



## 7° CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

In collaborazione con AITN  
Associazione Italiana Tecnici di Neurofisiopatologia

Centro Residenziale Universitario di Bertinoro

5-12 aprile 2003

Il Corso è indirizzato a medici specialisti in neurologia, neurofisiopatologia, psichiatria, psicologia, fisiopatologia respiratoria, pneumologia, cardiologia, otorinolaringoiatria, chirurgia plastica maxillo-facciale, pediatria e geriatria, che abbiano interesse per la Medicina del Sonno.

Sede del Corso è il Centro residenziale dell'Università di Bologna a Bertinoro, un piccolo borgo medioevale sulle colline del Forlivese.

Il Centro ha sede in tre grandi costruzioni storico-monumentali, poste a poca distanza una dall'altra, alla sommità dell'abitato dell'antica cittadina, dalla cui ristrutturazione sono state ricavate la foresteria ( ex seminario ) e la sede didattica, ubicata dentro l'avamposto, o Rivellino, e nella Rocca Vescovile.

Il Corso ha una durata complessiva di **8 giorni** e prevede due moduli :

**Modulo 1 - indirizzo neuropsichiatrico (dal 5 al 9 aprile)**

**Modulo 2 - indirizzo cardiorespiratorio (dall'8 al 12 aprile) .**

In base ai propri interessi e' possibile iscriversi ad uno o ad entrambi i moduli. E' previsto un numero massimo di 40 partecipanti per modulo.

Parallelamente al Corso per Medici si svolgerà il **2° Corso Residenziale di Medicina del Sonno per Tecnici di Neurofisiopatologia**, anch'esso organizzato in 2 Moduli,

nella mattinata è prevista una parte teorica in cui verranno affrontati dai docenti i principali aspetti della Medicina del Sonno lasciando ampio spazio alla discussione con gli allievi e fra i docenti stessi. In alcune giornate si svolgeranno lezioni teoriche diverse in parallelo per i diversi gruppi.

Nel pomeriggio gli allievi divisi in gruppi utilizzeranno le basi teoriche acquisite nella mattinata per affrontare la parte pratica, che consisterà in lettura di tracciati polisunnografici tradizionali ed ambulatoriali, discussione ed impostazione di casi clinici, con sessioni video, ed esercitazioni sull'uso di apparecchiature particolari, in cui tutti gli allievi verranno coinvolti personalmente assistiti e guidati dai docenti

### Argomenti principali del Corso

#### Modulo 1

- Meccanismi e significato del sonno
- Sistemi vegetativo e ormonale nel sonno
- La "lettura" del sonno su carta e su computer : macro e microstruttura .
- Struttura e strumentazione del laboratorio di polisunnografia
- Le insonnie dell'adulto e dell'anziano : epidemiologia, clinica e terapia.
- I disordini del ritmo sonno- veglia.
- Sonno ed epilessia
- I disturbi motori e comportamentali durante il sonno.
- Disordini del sonno e patologie neurodegenerative .
- La narcolessia e le altre ipersonnie.
- Aspetti economici ed organizzativi della Medicina del Sonno.

#### Modulo 2

- Meccanismi e significato del sonno

- La fisiologia del respiro durante il sonno
- La Sindrome delle apnee ostruttive nel sonno(OSAS):epidemiologia, clinica , fisiopatologia e terapia.
- Linee guida per la diagnosi strumentale di OSAS nell'adulto.
- Problematiche legate al trattamento con CPAP
- Apnee centrali e respiro periodico.
- Sonno e cardiopatie
- Aspetti economici ed organizzativi della Medicina del Sonno.
- Sicurezza e Medicina legale nei laboratori di polisonnografia.

Per ottenere l'attestato di partecipazione al Corso è obbligatorio aver preso parte a tutte le sessioni, sia del mattino che del pomeriggio.

Al termine del Corso verrà eseguito un test di verifica .

