



XXX

CONGRESSO

AIMS

Web Conference, 25/27 ottobre 2020

## PROGRAMMA

## **PRESIDENTE DEL CONGRESSO**

Giuseppe Plazzi

## **COMITATO SCIENTIFICO NAZIONALE**

Dario Arnaldi

Enrica Bonanni

Giulio Alessandri Bonetti

Maria Rosaria Bonsignore

Vincenza Castronovo

Luigi De Gennaro

Francesco Fanfulla

Luigi Ferini Strambi

Raffaele Ferri

Sergio Garbarino

Biancamaria Guarnieri

Michelangelo Maestri Tassoni

Raffaele Manni

Lino Nobili

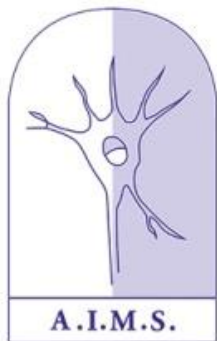
Laura Palagini

Giuseppe Plazzi

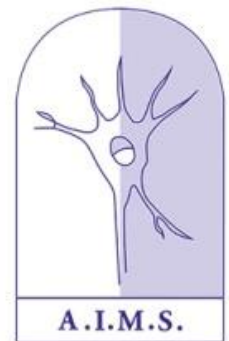
Monica Puligheddu

Alessandro Silvani

Claudio Vicini



Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno



Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno

## **COMITATO SCIENTIFICO CORSI PRE CONGRESSUALI**

Giulio Alessandri Bonetti

Oliviero Bruni

Christian Franceschini

Emanuela Malorgio

Lino Nobili

## **SEGRETERIA SCIENTIFICA**

*presidente@sonnomed.it*

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM**



Viale Aldini 222/4 – 40136 Bologna

[congressi@avenuemedia.eu](mailto:congressi@avenuemedia.eu)

[www.avenuemedia.eu](http://www.avenuemedia.eu)

**WWW.SONNOMED.IT**

## DOMENICA 25 OTTOBRE

### Aula 1

**08.00 - 11.30**

### **CORSO PSICOLOGI**

*Moderatori:* Santo Di Nuovo (Catania) Mario Fulcheri (Chieti)

**08.00 - Il sonno nelle diverse età della vita**

Simone Sarasso (Milano)

**08.15 - I processi cognitivi correlati al sonno**

Giuseppe Curcio (L'Aquila)

**08.30 - I fattori di personalità nell'insonnia**

Laura Palagini (Pisa)

**08.45 - I fattori neutrofici, depressione e insonnia**

Andrea Ballesio (Roma)

**09.00 - Ipersonnie e psicopatologia**

Christian Franceschini (Parma)

**09.15 - Le parasonnie come accesso ai processi cognitivi**

Anastasia Mangiaruga (Bologna)

**09.30 - Virtual Coffee**

### **Sessioni tecniche**

*Moderatori:* Luigi De Gennaro (Roma), Silvana Grandi (Bologna)

**09.45 - Quantificazione del segnale EEG in sonno**

Aurora D'Atri (Roma)

**10.00 - Quantificazione della sonnolenza patologica**

Marco Filardi (Bologna)

**10.15 - Assessment dei ritmi circadiani**

Lorenzo Tonetti (Bologna)

**10.30 - Quantificazione polisinnografica dell'insonnia**

Marco Sfoza (Milano)

**10.45 - Gli strumenti self-report nei trattamenti CBT-I**

Alessandra Devoto (Roma)

## DOMENICA 25 OTTOBRE

### **11.00 Tavola Rotonda - Il ruolo della Psicologia nella Medicina del Sonno**

#### **Intervengono:**

Santo di Nuovo - *Presidente AIP,*

Giuseppe Plazzi - *Presidente AIMS,*

Mario Fulcheri - *Presidente AIP clinica*

Fabio Lucidi - *Preside della Facoltà di Medicina e Psicologia La Sapienza,*

Silvana Grandi - *AIP Clinica,*

Sergio Salvatore - *Vice Presidente AIP*

### **11.30 - Termine del Corso**

## Aula 2

**08.45 - 11.30**

### **CORSO ODONTOIATRI**

#### **08.45 - Saluti di benvenuto -**

Giuseppe Plazzi (Bologna), Liborio Parrino (Parma), Dirigente ANDI

#### **09.00 - OSAS: Aspetti sociali, economici e normativi**

Antonio Sanna (Firenze)

