

INFORMAZIONI GENERALI

Corso Basale Adulti (4 giorni):.....	€ 700,00
Corso Basale Pediatrico (3 giorni):.....	€ 500,00
Corso Basale + 1 giorno di un Corso Avanzato (5 giorni):	€ 800,00
Corso Basale + 2 giorni di un Corso Avanzato (6 giorni):	€ 900,00
Corso Avanzato 1,2,3 (2 giorni cad):	€ 350,00 cad.
Corso Avanzato 4,5 (1 giorno cad):	€ 200,00 cad.

La quota (iva inclusa) comprende: iscrizione al Corso prescelto, coffee break e pranzi.
Le cene e i pernottamenti non sono compresi nelle quote di iscrizione, ma gli allievi potranno scegliere di pernottare nella struttura del Centro Residenziale Universitario di Bertinoro.

B&B camera singola presso il Centro Universitario:€ 52,00 a notte
B&B camera doppia presso il Centro Universitario:€ 42,00 per persona a notte

Il corso basale Adulti si attiverà con un minimo di 30 persone; il corso basale Pediatrico si attiverà con un minimo di 12 persone.

I corsi avanzati si attiveranno con un minimo di 15 persone cadauno.

La **scheda di iscrizione** è disponibile anche sul sito www.ceub.it e deve essere accompagnata dal Curriculum vitae e lettera motivazionale del candidato. Se le domande di iscrizione dovessero superare le capacità ricettive e didattiche della struttura, potrà essere effettuata una selezione dei partecipanti basata sul curriculum e lettera motivazionale. Entro la settimana successiva al termine delle iscrizioni verrà comunicato via mail l'accettazione o meno al corso e inviato il form per il pagamento.

Termine per l'iscrizione: 15 Marzo 2020

lopez eventi e congressi
provider ecm n.406

ECM:

Lopez Eventi e Congressi provider ECM n.406, accrediterà il Corso Basale adulti, Pediatrico ed i cinque Corsi Avanzati per le figure di Medico Chirurgo (tutte le professioni), Odontoiatri, Psicologi, Tecnici NFP, Tecnici TFCPC e Fisioterapisti. Sono richiesti il 100% di presenza all'evento ed il 75% di risposte corrette al questionario di valutazione.



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Centro Residenziale Universitario di Bertinoro
Via Frangipane, 6 • 47032 Bertinoro (FC)
tel. 0543 446555 - e-mail: mmichelacci@ceub.it
Ref. Monica Michelacci
www.ceub.it



AIMS

Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

XXIV CORSO RESIDENZIALE AIMS DI MEDICINA DEL SONNO

I disturbi del sonno nell'adulto e nel bambino

Corsi Basali e Corsi Avanzati

Bertinoro (FC) 18-23 Aprile 2020

Centro Residenziale Universitario di Bertinoro

PRESIDENTE

Giuseppe Plazzi

DIRETTORE DEL CORSO

Fabio Cirignotta

COMMISSIONE DIDATTICA

R. Amici, M. Bosi, A. Braghiroli, O. Bruni,
L. Ferini-Strambi, R. Ferri, M. Manconi,
R. Manni, O. Marrone,
S. Mondini, L. Parrino, M. Zucconi

La struttura del corso prevede il tradizionale Corso Basale di 4 giorni sui disturbi del sonno nell'adulto al quale si aggiunge in contemporanea il Corso Basale di 3 giorni per i disturbi del sonno nel bambino. I Corsi basali sono dedicati a chi non ha esperienza specifica di Medicina del sonno, o ne ha poca, e vuole avere una visione d'insieme per interesse culturale o per iniziare un nuovo percorso professionale. Dopo un inquadramento neurofisiologico verranno trattate le principali patologie del sonno: le insonnie, le ipersonnie, le parasonnie e i disturbi respiratori nel sonno, in particolare la sindrome delle apnee ostruttive nel sonno (OSAS) con i più recenti aggiornamenti terapeutici e medico legali legati alla legge sul rilascio della patente. Al mattino sono previste relazioni e nel pomeriggio esercitazioni pratiche indirizzate in particolare allo scoring delle fasi del sonno, degli eventi motori (PLMs) e respiratori (apnee, ipopnee, RERA..) e sulla utilizzazione e titolazione della CPAP. I Corsi avanzati, dedicati a chi già ha esperienza di Medicina del sonno e vuole perfezionare le proprie conoscenze, si svolgeranno in parallelo al Corso basale o dopo il corso Basale.

Sarà possibile prolungare il corso basale con una o due giornate dell'avanzato.

Il Corso è aperto a medici, psicologi, odontoiatri, tecnici di neurofisiopatologia, tecnici fisioterapisti e tecnici di fisiopatologia cardiorespiratoria e perfusione cardiovascolare.

La partecipazione al Corso di Bertinoro rappresenta uno dei titoli che vengono valutati per l'ammissione al Master di II livello in Medicina del Sonno dell'Università di Bologna.

