

Il Corso è indirizzato a medici specialisti in neurologia, neurofisiopatologia, psichiatria, psicologia, fisiopatologia respiratoria, pneumologia, cardiologia, otorinolaringoiatria, chirurgia plastica maxillo-facciale, pediatria e geriatria, che abbiano interesse per la Medicina del Sonno.

Sede del Corso è il Centro residenziale dell'Università di Bologna a Bertinoro, un piccolo borgo medioevale sulle colline del Forlivese.

Il Centro ha sede in tre grandi costruzioni storico-monumentali, poste a poca distanza una dall'altra, alla sommità dell'abitato dell'antica cittadina, dalla cui ristrutturazione sono state ricavate la foresteria (ex seminario) e la sede didattica, ubicata dentro l'avamposto, o Rivellino, e nella Rocca Vescovile.

Il Corso ha una durata complessiva di 8 giorni e prevede due moduli:

Modulo 1 - indirizzo neuropsichiatrico (dal 17 al 21 aprile);

Modulo 2 - indirizzo cardiorespiratorio (dal 20 al 24 aprile).

In base ai propri interessi è possibile iscriversi ad uno o ad entrambi i moduli. È previsto un numero massimo di 40 partecipanti per modulo.

Nella mattinata è prevista una parte teorica in cui verranno affrontati dai docenti i principali aspetti della Medicina del Sonno lasciando ampio spazio alla discussione con gli allievi e fra i docenti stessi. In alcune giornate si svolgeranno lezioni teoriche diverse in parallelo per i diversi gruppi.

Nel pomeriggio gli allievi divisi in gruppi utilizzeranno le basi teoriche acquisite nella mattinata per affrontare la parte pratica, che consisterà in lettura di tracciati polisonnografici tradizionali ed ambulatoriali, discussione ed impostazione di casi clinici, con sessioni video, ed esercitazioni sull'uso di apparecchiature particolari, in cui tutti gli allievi verranno coinvolti personalmente assistiti e guidati dai docenti.

Argomenti principali del Corso

Modulo 1

- Meccanismi e significato del sonno.
- Sistemi vegetativo e ormonale nel sonno.
- La “lettura” del sonno su carta e su computer: macro e microstruttura.
- Struttura e strumentazione del laboratorio di polisonnografia.
- Le insonnie dell'adulto e dell'anziano: epidemiologia, clinica e terapia.
- I disordini del ritmo sonno-veglia.
- Sonno ed epilessia.
- I disturbi motori e comportamentali durante il sonno.
- Disordini del sonno e patologie neurodegenerative.
- La narcolessia e le altre ipersonnie.
- La Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno (OSAS).

Modulo 2

- Meccanismi e significato del sonno.
- La fisiologia del respiro e circolo durante il sonno.
- La Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno (OSAS): epidemiologia, clinica, fisiopatologia e terapia.
- Linee guida per la diagnosi strumentale di OSAS nell'adulto.
- Problematiche legate al trattamento con CPAP.
- Apnee centrali e respiro periodico.
- Sonno e cardiopatie.

Per ottenere l'attestato di partecipazione al Corso è obbligatorio aver preso parte a tutte le sessioni, sia del mattino che del pomeriggio.

Al termine del Corso verrà eseguito un test di verifica.
Per il Corso è stata chiesta l'attribuzione dei crediti formativi previsti dal programma di Educazione Continua in Medicina del Ministero della Sanità.

La domanda di iscrizione con la scelta del corso e un curriculum vitae vanno inviati alla Segreteria organizzativa entro il 10 Marzo 2004 [collegandosi al sito della segreteria organizzativa](#).

Saranno prese in considerazione solo domande accompagnate dal curriculum.

Quote di iscrizione

Modulo 1: Indirizzo neuropsichiatrico (17-21 aprile): Euro 700,00
Modulo 2: Indirizzo cardiorespiratorio (20-24 aprile): Euro 700,00
Modulo 1+2: (17-24 aprile): Euro 1.300,00

La quota di iscrizione al Corso comprende il materiale didattico che verrà fornito ad ogni allievo e le spese di vitto e alloggio presso la foresteria del Centro (in camera doppia).
Gli allievi accettati dovranno versare la quota di iscrizione prima dell'inizio del Corso.