**Per il Corso è stata chiesta l'attribuzione dei crediti formativi previsti dal programma di Educazione Continua in Medicina del Ministero della Sanità. Lo scorso anni il Corso completo ha ottenuto 50 crediti.**

**La domanda di iscrizione con la scelta del corso e un curriculum vitae vanno inviati alla Segreteria organizzativa entro il 28 Febbraio 2003**

**utilizzando il modulo allegato o collegandosi al sito della segreteria organizzativa.**

**Saranno prese in considerazione solo domande accompagnate dal curriculum.**

#### Quote di iscrizione

##### Medici

modulo 1 - indirizzo neuropsichiatrico (5-9 aprile): Euro 700

modulo 2 - indirizzo cardiorespiratorio (8-12 aprile): Euro 700

modulo 1+2 (5-12 aprile): Euro 1.300

##### Tecnici Neurofisiopatologi

modulo A - (5-8 aprile): Euro 600

modulo B - (8-12 aprile): Euro 700

La quota di iscrizione al Corso comprende il materiale didattico che verrà fornito ad ogni allievo e le spese di vitto e alloggio presso la foresteria del Centro ( in camera doppia).

Gli allievi accettati dovranno versare la quota di iscrizione prima dell'inizio del Corso.

#### Direttore del Corso

Prof. Fabio Cirignotta, U. O. Neurologia, Policlinico S.Orsola -Malpighi, Bologna tel.051-6362589\641  
fax 051-6362640 email: [cirignotta@orsola-malpighi.med.unibo.it](mailto:cirignotta@orsola-malpighi.med.unibo.it)

#### Sede del Corso :

Centro Residenziale Universitario - Bertinoro (Forlì -Cesena)

#### Docenti

N.Bertozzi, E.Bonanni, G.Bonsignore, M.R.Bonsignore, A.Braghiroli L.Brogli, O.Bruni, G.Caltabiano, F.Casano, C.Castronovo F.Cirignotta, G.Coccagna, F.Fanfulla, L.Ferini-Strambi, R.Ferri F.Ferrillo, E.Foschini, G.L. Gigli, C.Grassi, M.Guazzelli, E.Lugaresi M.Manconi, R.Manni, O.Marrone, G.Mennuni, F.Miele, S.Mondini, P.Montagna, L.Murri, L.Nobili, P.L. Parmeggiani, L.Parrino, G.Plazzi F.Provini, M.P. Prudeniano, F.M.Puca, M.Raffaele

A.Rinaldi -Ceroni, A.Salvatera, A.Sanna, M.Savarese, L.Solieri G.Sorrenti, M.Terzaghi, M.G. Terzano, I.Tobler, L.Trentin, S.Vandi R.Vetruigno, C.Vicini, C.Violani, G.Zamboni, M.Zucconi

#### Segreteria organizzativa

Avenue Media via Riva Reno 61 40122 Bologna Tel 051 6564311

MODULO 1 - Indirizzo Neuropsichiatrico

MODULO 2 - Indirizzo Cardiorespiratorio

Per i Tecnici Neurofisiopatologi (MODULO A)

Per i Tecnici Neurofisiopatologi (MODULO B)

Presidente onorario  
Elio Lugaresi

Comitato di Presidenza  
Giovanni Bonsignore - Salvatore Smirne  
Mario Giovanni Terzano - Fabio Cirignotta  
Angelo Mastrillo

Direttore del Corso  
Fabio Cirignotta

Commissione didattica  
Alberto Braghiroli, Oliviero Bruni, Raffaele Ferri, Raffaele Manni,  
Oreste Marrone, Susanna Mondini, Liborio Parrino, Marco Zucconi  
Ezechiele Foschini Nino Bertozzi

**Modulo A**  
**5-8 aprile**

## **PROGRAMMA**

Sabato 5 aprile

Ore 19  
Apertura del Corso  
Registrazione partecipanti  
Test di ingresso

Domenica 6 aprile

Mattina  
Fisiologia e lettura del sonno  
Moderatori : E.Lugaresi I.Tobler

8.30-10.30  
I meccanismi e il significato del sonno E. Lugaresi  
Sistemi vegetativo e ormonale nel sonno G. Zamboni  
"Sleep regulation" I.Tobler

11.00-13.00  
Lettura del sonno: la macrostruttura L.Ferri  
Lettura del sonno : la microstruttura L. Parrino  
Tecnica di polisonnografia G.Plazzi

Pomeriggio  
Moderatori : G. Plazzi L.Brogli

15-16.30  
Disturbi motori nel sonno R. Vetrugno  
Disturbi comportamentali nel sonno G. Plazzi  
Presentazione video e discussione di metodiche  
di registrazione polisonnografiche F. Provini

17-19  
Esercitazione pratica

Lettura di tracciati polisomnografici da parte dei partecipanti al corso.  
4 gruppi fissi  
Tutors : E.Foschini S.Vandi, L. Solieri, F. Miele

