



° Corso Residenziale di Medicina del Sonno

6 - 13 aprile 2002 - Bertinoro (Forlì)

Informazioni Generali

Presentazione

Il Corso è indirizzato a medici specialisti in neurologia, psichiatria, psicologia, fisiopatologia respiratoria, pneumologia, otorinolaringoiatria, chirurgia plastica maxillo-facciale, pediatria e geriatria, che abbiano interesse per la Medicina del Sonno.

È previsto un numero massimo di 40 partecipanti.

Quest'anno il Corso è aperto anche ai tecnici di neurofisiopatologia, per un numero massimo di 20 partecipanti.

Sede del Corso è il Centro residenziale dell'Università di Bologna a Bertinoro, un piccolo borgo medioevale sulle colline del Forlivese.

Il Centro ha sede in tre grandi costruzioni storico-monumentali, poste a poca distanza una dall'altra, alla sommità dell'abitato dell'antica cittadina, dalla cui ristrutturazione sono state ricavate la foresteria (ex seminario) e la sede didattica, ubicata dentro l'avamposto, o Rivellino, e nella Rocca Vescovile.

Il Corso ha una durata complessiva di 8 giorni e prevede due indirizzi: neuropsichiatrico (dal 6 al 10 aprile) e cardiorespiratorio (dal 9 al 13 aprile). In base ai propri interessi e' possibile iscriversi all'intero corso, dal 6 al 13 aprile, o ad uno solo dei due indirizzi.

Per i tecnici di neurofisiopatologia è prevista solo l'iscrizione al corso completo.

Nella mattinata è prevista una parte teorica in cui verranno affrontati dai docenti i principali aspetti della Medicina del Sonno, lasciando ampio spazio alla discussione con gli allievi e fra i docenti stessi. In alcune giornate si svolgeranno in parallelo lezioni teoriche diverse per i diversi gruppi.

Programma

Sabato, 6 aprile 2002

Domenica, 7 aprile 2002

Lunedì, 8 aprile 2002

Martedì, 9 aprile 2002

Mercoledì, 10 aprile 2002

Giovedì, 11 aprile 2002

Venerdì, 12 aprile 2002

Sabato, 13 aprile 2002

Sabato, 6 aprile 2002

14.00 Apertura del Corso

Fisiologia e "lettura" del sonno

Moderatori: E. Lugaresi, P.L. Parmeggiani

14.00 - 16.00 I meccanismi e il significato del sonno. E. Lugaresi

Sistemi vegetativo e ormonale nel sonno. G. Zamboni

Ontogenesi del sonno. P. Salzarulo

Controllo del sistema motorio durante il sonno. A. Morrison

16.00 - 16.15 Break

16.15 - 16.45 Metodiche di registrazione polisonnografica.

G. Plazzi

16.45 - 18.30 Tecniche di registrazione polisonnografica: dimostrazione pratica.

Illustrazione dei sensori e dimostrazione di montaggio polisonnografico standard.

Tecnici NFP: N. Bertozzi, C. Castronovo, G. Caltabiano, E. Foschini,

S. Vandi, L. Trentin, F. Casano, L. Solieri, F. Miele

Domenica, 7 aprile 2002 Torna in alto

Mattina

Macro e microstruttura del sonno

Moderatori: G.L. Gigli, M. Raffaele

8.30 - 10.30 Lettura del sonno: la macrostruttura. M. Savarese

Lettura del sonno: la microstruttura. L. Parrino

Limiti e vantaggi dell'analisi automatica. R. Ferri

10.30 - 10.45 Break

10.45 - 13.00 Lettura ed interpretazione di tracciati polisunnografici.