Centro Residenziale Universitario di Bertinoro

17-24 aprile 2004

MODULO 1: Indirizzo Neuropsichiatrico - 17-21 aprile

MODULO 1+2 : Indirizzo Completo - 17-24 aprile

PROGRAMMA

Sabato 17 aprile

Ore 18.00

Registrazione partecipanti

Ore 19.00

Test di ingresso

Domenica 18 aprile

Mattina

SALA AFFRESCATA

8.20

Apertura del Corso

F.Cirignotta

Fisiologia e lettura del sonno

Moderatori: E.Lugaresi L.Ferini -Strambi

8.30-10.30

I meccanismi e il significato del sonno

E. Lugaresi

Sistemi vegetativo e ormonale nel sonno

G. Zamboni

Sonno e genetica

L.Ferini- Strambi

10.45 - 11.00 Coffee Break

11.00-13.00

Ontogenesi del sonno

C.Zampi

Lettura del sonno: la macrostruttura

R.Ferri

Lettura del sonno : la microstruttura

L. Parrino

13.15 Lunch

Pomeriggio

SALA AFFRESCATA

15-15.30

Tecniche di polisonnografia

G.Plazzi

15.30 -17.00

ESERCITAZIONE PRATICA

Tecniche di registrazione polisonnografica : dimostrazione pratica

Illustrazione dei sensori e dimostrazione di montaggio polisonnografico standard.

Tecnici NFP :N.Bertozzi, C.Castronovo, G.Caltabiano E.Foschini S.Vandi, L.Trentin

F.Casano, L. Solieri, F. Miele

Gruppo 1: Sala Affrescata

Gruppo 2: Sala Rossa

Gruppo 3: Sala Plenaria del Revellino

17.00 - 17.15 Coffee Break

17.15-19.15

Lettura ed interpretazione di tracciati polisonnografici

Tutors : L.Parrino, R.Ferri, G.Plazzi O.Bruni L.Ferini Strambi MP Prudenzano

Gruppi 1,2,3: Sala Computer

LUNEDI 19 aprile

Mattina

SALA DEL REVELLINO

Insonnia

Moderatori : MG Terzano L.Murri

8.30-10.30

Epidemiologia e costi dell'insonnia

L. Ferini- Strambi

Fisiopatologia dell' insonnia

M.G. Terzano

Inquadramento clinico del paziente insonne

S.Mondini

10.45 - 11.00 Coffee Break

11.00-13.00

Terapia farmacologica dell'insonnia

M.Guazzelli

Terapia comportamentale dell'insonnia

C.Violani

13.15 Lunch

Pomeriggio

SALA DEL REVELLINO

15.00-17:00

Discussione di casi clinici di insonnia presentati dai partecipanti

Tutors: panel dei relatori del mattino

17.00 - 17.15 Coffee Break

17:15-19.00

Lettura ed interpretazione di tracciati polisonnografici

Tutors: O.Bruni, R.Ferri, L.Ferini-Strambi, S.Mondini, MG Terzano

Gruppi 1,2,3: Sala Computer

MARTEDI 20 aprile

Mattina

SALA DEL REVELLINO

La eccessiva sonnolenza diurna e i disturbi del ritmo
Moderatori : F.Ferrillo GL Gigli

8.30-10.30

i disturbi del ritmo :clinica e terapia
E.Bonanni

frammentazione e deprivazione del sonno
L.Parrino

Metodiche di valutazione della sonnolenza
R.Manni

10.45 - 11.00 Coffee Break

11.00-13.00

La Narcolessia e altre ipersonnie
GL Gigli

La sindrome delle apnee ostruttive
F.Ferrillo

Conseguenze neuropsicologiche dell'OSA
MA Savarese

13.15 Lunch

Pomeriggio

15.00-19.00

Presentazione e discussione casi clinici con Lettura ed interpretazione di tracciati
polisonnografici\MSLT
Tutors: O.Bruni, R.Ferri, R. Manni, L. E.Bonanni, F.Ferrillo, L.Parrino

Gruppi 1,2,3: Sala Computer

Mercoledì 21 aprile

Indirizzo neuropsichiatrico e completo

Mattina

SALA DEL REVELLINO

Disturbi motori e comportamentali nel sonno

Moderatori : M.Zucconi, G.Plazzi

8.30 - 10.30

Sonno ed Epilessia

L.Nobili

Mioclono notturno e Sindrome delle gambe senza riposo

M.Manconi

Parasonnie REM NREM

M.Zucconi

10.45 - 11.00 Coffee Break

11.00-13.00

Disturbi del sonno nel M.di Parkinson e nelle Demenze

G.Plazzi

Presentazione di casi clinici con documenti video

F.Provini

13.15 Lunch

Pomeriggio

15.00 - 18.00

Presentazione di casi clinici con documenti video Tutors: F.Provini, L.Nobili, G. Plazzi,