Lunedì 7 aprile

Mattina  
Moderatori:P. Montagna L.Brogli

8.30-10.30  
Struttura del laboratorio e impianto audio-video a circuito chiuso C. Grassi  
Sicurezza elettrica ed impostazione e predisposizione poligrafo E. Foschini  
Applicazione degli elettrodi e dei vari tipi di trasduttori L. Solieri

11.00-13.00  
Sistemi dinamici ambulatoriali S.Vandi  
I disturbi respiratori nel sonno G.Plazzi

Pomeriggio

15.00-19.00  
Esercitazione pratica  
Esecuzione diretta da parte dei partecipanti di impostazione e settaggio poligrafo, montaggio elettrodi e trasduttori.  
2 gruppi fissi  
Tutors: E.Foschini, S.Vandi

Martedì 8 aprile

La eccessiva sonnolenza diurna  
Moderatori : L.Murri F.Ferrillo

8.30-10.30  
Frammentazione e deprivazione del sonno F.Ferrillo  
Metodiche di valutazione R.Manni  
La Narcolessia L.Nobili  
Cause iatrogene e metaboliche della sonnolenza M.Terzaghi

11.00-13.00  
Altre Sindromi da eccessiva sonnolenza diurna E.Bonanni  
Aspetti gestionali ed organizzativi della Medicina del Sonno  
G.Mennuni, M.Raffaele

Pomeriggio

14.30-15.30  
Test di Verifica

Chiusura del Modulo A

**Modulo B**  
**8-12 aprile**

Martedì 8 aprile

Ore 17,00  
Apertura del Corso  
Registrazione partecipanti  
Test di ingresso

Mercoledì 9 aprile

Fisiologia e lettura del sonno  
Moderatori : MG Terzano P.L. Parmeggiani

8.30-10.30

I meccanismi e il significato del sonno MG Terzano  
Il respiro e circolo durante il sonno P.L. Parmeggiani  
Macrostruttura del sonno S.Mondini  
Microstruttura del sonno L.Parrino

11.00- 13,00

Esercitazione pratica  
Lettura, interpretazione e calcolo della latenza sonno e REM in tracciati MSLT da parte dei partecipanti al corso.  
Tutor: G. Caltabiano

Pomeriggio

Il laboratorio di Polisonnografia

15 - 16.45

Struttura, strumentazioni e impianto audio-video a circuito chiuso C. Castronovo  
Sicurezza elettrica, impostazione e predisposizione strumentazioni N.Bertozzi  
Applicazione degli elettrodi e dei vari tipi di trasduttori G.Caltabiano

17.00 - 19.00

Esercitazione pratica  
Esecuzione diretta da parte dei partecipanti: montaggio elettrodi, trasduttori, impostazione poligrafo e registrazione.  
( 3 gruppi fissi )  
Tutors: N. Bertozzi G. Caltabiano C. Castronovo

Giovedì 10 aprile

Mattina

La Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno (OSA)  
Moderatori : G.Bonsignore L.Ferini - Strambi

8.30-10.30

Fisiopatogenesi delle apnee ostruttive O.Marrone  
Inquadramento clinico dell'OSA S.Mondini  
Diagnosi differenziale della eccessiva sonnolenza diurna M. Savarese

11.00-13.00

Linee guida per la diagnosi strumentale di OSA nell'adulto A.Braghioli  
OSAS come fattore di rischio M.R.Bonsignore  
La refertazione dei tracciati polisonnografici L.Ferini-Strambi

Pomeriggio

15.00 - 16.45

Esercitazione pratica  
Esecuzione diretta da parte dei partecipanti: montaggio elettrodi, trasduttori, impostazione poligrafo e registrazione.

(3 gruppi fissi )

Tutors: N. Bertozzi G. Caltabiano C. Castronovo

17.00 - 19.00

Esecuzione diretta da parte dei partecipanti: montaggio elettrodi, trasduttori, inizializzazione e scarico dati dei sistemi dinamici ambulatoriali.