Tutors: L. Parrino, R. Ferri, M. Savarese,

M.P. Prudenzano, F. Provini, G. Caltabiano,

C. Castronovo, L. Solieri, F. Miele

Pomeriggio

Insonnia

Moderatori: F.M. Puca, M.G. Terzano

14.30 - 17.00 Epidemiologia dell'insonnia. F. Cirignotta

Neurofisiologia dell'insonnia. M.G. Terzano

Classificazione delle insonnie: analisi critica. M. Guazzelli

17.00 - 17.15 Break

17.15 - 19.00 L'insonnia del bambino. O. Bruni

I disturbi del ritmo sonno-veglia. G.L. Gigli

Sessione Tecnici

Sicurezza nei laboratori di polisonnografia

Moderatori: C. Verrina, A. Mastrillo

14.30 - 17.00 Sicurezza elettrica. N. Bertozzi

Malattie infettive (batteri, virus, prioni e funghi). G. De Luca

Igiene e sterilizzazione dei materiali. M. Tangenti

17.00 - 17.15 Break

17.15 - 19.00 Legge 626 con particolare attenzione

all'uso di collodio e acetone. A. Foschini

Attori della prevenzione e loro funzioni. C. Verrina

Lunedì, 8 aprile 2002 Torna in alto

Mattina

Terapia dell'insonnia

Moderatori: C. Cipolli, M. Guazzelli

8.30 - 11.00 I recettori benzodiazepinici. G. Biggio

Terapia farmacologica dell'insonnia farmacocinetica

e farmacodinamica degli ipnotici. F. Albani

Uso cronico ed abuso dei farmaci ipnotici. L. Parrino

11.00 - 11.15 Break

11.15 - 13.00 Uso di altri farmaci. M. Guazzelli

Trattamento non farmacologico delle insonnie. C. Violani

Trattamento dei disturbi del ritmo. M. Zucconi

Sessione Tecnici

Struttura e strumentazione del laboratorio di Polisonnografia

Moderatori: E. Lugaresi, A. Mastrillo

8.30 - 11.00 Il Laboratorio. C. Grassi

Trasduttori. L. Solieri

Conversione Analogico/Digitale. I. Corazza

11.00 - 11.15 Break

11.15 - 13.00 Poligrafo analogico e digitale. E. Foschini

Sistemi dinamici ambulatoriali. S. Vandi

13.00 Pranzo

Pomeriggio

15.00 - 16.00 Metodiche di valutazione dell'insonnia (questionari e actigrafi).

R. Manni

16.00 - 19.00 Lettura ed interpretazione di tracciati polisonnografici.

Tutors: O. Bruni, R. Ferri, M. Zucconi, R. Manni,

L. Parrino, M.G. Terzano

17.00 Break

Sessione Tecnici

16.00 - 17.00 Applicazione degli elettrodi e dei vari tipi di trasduttori. F. Miele

Impostazione e predisposizione Poligrafo. S. Vandi

Esercitazione Pratica:

17.15 - 19.00 Impostazione e settaggio poligrafi.

Tecnici NFP: N. Bertozzi, G. Caltabiano, C. Castronovo,
E. Foschini, L. Solieri, F. Miele, S. Vandi

Martedì, 9 aprile 2002 Torna in alto

Indirizzo neuropsichiatrico e completo

Mattina

Disturbi motori e comportamentali nel sonno

Moderatori: G. Coccagna, L. Murri

8.30 - 10.30 Sonno ed Epilessia. L. Nobili

Epilessia notturna del lobo frontale. L. Ferini-Strambi

Mioclono notturno e Sindrome delle gambe senza riposo.

M. Zucconi

10.30 - 10.45 Break

10.45 - 13.00 Sonno e malattie neurologiche. G. Plazzi

Le parasonnie NREM. F. Provini

13.00 Pranzo

Pomeriggio

15.00 - 19.00 Casi clinici con presentazione di documenti video.

Tutors: L. Ferini-Strambi, L. Nobili, F. Provini, G. Plazzi

16.30 Break

Sessione Tecnici

15.00 - 16.30 RegISTRAZIONI video nella polisonnografia. C. Grassi

Applicazioni sistemi dinamici e ambulatoriali. D. Bizzozero

Esercitazioni Pratiche:

16.45 - 19.00 Montaggio elettrodi, trasduttori e registrazioni

Tecnici NFP: N. Bertozzi, G. Caltabiano, C. Castronovo,

E. Foschini, S. Vandi

Indirizzo cardiorespiratorio

Mattina

Fisiologia del sonno e "lettura" del sonno

Moderatori: M.G. Terzano, L. Ferini-Strambi

8.30 - 10.45 I meccanismi e il significato del sonno. M.G. Terzano

Il respiro durante il sonno. P.L. Parmeggiani

Il circolo durante il sonno. G. Parati

10.45 - 11.00 Break

11.00 - 13.00 Macrostruttura del sonno. S. Mondini

Microstruttura del sonno. L. Parrino

Tecniche di registrazione polisonnografica. E. Bonanni

13.00 Pranzo

Pomeriggio

15.00 - 16.30 Tecniche di registrazione polisonnografica: dimostrazione pratica.

Illustrazione dei sensori e dimostrazione di montaggio polisonnografico standard.

Tecnici NFP: N. Bertozzi, G. Caltabiano, C. Castronovo,

E. Foschini, S. Vandi

16.30 - 16.45 Break

16.45 - 19.00 Lettura ed interpretazione di tracciati polisonnografici su carta.

Tutors: S. Mondini, L. Parrino, M.G. Terzano, R. Manni

Mercoledì, 10 aprile 2002 Torna in alto

Indirizzo neuropsichiatrico, cardiorespiratorio e completo

Mattina

La eccessiva sonnolenza diurna

Moderatori: F. Ferrillo, R. Manni

8.30 - 10.45 Metodiche di valutazione. R. Manni

La Privazione di sonno. C. Spaggiari

La Narcolessia. L. Nobili

10.45 - 11.00 Break

11.00 - 12.30 Le ipersonnie OSAS e non OSAS. L. Ferini-Strambi

Sonnolenza ed incidenti stradali. F. Cirignotta

Sonnolenza nei turnisti. F. Ferrillo

12.30 Test di verifica per indirizzo neuropsichiatrico e completo.

13.00 Pranzo

Pomeriggio

15.00 - 16.30 Tavola rotonda

Moderatore: G. Mennuni

DRG e Medicina del Sonno.