#### **09.45 - Dental Sleep Medicine: OSA e bruxismo**

Ambrosina Michelotti (Napoli)

#### **10.30 - Quando il MAD può essere di aiuto all'Otorino**

Claudio Vicini (Forlì)

#### **11.15 - Come riconoscere il bambino con OSA e linee guida terapeutiche**

Silvia Miano (Roma)

### **11.30 - Termine del Corso**

## Aula 3

**09.45 - 13.00**

### **CORSO PEDIATRI**

*Moderatore:* Mattia Doria (Chioggia - VE)

#### **09.00 - Saluti di benvenuto e introduzione**

Mattia Doria (Chioggia - VE)

#### **09.10 - Insonnia nel bambino con patologia del neurosviluppo. Indicazioni per il Pdf**

Oliviero Bruni (Roma)

#### **09.30 - Fenomeni parossistici in sonno: parasonnie o altro? Quando preoccuparsi?**

Lino Nobili (Genova)

## DOMENICA 25 OTTOBRE

**09.50 - Discussione**

**10.00 - Movimenti nel sonno: quali può gestire il pediatra di famiglia e come?**  
Elena Malorgio (Torino)

**10.20 - Iter diagnostico e terapia dei disturbi del movimento in sonno**  
Oliviero Bruni (Roma)

**10.40 - Discussione**

**11.00 - OSAS: perchè preoccuparsene per un bambino?**  
Maria Pia Villa (Roma)

**11.20 - Legame fra ADHD, disturbi respiratori e del movimento in sonno**  
Silvia Miano (Roma)

**11.40 - Dormire troppo: talvolta non è fisiologico**  
Giuseppe Plazzi (Bologna)

**12.00 - Discussione**

**12.20 - Dati della Survey Sonno ed isolamento sociale: quali cambiamenti nei bambini ?**  
Mattia Doria (Chioggia - VE)

**12.40 - Discussione e Termine del Corso**

Aula 1

**11.30 - 12.30**

**PREMIAZIONI**

*con il contributo non condizionato di **Bioprojet e Fidia Pharma***

Aula 1

**12.30 - 13.00**

**Tavola Rotonda - SIMPOSIO GIOVANI & LA RICERCA**

*Moderatori: Giuseppe Plazzi (Bologna) - Lino Nobili (Genova), Luigi Ferini Strambi (Milano)*

Aula 1

**15.00 - 16.00**

**Lettura Magistrale**

**COVID 19**

Gioacchino Tedeschi (Napoli)

## LUNEDI' 26 OTTOBRE

### Aula 1

**08.30 - 10.00**

#### **Simposio " LE SINDROMI OVERLAP"**

*Moderatori:* Giuseppe Insalaco (Palermo) - Francesco Fanfulla (Pavia)

**08.30 - OSA e COPD**

Elisa Perger (Milano)

**09.00 - OSA e Asma**

Mariarosaria Bonsignore (Palermo)

**09.30 - OSA e Fibrosi Polmonare Idiopatica**

Marcello Bosi (Forlì)

### Aula 2

**08.30 - 10.00**

#### **COMUNICAZIONI ORALI - 1**

### Aula 3

**08.30 - 11.00**

#### **CORSO TECNICI DI NEUROFISIOPATOLOGIA - TNFP**

### Aula 1

**10.00 - 11.00**

#### **Simposio "APPROCCIO CRONOBIOLOGICO NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL SONNO E DEI RITMI CIRCADIANI"**