( 2 gruppi a rotazione )

Tutors: N. Bertozzi G. Caltabiano C. Castronovo

Venerdì 11 aprile

Mattina

Terapia dell'OSA

Moderatorie : A.Rinaldi-Ceroni A.Braghioli

8.30-13.00

Criteri di scelta terapeutica nell'adulto F. Cirignotta

Terapia con CPAP A. Braghioli

Terapia Chirurgica C. Vicini-

G. Sorrenti

Altri approcci terapeutici M.Zucconi

Caratteristiche tecniche ed aspetti clinici

della terapia con pressione positiva F. Fanfulla

Pomeriggio

15-19.00

Esercitazione pratica sui sistemi di ventilazione a pressione positiva

Esecuzione diretta da parte dei partecipanti.

( 3 gruppi a rotazione )

Tutors: N. Bertozzi G. Caltabiano C. Castronovo

Sabato 12 aprile

Mattina

Moderatore : G.Coccagna O.Marrone

8.30 - 11.30

Apnee centrali O. Marrone

Disturbi respiratori e scompenso cardiaco A.Braghioli

Sonno e aritmie cardiache G.Coccagna

Aspetti gestionali ed organizzativi della

medicina del sonno A. Salvaterra

11.30 -12.30

Test di verifica

Chiusura del Modulo B

**Modulo 1**

**Indirizzo neuropsichiatrico**

**5-9 aprile**

**Modulo 1+2**

**Indirizzo Completo**  
**5-12 aprile**

Sabato 5 aprile

Ore 18.00  
Registrazione partecipanti  
Test di ingresso

*cena*

Domenica 6 aprile

Mattina  
Fisiologia e lettura del sonno

Moderatori: E.Lugaresi I.Tobler  
8.30-10.30  
I meccanismi e il significato del sonno  
E. Lugaresi  
Sistemi vegetativo e ormonale nel sonno  
G. Zamboni  
Sleep regulation  
I.Tobler

11.00-13.00  
Lettura del sonno: la macrostruttura  
L.Ferri  
Lettura del sonno : la microstruttura  
L. Parrino  
Tecniche di polisonnografia  
G.Plazzi

Pomeriggio  
15-16.30  
Tecniche di registrazione polisunnografica : dimostrazione pratica  
3 gruppi fissi  
Illustrazione dei sensori e dimostrazione di montaggio polisunnografico standard.  
Tecnici NFP: N.Bertozzi, C.Castronovo, G.Caltabiano E.Foschini S.Vandi, L.Trentin F.Casano  
L. Solieri, F. Miele

17-19  
Lettura ed interpretazione di tracciati polisunnografici  
4 gruppi fissi  
Tutors: L.Parrino, R.Ferri, G.Plazzi

Lunedì 7 aprile

Mattina  
Insonnia  
Moderatori : FM Puca GL Gigli  
8.30-10.30  
Epidemiologia dell'insonnia  
F.Cirignotta  
Fisiopatologia dell' insonnia  
M.G. Terzano

Intervista strutturata al paziente insonne  
S.Mondini  
L'insonnia dell'anziano  
L.Ferini-Strambi

11.00-13.00  
Terapia farmacologica dell'insonnia  
M.Guazzelli  
Trattamento non farmacologico delle insonnie  
C.Violani  
I disturbi del ritmo: clinica e trattamento  
G.L.Gigli

13.00  
*Pranzo*

Pomeriggio

15.00-19.00 (break 17.00)

Letture ed interpretazione di tracciati polisinnografici (sala computer)  
Tutors: O.Bruni, R.Ferri M.Terzaghi , L.Ferini-Strambi, S.Mondini  
MG Terzano

Martedì 8 aprile

La eccessiva sonnolenza diurna  
Moderatori: L.Murri, F.Ferrillo

8.30-10.30  
Frammentazione e deprivazione del sonno  
F.Ferrillo  
Metodiche di valutazione  
R.Manni  
La Narcolessia  
L.Nobili  
Cause iatrogene e metaboliche della sonnolenza  
M.Terzaghi

11.00-13.00  
Altre Sindromi da eccessiva sonnolenza diurna  
E.Bonanni  
Aspetti gestionali ed organizzativi della Medicina del Sonno  
G.Mennuni, P. Contegiacomo

Pomeriggio

15.00-19.00  
Letture ed interpretazione di tracciati polisinnografici\MSLT (sala computer)  
Tutors: O.Bruni, R.Ferri M.Terzaghi , R. ManniL. M.Zucconi, F.Ferrillo, M.P. Prudeniano

Mercoledì 9 aprile

Mattina  
Disturbi motori e comportamentali nel sonno

Moderatori: M.Zucconi  
8.30 - 10.30  
Sonno ed Epilessia  
L.Nobili  
Mioclono notturno e Sindrome delle gambe senza riposo

