



4° Corso Residenziale di Medicina del Sonno

8 -16 aprile 2000

Bertinoro (Forlì)

Informazioni Generali

Programma:

- [Indirizzo Neuropsichiatrico](#)

- [Indirizzo Cardiorespiratorio](#)

Informazioni Generali

Il Corso è indirizzato a tutti i laureati cultori della materia, ma in particolare a medici specialisti in neurologia, psichiatria, psicologia, fisiopatologia respiratoria, pneumologia, otorinolaringoiatria, chirurgia plastica maxillo-facciale, pediatria e geriatria, che nella loro pratica clinica trattino o siano interessati a trattare pazienti con disturbi del sonno.

È previsto un numero massimo di 40 partecipanti.

Sede del Corso è il Centro residenziale dell'Università di Bologna a Bertinoro, un piccolo borgo medioevale sulle colline del Forlivese.

Il Centro ha sede in tre grandi costruzioni storico-monumentali, poste a poca distanza una dall'altra, alla sommità dell'abitato dell'antica cittadina, dalla cui ristrutturazione sono state ricavate la foresteria (ex seminario) e la sede didattica, ubicata dentro l'avamposto, o Rivellino, della Rocca.

Il Corso ha una durata complessiva di 9 giorni e prevede due indirizzi : neuropsichiatrico (dall'8 al 13 aprile) e cardiorespiratorio (dal 12 al 16 aprile). In base ai propri interessi è possibile iscriversi all'intero corso, dall'8 al 16 aprile, o ad uno solo dei due indirizzi (per questo motivo la quinta giornata prevede due sessioni sovrapposte, con la ripetizione dei fondamenti di fisiologia e polisonnografia per gli iscritti al solo indirizzo cardiorespiratorio).

Ogni giornata è organizzata "a tema". Nella mattinata è prevista una parte teorica in cui verranno affrontati dai vari docenti i principali aspetti relativi al tema trattato, lasciando ampio spazio alla discussione con gli allievi e fra i docenti stessi. Nel pomeriggio gli allievi divisi in gruppi utilizzeranno le basi teoriche acquisite nella mattinata per affrontare la parte pratica, che consisterà in lettura di tracciati polisunnografici tradizionali ed ambulatoriali, discussione ed impostazione di casi clinici ed esercitazioni sull'uso di apparecchiature particolari, in cui tutti gli allievi verranno coinvolti personalmente assistiti e guidati dai docenti.

Per ottenere l'attestato di partecipazione al Corso è obbligatorio aver preso parte a tutte le sessioni, sia del mattino che del pomeriggio.

Al termine del Corso verrà eseguito un test di verifica.

La quota di iscrizione al Corso comprende il materiale didattico che verrà fornito ad ogni allievo e le spese di vitto e alloggio presso la foresteria del Centro (in camera doppia).

La domanda di iscrizione con la scelta del corso e un curriculum vitae vanno inviati alla Segreteria organizzativa entro il 29 Febbraio 2000.

Non saranno prese in considerazione domande non accompagnate dal curriculum.

Gli allievi accettati dovranno versare la quota di iscrizione prima dell'inizio del Corso.

Direttore del Corso

Prof. Fabio Cirignotta,

Servizio di Neurologia,

Policlinico S.Orsola-Malpighi - Bologna

Tel. 051 6362642-1 - Fax 051 6362640

Email: cirignotta@orsola-malpighi.med.unibo.it

Segreteria organizzativa

Avenue Media

Via Riva Reno 61 - 40122 Bologna

Tel. 051 6564311 - Fax 051 6564350

E-mail: cong@avenuemedia.dsnet.it

[Torna in alto](#)

PROGRAMMA

Indirizzo Neuropsichiatrico

Sabato 8 aprile

Pomeriggio

Fisiologia del sonno e "lettura" del sonno

- I meccanismi ed il significato del sonno;
- Sistema nervoso autonomo e sonno;
- Ormoni e sonno;
- Attività mentale e sonno;
- Lettura del sonno: la macrostruttura;
- Lettura del sonno: la microstruttura;
- Analisi spettrale e automatica;

Domenica 9 aprile

Mattina

Tecniche di registrazione polisonnografica

- Illustrazione dei sensori e dimostrazione di montaggio polisonnografico standard;

Lettura ed interpretazione di tracciati polisonnografici

Pomeriggio

Aspetti clinici dell' Insonnia

- Clinica e classificazione delle insonnie;
- Sonno e disturbi dell'umore;
- Sonno e disturbi d'ansia;
- Sonno e disturbi del comportamento alimentare;
- I disturbi del ritmo sonno veglia;
- Come e quando studiare l'insonnia;
- Metodiche soggettive (questionari e diari del sonno);
- Metodiche oggettive (actigrafo, EEG dinamico);

