



## 5° Corso Residenziale di Medicina del Sonno Corso avanzato

1 -7 aprile 2001 - Bertinoro (Forlì)

### Informazioni Generali

Il Corso è indirizzato a medici specialisti in neurologia, psichiatria, psicologia, fisiopatologia respiratoria, pneumologia, otorinolaringoiatria, chirurgia plastica maxillo-facciale, pediatria e geriatria, che abbiano già delle conoscenze di base sulla Medicina del Sonno e che intendano perfezionare la propria competenza nella pratica clinica della Medicina del Sonno. Per questo il Corso è aperto anche a chi ha già partecipato ai Corsi residenziali AIMS degli scorsi anni.

è previsto un numero massimo di 40 partecipanti.

Sede del Corso è il Centro residenziale dell'Università di Bologna a Bertinoro, un piccolo borgo medioevale sulle colline del Forlivese.

Il Centro ha sede in tre grandi costruzioni storico-monumentali, poste a poca distanza una dall'altra, alla sommità dell'abitato dell'antica cittadina, dalla cui ristrutturazione sono state ricavate la foresteria (ex seminario) e la sede didattica, ubicata dentro l'avamposto, o Rivellino, della Rocca.

Il Corso ha una durata complessiva di 7 giorni e prevede due indirizzi:

neuropsichiatrico (dall'1 al 4 aprile) e cardiorespiratorio (dal 4 al 7 aprile).

In base ai propri interessi è possibile iscriversi all'intero corso, dall'1 al 7 aprile, o ad uno solo dei due indirizzi.

Nella mattinata è prevista una parte teorica in cui verranno affrontati dai vari docenti i principali aspetti relativi al tema trattato, lasciando ampio spazio alla discussione con gli allievi e fra i docenti stessi. Nel pomeriggio gli allievi divisi in gruppi utilizzeranno le basi teoriche acquisite nella mattinata per affrontare la parte pratica, che consisterà in lettura di tracciati polisonnografici tradizionali ed ambulatoriali, discussione ed impostazione di casi clinici ed esercitazioni sull'uso di apparecchiature particolari, in cui tutti gli allievi verranno coinvolti personalmente assistiti e guidati dai docenti.

Per ottenere l'attestato di partecipazione al Corso è obbligatorio aver preso parte a tutte le sessioni, sia del mattino che del pomeriggio.

Al termine del Corso verrà eseguito un test di verifica.

La quota di iscrizione al Corso comprende il materiale didattico che verrà fornito ad ogni allievo e le spese di vitto e alloggio presso la foresteria del Centro (in camera doppia).

La domanda di iscrizione con la scelta del corso e un curriculum vitae vanno inviati alla Segreteria organizzativa entro il 28 Febbraio 2001.

Non saranno prese in considerazione domande non accompagnate dal curriculum.

Gli allievi accettati dovranno versare la quota di iscrizione prima dell'inizio del Corso.

### Direttore del Corso

Prof. Fabio Cirignotta,

Servizio di Neurologia,

Policlinico S.Orsola-Malpighi - Bologna

Tel. 051 6362642-1 - Fax 051 6362640

Email: cirignotta@orsola-malpighi.med.unibo.it

**Segreteria organizzativa**

Avenue Media

Via Riva Reno 61 - 40122 Bologna

Tel. 051 6564311 - Fax 051 6564350

E-mail: [avenuemedia@avenuemedia.it](mailto:avenuemedia@avenuemedia.it)

**AIMS**

**Associazione Italiana di Medicina del Sonno**

**Presidente onorario**

Elio Lugaresi

**Past president**

Mario Giovanni Terzano

**Consiglio Direttivo**

**Presidente**

Fabio Cirignotta

**Vice Presidente**

Franco Michele Puca

**Segretario**

Luigi Ferini-Strambi

**Tesoriere**

Gianluigi Gigli

**Consiglieri**

Oliviero Bruni, Alberto Braghiroli, Franco Ferrillo, Mario Guazzelli, Liborio Parrino, Giuseppe Plazzi

**Revisori dei Conti**

Enrica Bonanni Raffaele Manni Susanna Mondin

## Programma del Corso

Indirizzo Neuropsichiatrico Indirizzo Cardiorespiratorio

Indirizzo Neuropsichiatrico (1-4 aprile)