L. Ferini-Strambi, A. Salvaterra, P. Contegiacomo

Fine del Corso Neuropsichiatrico

16.30 - 16.45 Break

16.45 - 19.00 Lettura e refertazione tracciati polisinnografici standard (eseguiti in laboratorio).

Tutors: L. Ferini-Strambi, R. Manni, F. Ferrillo, L. Nobili,

L. Parrino, C. Spaggiari

Sessione Tecnici

16.45 - 17.05 La valutazione poligrafica della sonnolenza diurna:

MSLT, MWT, RTSW. M. Tosi

Esercitazioni Pratiche:

17.05 - 19.00 Montaggio elettrodi, trasduttori e registrazione

Tecnici NFP: N. Bertozzi, G. Caltabiano, C. Castronovo,
E. Foschini, S. Vandi

Giovedì, 11 aprile 2002 Torna in alto

Mattina

La Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno (OSA)

Moderatori: G. Bonsignore, S. Mondini

8.30 - 10.45 Fisiopatogenesi delle apnee. O. Marrone

Fisiopatologia delle apnee. M.R. Bonsignore

Complicanze cardiovascolari delle apnee. O. Marrone

10.45 - 11.00 Break

11.00 - 13.00 Criteri clinico-strumentali per la diagnosi di OSA. S. Mondini

Metodiche di studio ambulatoriali. L. Ferini-Strambi

Linee guida per la diagnosi di OSA nell'adulto. A. Braghiroli

13.00 Pranzo

Pomeriggio

14.30 - 16.30 Tecniche di monitoraggio ambulatoriale

dei disturbi respiratori nel sonno:

dimostrazione di montaggio con diversi tipi di sistemi.

Tecnici NFP: N. Bertozzi, G. Caltabiano, C. Castronovo,

E. Foschini, M. Godio, S. Vandi

16.30 - 16.45 Break

16.45 - 19.00 Lettura, interpretazione e refertazione di tracciati polisinnografici "ambulatoriali"

Tutors: A. Braghiroli, L. Ferini-Strambi, M. Zucconi,

O. Marrone, S. Mondini

Sessione Tecnici

Esercitazioni Pratiche:

16.45 - 19.00 Sistemi dinamici ambulatoriali

Tecnici NFP: N. Bertozzi, G. Caltabiano, C. Castronovo,

E. Foschini, S. Vandi

Venerdì, 12 aprile 2002 Torna in alto

Mattina

Terapia dell'OSA

Moderatori: C. Vicini, M. Zucconi

8.30 - 11.00 Criteri di scelta terapeutica nell'adulto. F. Cirignotta

Terapia con CPAP e BiLevel. A. Braghioli

Terapia Chirurgica. C. Vicini, G. Sorrenti

11.00 - 11.15 Break

11.15 - 13.00 Terapia con apparecchi ortodontici. F. Fanfulla

Altri approcci terapeutici. M. Zucconi

13.00 Pranzo

Pomeriggio

15.00 - 16.00 Caratteristiche tecniche ed aspetti clinici

della terapia con pressione positiva.

A. Braghioli

16.00 - 18.00 Discussione di casi clinici trattati con CPAP, BiLevel e AutoCPAP

Tutors: A. Braghioli, O. Marrone, A. Sanna, F. Fanfulla

17.00 Break

Sessione Tecnici

16.00 - 19.00 Applicazione sistemi di ventilazione a pressione positiva.

C. Castronovo

Esercitazioni Pratiche:

Sistemi di ventilazione a pressione positiva.

Tecnici NFP: N. Bertozzi, G. Caltabiano, C. Castronovo,

E. Foschini, L. Solieri, F. Miele, S. Vandi

17.00 Break

Sabato, 13 aprile 2002 Torna in alto

Mattina

Ipoventilazioni e patologia cardiaca nel sonno

Moderatori: O. Marrone, A. Braghiroli

8.30 - 11.00 Apnee centrali e Ipoventilazione Alveolare Centrale. O. Marrone

Sonno e patologia cardiaca. M.R. Bonsignore

Sonno e BPCO. F. Fanfulla

11.00 - 11.15 Break

11.15 - 12.30 Test di Verifica

Sessione Tecnici

11.15 - 12.30 Approfondimento e discussione degli argomenti trattati durante il corso.

Moderatori: G. Plazzi, N. Bertozzi, E. Foschini

12.30 - 13.00 Test di verifica

CHIUSURA DEL CORSO

13.00 Break