Lunedì 10 aprile

Mattina

Terapia dell'insonnia

- I recettori benzodiazepinici;
- Meccanismo d'azione, farmacocinetica e farmacodinamica degli ipnotici;
- Uso dei farmaci ipnotici;
- Terapia dell'insonnia da disturbi psichiatrici;
- Trattamento non farmacologico dell'insonnia;
- Trattamento dei disturbi del ritmo;

Pomeriggio

Lettura ed interpretazione di tracciati polisonnografici

Martedì 11 aprile

Mattina

Disturbi del sonno nel bambino

- Maturazione del ritmo sonno veglia nel bambino;
- Clinica dell'insonnia del bambino;
- Terapia dell'insonnia del bambino;
- Le parasonnie NREM (sonnambulismo, enuresi, pavor);
- Movimenti ritmici nel sonno;
- Ipersonnie del bambino;

Pomeriggio

Discussione casi clinici

Mercoledì 12 aprile

Mattina

Disturbi motori e comportamentali nel sonno

- Epilessia e sonno;
- Epilessia notturna del lobo frontale;
- Il controllo motorio durante il sonno;
- "REM Behavior disorders";
- Mioclono notturno e Sindrome delle gambe senza riposo;
- Sonno e malattie neurologiche;

Pomeriggio

Casi clinici con presentazione di documenti video

Giovedì 13 aprile

Mattina

La eccessiva sonnolenza diurna

- Metodiche di valutazione;
- La Privazione cronica di sonno;
- La Narcolessia;
- Le altre ipersonnie;
- La sonnolenza nell'OSA;
- Sonnolenza ed incidenti stradali;

Pomeriggio

DRG e Medicina del Sonno

Criteria AIMS per il riconoscimento dei Centri di Medicina del Sonno

Test di verifica

[Torna in alto](#)

Indirizzo Cardiorespiratorio

Mercoledì 12 aprile

Mattina

Fisiologia del sonno e "lettura " del sonno

- I meccanismi e il significato del sonno;
- Il respiro durante il sonno;
- Il circolo durante il sonno;
- Macrostruttura del sonno;
- Microstruttura del sonno;
- Tecniche di registrazione polisonnografica;

Pomeriggio

Tecniche di registrazione polisinnografica

- Illustrazione dei sensori e dimostrazione di montaggio polisinnografico standard;

Lettura ed interpretazione di tracciati polisinnografici

Giovedì 13 aprile

Mattina

(In contemporanea con l'indirizzo neuropsichiatrico e completo)

La eccessiva sonnolenza diurna

- Metodiche di valutazione;
- La Privazione cronica di sonno;
- La Narcolessia;
- Le altre ipersonnie;
- La sonnolenza nell'OSA;
- Sonnolenza ed incidenti stradali;

Pomeriggio

DRG e Medicina del Sonno

Criteri AIMS per il riconoscimento dei Centri di Medicina del Sonno

Lettura tracciati polisinnografici standard

Venerdì 14 aprile

Mattina

La Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno (OSA)

- Fisiopatogenesi delle apnee;
- Fisiopatologia delle apnee;
- Epidemiologia e clinica dell'OSA;
- Metodiche di studio ambulatoriali;
- Linee guida per la diagnosi di OSA;
- OSA nel bambino;

Pomeriggio

**Tecniche di monitoraggio ambulatoriale dei disturbi respiratori nel sonno:
dimostrazione di montaggio**

Lettura, interpretazione e refertazione di tracciati polisinnografici "ambulatoriali";

Sabato 15 aprile

Mattina

Terapia dell'OSA

- Valutazione ORL del paziente con OSA;
- Terapia Chirurgica ORL e maxillo facciale;
- Terapia con CPAP e BiLevel;
- Apparecchi ortodontici;
- Criteri di scelta terapeutica nell'adulto;
- La terapia dell'OSA nel bambino;

Pomeriggio

Caratteristiche tecniche ed aspetti clinici della terapia con pressione positiva

Discussione di casi clinici trattati con CPAP, BiLevel e AutoCPAP

Domenica 16 aprile

Mattina

Ipoventilazioni e patologia cardiaca nel sonno

- Apnee centrali e Ipoventilazione Alveolare Centrale;
- Sonno e patologia cardiaca;
- Sonno e insufficienza respiratoria da patologia neuromuscolare: aspetti clinici e terapeutici;
- Insufficienza respiratoria nell'OSA;
- Sonno e BPCO;

Test di verifica

