notti:

camera singola _____ doppia _____ con _____

arrivo il _____ partenza il _____ Totale notti _____

La scheda di iscrizione deve essere accompagnata dal Curriculum vitae e lettera motivazionale del candidato e inviata a Monica Michelacci, via mail mmichelacci@ceub.it o fax 0543 446557 .

Termine per l'iscrizione: 11 Marzo 2019

Se le domande di iscrizione dovessero superare le capacità ricettive e didattiche della struttura, potrà essere effettuata una selezione dei partecipanti basata sul curriculum e la lettera motivazionale.

Entro la settimana successiva al termine delle iscrizioni verrà comunicato via mail l'accettazione o meno al corso e inviato il form per il pagamento.