*con il contributo non condizionato di **Fidia Pharma***

*Moderatori:* Giuseppe Plazzi (Bologna) - Laura Palagini (Pisa)

**10.00 - Cambiamenti fisiologici e parafisiologici del sonno in relazione all'età:**

**focus sul meccanismo cronobiotico del neuro-ormone melatonina**

Dario Arnaldi (Genova)

**10.30 - Evidenze cliniche di melatonina a rilascio prolungato nel trattamento dell'insonnia**

Lino Nobili (Genova)

### Aula 2

**10.00 - 11.00**

#### **COMUNICAZIONI ORALI - 2**

## LUNEDI' 26 OTTOBRE

### Aula 1

**11.00 - 12.00**

### **Simposio "LA VIA ISTAMINERGICA NELLA TERAPIA DELLE MALATTIE DEL SONNO"**

*con il contributo non condizionato di **Bioprojet***

Moderatore: Giuseppe Plazzi (Bologna)

**11.00 - Introduzione**

Giuseppe Plazzi (Bologna)

**11.05 - La via istaminergica nella medicina del sonno**

Alessandro Silvani (Bologna)

**11.30 - Dalla via istaminergica al pitolisant: 15 anni di ricerca clinica**

Luigi Ferini Strambi (Milano)

**11.55 - Conclusioni**

Giuseppe Plazzi (Bologna)

### Aula 2

**11.00 - 12.00**

### **COMUNICAZIONI ORALI - 3**

### Aula 3

**11.00 - 12.00**

### **COMUNICAZIONI ORALI - 4**

### Aula 1

**12.00 - 13.00**

### **Simposio "AROUSAL E CAP"**

*dedicato a **Giovanni Maria Terzano***

**12.00 - Semantica di arousal**

Marco Canepari (Parma)

**12.15 - Storia del CAP**

Liborio Parrino (Parma)

**12.30 - Applicazioni del CAP nell'adulto**

Raffaele Ferri (Troina)

**12.45 - Applicazioni del CAP nel bambino**

Oliviero Bruni (Roma)



## LUNEDI' 26 OTTOBRE

### Aula 1

**14.30 - 15.30**

#### **Simposio "IPERSONNIA RESIDUA NELL'OSA: approccio diagnostico e terapeutico"**

*con il contributo non condizionato di Jazz Pharmaceuticals*

**14.30 -Il punto di vista del neurologo**

Luigi Ferini Strambi (Milano)

**15.00 -Il punto di vista del pneumologo**

Giuseppe Insalaco (Palermo)

### Aula 2

**14.30 - 15.30**

#### **Simposio "DISTURBI DEL SONNO NELL'ERA COVID 19"**

*Moderatori: Giuseppe Insalaco (Palermo) - Vincenza Castronovo (Milano)*

**14.30 - COVID-19 e l'impatto sull'OSA**

Carolina Lombardi (Milano)

**14.50 - Il trattamento ventilatorio durante COVID-19 -  
Come riprendere l'attività clinica nell'era della pandemia**

Francesco Fanfulla (Pavia)

**15.10 - EAN/ERS/ESO/ESRS stament sull'impatto dei disturbi del sonno sul rishio e  
sull'outcome dello stroke**

Claudio Bassetti (Berna - Svizzera)

### Aula 3

**14.30 - 15.30**

#### **Simposio "BASE A"**

### Aula 1

**15.30 - 16.00**

#### **Lettura " I Farmaci per l'insonnia"**

Alessandro Cicolin (Torino)

### Aula 2

**15.30 - 16.30**

#### **Simposio "BASE B"**



Aula 1

**16.00 - 16.30**

***Lettura " CBT"***

Laura Palagini (Pisa)

Aula 1

**16.30 - 17.00**

***Lettura " I BENEFICI DEL MAGNESIO SUL SISTEMA NERVOSO E SONNO E SUA ASSOCIAZIONE SPECIFICA A MELATONINA"***

*con il contributo non condizionato di Natural Point*

Luigi Ferini Strambi (Milano)