M.Zucconi

Gruppi 1,2: Sala del Revellino

Gruppo 3: Sala della Guarnigione

16.45 - 17.00 Coffee Break

18.00 - 19.00 Test di verifica

Fine del Corso neuropsichiatrico

MODULO 2: Indirizzo Cardiorespiratorio 20-24 aprile

MODULO 1+2 : Indirizzo Completo - 17-24 aprile

PROGRAMMA

Martedì 20 aprile

Ore 18.00

Registrazione partecipanti

Ore 19.00

Test di ingresso

Mercoledì 21 aprile

Indirizzo cardiorespiratorio

Mattina

SALA AFFRESCATA

8.20

Apertura del Corso
MG Terzano

Fisiologia e lettura del sonno
Moderatori: G. Coccagna, PL Parmeggiani

8.30-10.30

I meccanismi e il significato del sonno
MG Terzano

Il respiro e circolo durante il sonno
P.L. Parmeggiani

Macrostruttura del sonno
S.Mondini

Microstruttura del sonno
L.Parrino

10.45 - 11.00 Coffee Break

11.00- 13.00

Tecniche di registrazione polisinnografica : dimostrazione pratica
Illustrazione dei sensori e dimostrazione di montaggio polisinnografico standard
Tecnici NFP: N.Bertozzi, C.Castronovo, G.Caltabiano, E.Foschini, S.Vandi, L.Trentin,
F.Casano, L. Solieri, F. Miele

Gruppo 4: Sala Affrecata
Gruppo 5: Sala Rossa

13.15 Lunch

Pomeriggio

15.00 - 19.00

Lettura ed interpretazione di tracciati polisinnografici su carta :
Tutors: S.Mondini, M.Manconi, L.Parrino, MG Terzano

Gruppo 4: Sala Affrecata
Gruppo 5: Sala Rossa

16.45 - 17.00 Coffee Break

Indirizzo cardiorespiratorio e completo

Giovedì 22 aprile

Mattina

SALA DEL REVELLINO

La Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno
Moderatori : G.Bonsignore S.Mondini

8.30-10.30

Classificazione e definizione dei disturbi respiratori nel sonno
F.Cirignotta

Fisiopatogenesi delle apnee ostruttive
O.Marrone

Inquadramento clinico- strumentale dell'OSA
S.Mondini

10.45 - 11.00 Coffee Break

11.00-13.00

Linee guida per la diagnosi strumentale di OSA nell'adulto
A.Braghiroli

OSAS come fattore di rischio
M.R.Bonsignore

Conseguenze neuropsicologiche OSAS
M.Zucconi

La refertazione dei tracciati polisonnografici
F. Fanfulla

13.15 Lunch

Pomeriggio

15.00 - 19.00

Lettura, interpretazione e refertazione di tracciati polisonnografici
Tutors: A.Braghiroli, M.Zucconi, O.Marrone, S.Mondini, F.Fanfulla

Gruppo 1,4,5: Sala Computer

16.45 - 17.00 Coffee Break

Venerdì 23 aprile

Mattina

SALA DEL REVELLINO

Terapia dell'OSA

Moderatori : C.Vicini O.Marrone

8.30-10.30

Criteri di scelta terapeutica nell'adulto

F. Cirignotta

Terapia con CPAP - A. Braghiroli Terapia Chirurgica ORL

C. Vicini - G. Sorrenti

Terapia chirurgica maxillo-facciale ed Apparecchi ortodontici

C.Marchetti - G.Alessandri Bonetti

10.45 - 11.00 Coffee Break

11.00 -13.00

Apnee centrali

O. Marrone

Disturbi respiratori e scompenso cardiaco

A.Braghiroli

13.00 Lunch

Pomeriggio

15.00 - 19.00

Discussione di casi clinici trattati con CPAP

Tutors: A. Braghiroli, O. Marrone, F.Fanfulla

Gruppo 1: Sala del Revellino

Gruppo 4: Sala del Capitano

Gruppo 5: Sala della Guarnigione

16.45 - 17.00 Coffee Break

Sabato 24 aprile

Mattina

SALA DEL REVELLINO

Moderatori : A. Braghiroli O. Resta

8.30 - 11.30

Discussione preordinata di casi clinici:

Discussori: A.Braghiroli, F.Cirignotta, F. Fanfulla, O.Resta, O.Marrone

11.30 -12.30 Test di verifica