Domenica 1 aprile

8.30-13.00 Mattina

Disturbi del sonno e malattie neurodegenerative

Moderatori: E.Lugaresi, L.Murri

Meccanismi del controllo motorio nel sonno - A.Morrison

REM behavior disorder - M.Zucconi

Sonno e M.di Parkinson - L.Ferini Strambi

11.30 Coffee break

Sonno, sonnolenza e farmaci dopoaminoagonisti - G.Plazzi

Sonno e demenza - M.Raffaele

13.00 lunch

15.00-18.00 Pomeriggio

Presentazione di casi clinici con documentazione video

Tutors: M.Zucconi, L.Ferini-Strambi, F.Provini, G.Plazzi

16.30 Coffee break

Lunedì 2 aprile

8.30-13.00 Mattina

Le insonnie primarie dell'adulto e del bambino

Moderatori: FM Puca, P.Salzarulo

Recenti dati epidemiologici sull'insonnia - G.M.Terzano

Fisiopatologia delle insonnie primarie - L.Parrino

Valutazione dell'insonnia cronica - R.Manni

11.30 Coffee break

Fattori di cronicizzazione e comorbidità psichiatrica - M.Guazzelli

Le insonnie del bambino - O.Bruni

13.00 lunch

15.00- 18.00 Pomeriggio

Criteri per lo scoring microstrutturale - L.Parrino

Lettura ed interpretazione della microstruttura del sonno

Tutors: L.Parrino, MG Terzano, O.Bruni, R.Ferri, L.Nobili,

C.Spaggiari ,L. Ferini Strambi , MP Prudenzano

16.30 Coffee break

Martedì 3 aprile

8.30- 13.00 Mattina

Strategie terapeutiche per l'insonnia nell'adulto e nel bambino

Moderatori: C.Violani, F.Ferrillo

Protocolli di trattamento non farmacologico - C.Morin

I meccanismi recettoriali dei farmaci ipnotici - G.Biggio

Trattamento dell'insonnia persistente del bambino - O.Bruni

11.30 Coffee break

La sospensione dei farmaci ipnotici - M.Guazzelli

La misperception syndrome e i possibili interventi - R.Manni

13.00 Lunch

15.00- 18.00 Pomeriggio

Vantaggi e limiti dello scoring automatico del sonno - F.Ferrillo

Lettura e interpretazione dei tracciati polisonnografici su computer

Tutors: R.Ferri, O.Bruni, L. Nobili, F.Ferrillo, M.Zucconi, G.Plazzi

A.Geminiani, E.Bonanni, L.Ferini-Strambi

16.30 Coffee break

Mercoledì 4 aprile

8.30- 12.30 Mattina

Tavola rotonda: Costi sociali e politica sanitaria nella Medicina del Sonno

Relatori: A.Sturani, G.Celani, G.Mennuni, GL Gigli, L.Ferini Strambi, F.Cirignotta

11.00 Coffee break

Fine dell'indirizzo neuropsichiatrico

12.30 Test di verifica

Indirizzo Cardiorespiratorio (4-7 aprile)

Mercoledì 4 aprile

8.30- 13.00 Mattina

Tavola rotonda: Costi sociali e politica sanitaria nella Medicina del Sonno

Relatori: A.Sturani, G.Celani, G.Mennuni, GL Gigli, L.Ferini Strambi, F.Cirignotta

11.30 Coffee break

13.00 Lunch

15.00-18.00 Pomeriggio

Lettura ed interpretazione di tracciati polisonnografici: la macro e la microstruttura

Tutors: L.Parrino, A.Braghiroli, O.Bruni, R.Ferri, L.Ferini Strambi

16.30 Coffee break

Giovedì 5 aprile

8.30- 13.00 Mattina

Terapia dell'OSA

Moderatori: A.Rinaldi-Ceroni, C.Vicini

Diagnostica per immagini delle prime vie aeree nei pazienti OSA - M.Savarese

Tecniche endoscopiche - P.Castelnuovo

La cefalometria - M.Zucconi

11.30 Coffee break

Valutazione critica dell'approccio chirurgico ORL nell'OSA - G.Sorrenti

Discussione casi clinici - C.Vicini

13.00 lunch

15.00-18.00 Pomeriggio

Le Linee guida per la diagnosi strumentale di OSA nell'adulto - S.Mondini

Esercitazioni pratiche di applicazione delle linee guida su casi clinici

Tutors: S.Mondini, C.Spaggiari, A.Vianello, A.Sanna, A.Braghiroli

16.30 Coffee break

Venerdì 6 aprile

8.30-13.00 Mattina

Terapia dell'OSA

Moderatori: G.Bonsignore, G.Coccagna

Il trattamento con CPAP nelle Cardiopatie - A.Braghiroli

Il follow up nel trattamento con CPAP

- effetti cardiovascolari - M.R.Bonsignore

- vigilanza e performance - F.Provini

- compliance ed aderenza al trattamento - A.Sanna

11.30 Coffee break

L'Auto-CPAP: indicazioni all'uso in laboratorio e domiciliare - O.Marrone

13.00 lunch

15.00-18.00 Pomeriggio

AutoCPAP: principi di funzionamento

e valutazione comparativa delle diverse apparecchiature - A.Braghirol

Casi clini

Tutors: A.Braghiroli, O.Marrone

16.30 Coffee break

Sabato 7 aprile

8.30-12.30 Mattina

Terapia dell'OSA

Moderatori: S.Smirne, F.Cirignotta

Gli oral appliances - L.Levrini

Limiti e vantaggi degli "oral appliances" - L.Guerra

Gli oral appliance in età pediatrica - A.Caprioglio

10.30 Coffee break

Interventi chirurgici maxillo-facciali - W.Hochban- M.Gianni

Fine del Corso

12.30 Test di verifica