CORSO BASALE ADULTI, 18-21 APRILE

Neurofisiologia del sonno – I sogni - Lo scoring del sonno e dei disturbi del respiro nel sonno - Le tecniche di registrazione polisunnografica – I test di vigilanza - Il disturbo d'insonnia: clinica e terapia - La sindrome delle gambe senza riposo e i movimenti periodici degli arti nel sonno – I disordini del ritmo sonno-veglia - Le parasonnie NREM – Le parasonnie REM - La Narcolessia. La sindrome delle apnee ostruttive (OSAS): epidemiologia, clinica e terapia: CPAP, apparecchi endo-orali e interventi chirurgici ORL e maxillo-facciali - La nuova legge sul rilascio della patente di guida ai pazienti con OSAS - I disturbi del respiro nel sonno non-OSAS - Esercitazioni pratiche di lettura dei tracciati polisunnografici: scoring del sonno e degli eventi respiratori.

CORSO BASALE PEDIATRICO, 18-20 APRILE

Meccanismi fisiologici di regolazione del sonno e del ritmo circadiano - Sviluppo ontogenetico del sonno e stadiazione del sonno - Metodiche di studio del sonno in età pediatrica - Insonnia: inquadramento clinico e terapia farmacologica e non farmacologica - Disturbi del ritmo circadiano in adolescenza - Disturbi dell'arousal e altre parasonnie - Diagnosi differenziale con la Sleep Hypermotor Epilepsy (SHE) - Disturbi del movimento nel sonno – Narcolessia e altre ipersonnie di origine centrale - Disturbi respiratori ostruttivi (OSAS) e centrali – La morte improvvisa del bambino nel sonno - Conseguenze neurocognitive dell'OSAS - Terapia farmacologica e miofunzionale dell'OSA - Ventilazione non invasiva - Trattamento ortodontico e chirurgia ORL - Esercitazioni pratiche di lettura dei tracciati polisunnografici: scoring del sonno e degli eventi respiratori.

CORSO avanzato 1, 20-21 APRILE:

La Terapia Cognitivo Comportamentale (CBT) dei disturbi del sonno

Coordinatori: C. Castronovo - L. Palagini

Nonostante la terapia cognitivo comportamentale sia considerata a livello internazionale l'approccio terapeutico di prima scelta per il trattamento dell'insonnia poiché molto efficace, questo è tuttavia poco diffuso in Italia. Ancor meno diffusi sono gli approcci comportamentali agli altri disturbi del sonno caratterizzati da ipersonnolenza come la sindrome delle apnee, la narcolessia, o caratterizzati da sonno disturbato come i disturbi del ritmo circadiano e le parasonnie. L'obiettivo del corso sarà quindi quello di fornire le basi per l'applicazione dell'approccio cognitivo-comportamentale nella pratica clinica del paziente insonne, del paziente con ipersonnolenza o del soggetto con sonno disturbato a causa dei disturbi del ritmo o delle parasonnie. In particolare il corso si focalizzerà sulle modalità con cui l'approccio cognitivo comportamentale potrebbe essere utilizzato in associazione con i trattamenti farmacologici e non farmacologici dei disturbi del sonno.

CORSO avanzato 2, 22-23 APRILE:

La poligrafia notturna in corso di Cpap e Bilevel: corso teorico pratico

Coordinatori: M. Bosi - F. Fanfulla - L. Parrino

Il buon controllo del disturbo respiratorio in sonno in Cpap/ventilazione meccanica va confermato da una poligrafia notturna/PSG. L'esame richiede l'utilizzo di sensori specifici e conoscenze/capacità diverse da quelle necessarie per l'interpretazione dei tracciati basali. I corsisti impareranno ad usare i sensori adeguati per ottenere tracciati di buona qualità, a riconoscere interpretare e soprattutto trattare gli eventi residui, gli eventi indotti dall'uso della Cpap/ventilatore, gli eventi di perdita, l'insufficiente controllo dei gas.

CORSO avanzato 3, 22-23 APRILE:

Tra linee guida e documenti di consenso: il punto su diagnosi e trattamento dei disturbi del sonno nel 2020.

Coordinatori: A. Braghiroli - M. Manconi

Il trattamento dei disturbi del sonno è seguito con particolare attenzione dalle società scientifiche ed è oggetto di un continuo aggiornamento anche nei documenti normativi. Le linee guida hanno un iter per loro stessa natura lento e non sempre aggiornato, proprio perché fondate sull'evidenza – e la latenza – della letteratura prodotta e pubblicata. Position papers, practice guidelines e consensus di esperti rappresentano documenti più agili e meno assiomatici che compaiono con sempre maggior frequenza, ma proprio per questo forse più passibili di discussione o con caratteristiche legate alla modalità di erogazione del servizio sanitario che ne richiedono a volte la contestualizzazione.

Questo corso è rivolto a chi fa della medicina del sonno una pratica clinica quotidiana, proponendo una messa a punto a 360° su ciò che le principali società scientifiche del settore hanno proposto negli ultimi 5 anni come documenti normativi o di consenso, riportando nella pratica clinica con esercitazioni su casi di vita reale, modalità di applicazione e limiti di quanto disponibile allo stato dell'arte nel terzo decennio del terzo millennio.

