



Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

World Sleep Day[®]

Edizione 2021

LA MARATONA DEL SONNO: dai meccanismi di regolazione ai disturbi del sonno

Webinar, 19 marzo 2021

Programma



Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

World Sleep Day®

Edizione 2021

LA MARATONA DEL SONNO: dai meccanismi di regolazione ai disturbi del sonno

Webinar, Venerdì 19 marzo 2021

PRESENTAZIONE

Come ormai ogni anno, il 19 marzo 2021 si celebrerà in tutto il mondo la Giornata Mondiale del Sonno (*World Sleep Day*), un evento annuale dedicato alla cultura e consapevolezza dell'importanza del sonno, che si celebra ogni anno nel venerdì che precede l'equinozio di primavera. La giornata è promossa contemporaneamente in ogni parte del mondo, dalla World Sleep Society e, in Italia, dall'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS).

La giornata mondiale è nata nel 2008 per sensibilizzare sui disturbi del sonno e sui relativi costi sociali per la collettività e lo scorso anno ha coinvolto più di 90 Paesi in tutto il mondo e centinaia di iniziative, diventando trending topic sui principali social media. Nei fatti, di anno in anno, la giornata mondiale del sonno ha acquistato una diffusione e una capillarità che possono solo essere salutati come positivi.

Il messaggio principale che lancia la World Sleep Society, che promuove questo evento, è che la maggior parte dei disturbi del sonno sono prevenibili o curabili. Complessivamente, *prima o poi* nella vita (intendendo che ci sono fasi come la terza età in cui la prevalenza è enormemente maggiore) si stima che il 45% della popolazione mondiale sarà interessato a un qualche disturbo del sonno, seppure solo di breve durata.

Questo anno, particolare per molte ragioni, anche per quanto riguarda l'allarme sociale per le conseguenze sul sonno dei diversi aspetti della pandemia, l'AIMS intende promuovere un evento unico, nel quale tutti i principali esperti italiani della Medicina del Sonno faranno una staffetta ideale dalle 8.00 del mattino alle 20.00 della sera, con lecture di 30 min, presentando al più largo pubblico una quadro articolato delle conoscenze sui disturbi del sonno e sulla sua regolazione.

*Il Presidente AIMS
Prof. Giuseppe Plazzi*



LA MARATONA DEL SONNO: dai meccanismi di regolazione ai disturbi del sonno

Webinar, Venerdì 19 marzo 2021

PROGRAMMA

07.30 *Apertura del Webinar*

08.00 Angelo Gemignani (Pisa)	Le fasi del sonno e i ritmi del cervello
08.30 Alessandro Silvani (Bologna)	I meccanismi di regolazione del sonno
09.00 Roberto Amici (Bologna)	La regolazione della temperatura nel sonno
09.30 Vincenzo Natale (Bologna)	La regolazione circadiana del sonno
10.00 Michele Ferrara (L'Aquila)	Il consolidamento delle memorie nel sonno
10.30 Luigi De Gennaro (Roma)	Il cervello che sogna
11.00 Oliviero Bruni (Roma)	Il sonno nelle prime fasi di vita
11.30 Vincenza Castronovo (Milano)	La classificazione dei disturbi del sonno
12.00 Laura Palagini (Pisa)	Le insonnie
12.30 Giuseppe Plazzi (Bologna)	Le ipersonnie
13.00 Lino Nobili (Milano)	Le parasonnie
13.30 Luigi Ferini Strambi (Milano)	Il Disturbo Comportamentale del sonno REM
14.00 Raffaele Ferri (Troina-En)	La Sindrome delle Gambe senza Riposo
14.30 Francesco Fanfulla (Pavia)	La funzione respiratoria nel sonno
15.00 Marisa Bonsignore (Palermo)	Le apnee del sonno
15.30 Claudio Vicini (Forlì)	Chirurgia dei disturbi respiratori nel sonno
16.00 Giulio Alessandri Bonetti (Bologna)	Odontoiatra e i disturbi respiratori in sonno
16.30 Raffaele Manni (Pavia)	I disturbi da alterazione del ritmo circadiano
17.00 Enrica Bonanni (Pisa)	Il sonno nell'anziano
17.30 Biancamaria Guarnieri (Pescara)	Il sonno nelle malattie neurodegenerative
18.00 Liborio Parrino (Parma)	Il CAP
18.30 Dario Arnaldi (Genova)	Le neuroimmagini nei disturbi del sonno
19.00 Sergio Garbarino (Genova)	Il sonno nella Medicina del Lavoro
19.30 Rosalia Silvestri (Messina)	Il sonno e le differenze di genere





Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

World Sleep Day®

Edizione 2021

LA MARATONA DEL SONNO: dai meccanismi di regolazione ai disturbi del sonno

Webinar, Venerdì 19 marzo 2021

INFORMAZIONI GENERALI

La partecipazione è gratuita, previa iscrizione.

Per iscriversi è necessario compilare l'apposito form sul sito
www.avenuemedia.eu – sezione eventi

Deadline di iscrizione : 15 marzo 2021

L'Evento è divulgativo e non accreditato ecm

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Viale Aldini 222/4 – 40136 Bologna
Tel. 051 6564300 – congressi@avenuemedia.eu
www.avenuemedia.eu