Aula 3

**15.30 - 17.00**

***Simposio "LE MOLTE FACCE DELL'RBD. DAL DISTURBO ISOLATO ALLA MALATTIA NEURODEGENERATIVA CONCLAMATA"***

*Moderatori:* Biancamaria Guarnieri (Pescara) - Enrica Bonanni (Pisa)

**15.30 - La diagnosi polisomnografica di RBD e la quantificazione della RWA. Esiste un gold standard?**  
Raffaele Ferri (Troina)

**15.50 - Marcatori biologici di alfa-sinucleinopatia nell'RBD**  
Elena Antelmi (Verona)

**16.10 - L'RBD ed il declino cognitivo nelle alfa-sinucleinopatie, dalle fasi prodromiche alla demenza conclamata**  
Michele Terzaghi (Pavia)

**16.30 - L'eterogeneità dell'RBD dal punto di vista del neuroimaging**  
Dario Arnaldi (Genova)

**16.50 - Presentazione studi multicentrici nazionali: FaRPeSto e studio di rete IRCCS**  
Monica Puliogheddu (Cagliari), Raffaele Ferri (Troina)

Aula 1

**17.00 - 19.00**

***Lettura Magistrale***

***A NEUROPROTECTIVE TRIAL IN REM SLEEP BEHAVIOR DISORDER***

Alex Iranzo (Barcellona)

## MARTEDI' 27 OTTOBRE

### Aula 1

**10.00 - 11.30**

#### **Simposio " ALIMENTAZIONE E SONNO "**

**10.00 - Sonno e bambini/adolescenti**

Francesca Scazzina (Parma)

**10.20 - Sonno e lavoro a turni**

Sergio Garbarino (Genova)

**10.40 - NES e SRED**

Piergiuseppe Vinai (Magliano Alpi - CN)

**11.00 - Crononutrizione**

Gerda Pot (Amsterdam - Paesi Bassi)

**11.20 - Discussione**

### Aula 2

**10.00 - 11.30**

#### **Simposio " LA LUCE: MODULATORE NATURALE E ARTIFICIALE DEL RITMO SONNO-VEGLIA, UMORE, COGNITIVITA "**

**10.00 - Luce e Non-Imaging-Forming system nell'uomo**

Corrado Garbazza (Lugano - Svizzera)

**10.20 - Modulare i disturbi del ritmo circadiano con la luce: Linee guida per la light therapy**

Marco Zucconi (Milano)

**10.40 - Luce e disturbi psichiatrici: dagli effetti naturalistici alle terapie luce/buio standardizzate**

Laura Palagini (Pisa)

**11.00 - La light therapy nella Malattia di Alzheimer: Stato dell'arte e prospettive future**

Raffaele Manni (Pavia)

**11.20 - Discussione**

### Aula 3

**10.00 - 11.30**

#### **Tavola Rotonda " SURVEY SULLE ALTERAZIONI DEL SONNO DURANTE IL COVID19 "**

**Intervengono:** Oliviero Bruni (Roma), Nicola Cellini (Padova), Maria Casagrande (Roma), Christian Franceschini (Parma), Raffaele Ferri (Troina), Lino Nobili (Genova)

## MARTEDI' 27 OTTOBRE

Aula 1

**11.30 - 12.30**

*Simposio "BASE C"*

Aula 2

**11.30 - 12.30**

*Simposio " SONNO E PSICHIATRIA"*

**11.30 - Perché i disturbi psichiatrici tendono ad emergere in adolescenza?**

**Sonno, neurosviluppo e psicopatologia**

Lino Nobili (Genova)

**11.45 - Disturbi del sonno e disturbi psicotici**

Mario Amore (Genova)

**12.00 - Disturbi del sonno e disturbi dell'umore**

Cristina Colombo (Milano)

**12.15 - Disturbi del sonno in psicopatologia: interventi psicofarmacologici**

Luigi Ferini Strambi (Milano)

TERMINE DEL XXX CONGRESSO NAZIONALE AIMS