M.Manconi  
Parasonnie REM NREM  
M.Zucconi

10.30- 10.45  
*break*

11.00-13.00  
Disturbi del sonno nel M. di Parkinson e nelle Demenze  
G.Plazzi  
Presentazione di casi clinici con documenti video  
F.Provini

pomeriggio  
15-18  
Presentazione di casi clinici con documenti video  
(2 gruppi)  
Tutors: F.Provini, L.Nobili, G. Plazzi, M.Zucconi

18.00-19.00  
Test di verifica

Fine del Corso Neuropsichiatrico

## MODULO 2 Indirizzo Cardiorespiratorio 8-12 aprile

Martedì 8 aprile

Ore 18.00  
Registrazione dei partecipanti  
Test d'ingresso

*cena*

Mercoledì 9 aprile

Fisiologia e lettura del sonno

Moderatori: MG Terzano, P.L. Parmeggiani

8.30-10.45  
I meccanismi e il significato del sonno  
MG Terzano  
Il respiro e circolo durante il sonno  
P.L. Parmeggiani  
Macrostruttura del sonno  
S.Mondini  
Microstruttura del sonno  
L.Parrino

11.00- 13.00  
Tecniche di registrazione polisinnografica : dimostrazione pratica  
(2 gruppi fissi)  
Illustrazione dei sensori e dimostrazione di montaggio polisinnografico standard  
Tecnici NFP: N.Bertozzi, C.Castronovo

Pomeriggio

15 - 19.00

Lettura ed interpretazione di tracciati polisonnografici su carta:

(2 gruppi fissi)

Tutors: S.Mondini, L.Parrino, MGTerzano

Giovedì 10 aprile

Mattina

La Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno (OSA)

Moderatori: G.Bonsignore, L.Ferini - Strambi

8.30-10.30

Fisiopatogenesi delle apnee ostruttive

O.Marrone

Inquadramento clinico dell'OSA

S.Mondini

Diagnosi differenziale della eccessiva sonnolenza diurna

M Savarese

11.00-13.00

Linee guida per la diagnosi strumentale di OSA nell'adulto

A.Braghioli

OSAS come fattore di rischio

M.R.Bonsignore

La refertazione dei tracciati polisonnografici

L.Ferini-Strambi

13.00

*pranzo*

Pomeriggio

15- 19

Lettura , interpretazione e refertazione di tracciati polisonnografici

( sala computer )

Tutors: A.Braghioli L.Ferini Strambi, M.Zucconi, O.Marrone S.Mondini

Venerdì 11 aprile

Mattina

Terapia dell'OSA

Moderatorie : A.Rinaldi-Ceroni, A.Braghioli

8.30-10.30

Criteri di scelta terapeutica nell'adulto

F. Cirignotta

Terapia con CPAP

A. Braghioli

Terapia Chirurgica

C. Vicini-

G. Sorrenti

11.00-13.00

Altri approcci terapeutici

M.Zucconi

Caratteristiche tecniche ed aspetti clinici

della terapia con pressione positiva

A.Braghioli (Fanfulla)

13.00

*pranzo*

Pomeriggio

15-19.00

Tecniche di esecuzione e Discussione di casi clinici trattati con CPAP, BiLevel e AutoCPAP  
(4 gruppi fissi)

Tutors: A. Braghioli O. Marrone A. Sanna F.Fanfulla

Sabato 12 aprile

Mattina

Moderatore: G. Coccagna, O. Marrone

8.30 - 11.30

Apnee centrali

O. Marrone

Disturbi respiratori e scompenso cardiaco

A. Braghioli

Sonno e aritmie cardiache

G. Coccagna

Aspetti gestionali ed organizzativi della medicina del sonno

A. Salvaterra

11.30 - 12.30

Test di verifica

**CHIUSURA DEL MODULO 2 E COMPLETO**

Sabato 12 aprile

Mattina

Moderatore : G.Coccagna O.Marrone

8.30 - 11.30

Apnee centrali

O. Marrone

Disturbi respiratori e scompenso cardiaco

A.Braghioli

Sonno e aritmie cardiache

G.Coccagna

Aspetti gestionali ed organizzativi della medicina del sonno

A. Salvaterra

11.30 -12.30

Test di verifica

**CHIUSURA DEL CORSO**