CORSO avanzato 4, 22 APRILE:

I disturbi del ritmo sonno veglia: nuove prospettive diagnostiche e terapeutiche

Coordinatori: R. Manni - M. Zucconi

Il Corso sui Disturbi del Ritmo Sonno-Veglia si prefigge di approfondirne le cause, cercando di affrontare anche quelle un tempo meno considerate ma ora aumentate di frequenza come le nuove tendenze nelle abitudini dei giovani, i continui cambi di ritmi del sonno per viaggi, turni di lavoro, stili di vita ma anche le malattie neurodegenerative, psichiatriche e del neuro-sviluppo. Inoltre, affronterà la terapia non solo nei termini pro e contro l'uso della melatonina, ma oltre alle regole igieniche più utili, prenderà in considerazione anche l'uso di nuovi farmaci e della luce brillante a scopo cronoterapeutico.

CORSO avanzato 5, 23 APRILE:

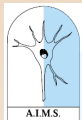
Sonno e disturbi psichiatrici: un "up date" e nuove prospettive terapeutiche

Coordinatori: L. Ferini-Strambi - L. Palagini

I disturbi del sonno sono molto frequenti nelle patologie psichiatriche e in modo particolare l'insonnia e i disturbi del ritmo circadiano sono fattori di rischio per lo sviluppo di quadri psicopatologici, ne influenzano negativamente la traiettoria e contribuiscono alla resistenza al trattamento e alle ricadute. Tuttavia il rapporto non è univoco e infatti tra i disturbi del sonno e i disturbi psichiatrici si osserva un rapporto bidirezionale e ciò è di estrema importanza sul piano clinico in psicopatologia. In quest'ottica l'approccio terapeutico in psicopatologia dovrebbe sempre comprendere la valutazione e il trattamento anche dei disturbi del sonno o degli effetti che i farmaci utilizzati in ambito psicopatologico potrebbero avere sul sonno. Pertanto l'obiettivo del corso è quello di incrementare e aggiornare le conoscenze dei clinici sui rapporti tra disturbi del sonno e psicopatologia, fornire degli strumenti per una valutazione e inquadramento diagnostico in un setting clinico e incrementare le conoscenze sui trattamenti dei disturbi del sonno in psicopatologia.

XXIV CORSO RESIDENZIALE AIMS DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro, 18 - 23 Aprile 2020



SCHEDA DI ISCRIZIONE

COGNOME: _____ NOME: _____

CODICE FISCALE: _____

CITTA': _____ PROV _____

CELLULARE _____ E-MAIL: _____

Struttura di appartenenza _____

Qualifica Professionale _____

SI PREGA DI BARRARE IL CORSO A CUI SI E' INTERESSATI A PARTECIPARE, specificando il numero del Corso avanzato scelto:

I costi si intendono iva inclusa

Corso Basale Adulti (4 giorni - 18 - 21 Aprile)	€ 700,00	
Corso Basale Pediatrico (3 giorni - 18 - 20 Aprile)	€ 500,00	
Corso Basale + 1 giorno di Corso Avanzato (5 giorni)	€ 800,00	
Corso Basale + 2 giorni di Corso Avanzato (6 giorni)	€ 900,00	
Corso Avanzato 1 (2 giorni - 20 - 21 Aprile)	€ 350,00	
Corso Avanzato 2 (2 giorni - 22 - 23 Aprile)	€ 350,00	
Corso Avanzato 3 (2 giorni - 22 - 23 Aprile)	€ 350,00	
Corso Avanzato 4 (1 giorno - 22 Aprile)	€ 200,00	
Corso Avanzato 5 (1 giorno - 23 Aprile)	€ 200,00	

Indicare di seguito:

- Sponsor: sì nome ditta: _____ no _____

La quota comprende: iscrizione al modulo prescelto, coffee break e pranzi. Le quote non includono le cene e i pernottamenti

PERNOTTAMENTO presso il Centro Residenziale Universitario di Bertinoro o Hotel nelle vicinanze:

B&B camera singola a notte	€ 52,00	
B&B camera doppia a persona a notte	€ 42,00	

Si prega di indicare se si necessiterà del pernottamento e per quali notti:

camera singola _____ doppia _____ con _____

arrivo il _____ partenza il _____ Totale notti _____

La scheda di iscrizione deve essere accompagnata dal Curriculum vitae e lettera motivazionale del candidato e inviata a Monica Michelacci, via mail mmichelacci@ceub.it

Termine per l'iscrizione: 15 Marzo 2020

Se le domande di iscrizione dovessero superare le capacità ricettive e didattiche della struttura, potrà essere effettuata una selezione dei partecipanti basata sul curriculum e la lettera motivazionale.

Entro la settimana successiva al termine delle iscrizioni verrà comunicato via mail l'accettazione o meno al corso e inviato il form per il pagamento.