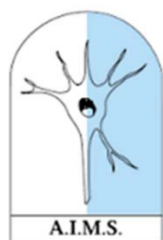




#

# Associazione Italiana Medicina del Sonno

## AIMS



### RETE SPECIALISTICA MULTIDISCIPLINARE AMBULATORI E CENTRI DI MEDICINA DEL SONNO

---

#### Consiglio Direttivo AIMS

*Presidente:* Raffaele Ferri

*Past President:* Liborio Parrino

*Vice Presidente:* Francesco Fanfulla

*Segretario:* Federica Provini

*Tesoriere:* Carolina Lombardi

*Coordinatore per la Ricerca di Base:* Roberto Amici

*Consiglieri:* Marco Angriman, Luigi De Gennaro, Sergio Garbarino, Bianca Maria Guarnieri, Laura Palagini, Monica Puligheddu, Giovannino Rocchi, Marianonietta Savarese, Michele Terzaghi

*Probiviri:* Raffaele Manni, Claudio Vicini, Marco Zucconi

e

*Responsabile Commissione Centri:* Oreste Marrone

#

#

**PREMESSA**

La Medicina del Sonno negli anni è fortemente progredita e grandi cambiamenti hanno riguardato le conoscenze scientifiche, i protocolli, le linee guida, nonché la prassi operativa per i differenti disordini del sonno.

Il documento della Conferenza Permanente Stato Regioni di Maggio 2016 ha individuato, per quanto riguarda in particolare l'OSAS, tre livelli di gestione che possono essere presi come guida per una visione dagli orizzonti più ampi che abbraccino tutti i disordini del sonno, come quella che caratterizza l'AIMS nella sua complessa organicità.

L'organizzazione di una Rete di Ambulatori e Centri, come ipotizzato dal documento, dovrebbe evitare ricoveri o trattamenti "impropri" fatti dai centri di più alto livello i quali sempre meno si troverebbero a dover gestire pazienti che potrebbero essere agevolmente trattati altrimenti.

**L'AIMS ha tutte le competenze tecniche, cliniche e scientifiche necessarie per gestire in modo lungimirante questo cambiamento e di proporre una organizzazione dei servizi per i pazienti con disordini del sonno specialistica, integrata e multidisciplinare.**

**RETE SPECIALISTICA MULTIDISCIPLINARE DI MEDICINA DEL SONNO**

La Rete Specialistica Multidisciplinare di Medicina del Sonno AIMS è formata da Ambulatori e Centri organizzati in due livelli:

**1. Ambulatorio Di Medicina del Sonno**

- Negli Ambulatori di Medicina del Sonno si effettuano prestazioni specialistiche ambulatoriali (diagnostiche e/o terapeutiche) e/o esami strumentali che non includono la polisonnografia completa notturna assistita in laboratorio.
- L'Ambulatorio di Medicina del Sonno è tipicamente la sede dell'attività di un singolo professionista, regolarmente iscritto all'Albo pubblico AIMS di "*Esperti in Disturbi del Sonno*" ([http://www.sonnomed.it/albo\\_esperti/](http://www.sonnomed.it/albo_esperti/)) o di titolo equivalente, a giudizio insindacabile della relativa Commissione AIMS.
- Il professionista può avere il supporto di un numero minimo di personale parasanitario e/o amministrativo, ma non è obbligatorio.
- Le attività diagnostiche e/o terapeutiche espletate riflettono le aree di competenza riconosciute al professionista nell'Albo AIMS di "*Esperti in Disturbi del Sonno*".
- Ogni Ambulatorio di Medicina del Sonno indica almeno due Centri di Medicina del Sonno di 1° o 2° livello, uno ad indirizzo Neurologico ed uno ad indirizzo Pneumologico, per l'indirizzamento preferenziale dei pazienti che necessitano di approfondimento diagnostico o terapia espletabile in tali Centri. In ogni caso, l'Ambulatorio di Medicina del Sonno può indirizzare ogni paziente presso il Centro di Medicina del Sonno della Rete più adeguato alle necessità.
- Ogni Ambulatorio di Medicina del Sonno viene identificato da un indirizzo specialistico; ad esempio: "*Ambulatorio di Medicina del Sonno Pneumologico*". Segue una lista indicativa con

#

#

esempi di attività svolte per ciascuna specializzazione (la lista non è esaustiva e teoricamente le specializzazioni possibili sono molte e diversificate):

- Neurologico (visita specialistica, PSG ambulatoriale, MSLT, MWT, attigrafia, ecc.)
  - Pneumologico (visita specialistica, monitoraggio cardiorespiratorio, ecc.)
  - Odontoiatrico (visita specialistica, MAD, bite, ecc.)
  - ORL (visita specialistica, monitoraggio cardiorespiratorio, ecc.)
  - Psicologico (visita specialistica, CBT, ecc.)
- Gli Ambulatori di Medicina del Sonno possono essere dedicati ai pazienti in età pediatrica e riportare la specifica nel nome. Ad esempio: *“Ambulatorio di Medicina del Sonno Pneumologico Pediatrico”*

## 2. Centro di Medicina del Sonno di 1° Livello

- Nei Centri di Medicina del Sonno di 1° Livello si effettuano prestazioni specialistiche ambulatoriali (diagnostiche e/o terapeutiche) e/o esami strumentali che includono la polisonnografia completa notturna assistita in laboratorio.
- Il Centro di Medicina del Sonno di 1° Livello è tipicamente la sede dell'attività almeno 2 professionisti, di cui almeno uno regolarmente in possesso del titolo AIMS di “Esperto in Medicina del Sonno” (ed incluso nella apposita lista consultabile nell'area riservata ai soci del sito <http://www.sonnomed.it>), del Dottorato di Ricerca in Medicina del Sonno o del Master di Secondo Livello in Medicina del Sonno o di titolo equipollente, a giudizio insindacabile della relativa Commissione AIMS.
- I professionisti operano con il supporto di almeno una unità di personale parasanitario dedicato e con formazione specifica (ad es. TNFP) e amministrativo.
- Se all'interno di struttura ospedaliera, il Centro di Medicina del Sonno di 1° Livello deve avere le caratteristiche di una struttura funzionale ufficiale dell'ospedale (ad es. U.O. semplice, ecc.).
- Il Centro di Medicina del Sonno di 1° Livello può indirizzare ogni paziente presso il Centro di Medicina del Sonno della Rete più adeguato alle necessità del paziente stesso.
- Ogni Centro di Medicina del Sonno di 1° Livello viene identificato da un indirizzo specialistico; ad esempio: *“Centro di Medicina del Sonno di 1° Livello Pneumologico”*. Le attività diagnostiche e/o terapeutiche espletate riflettono le aree di competenza specialistica specifica in accordo con l'indirizzo del Centro (Neurologico, Pneumologico, Odontoiatrico, ORL, ecc.)
- I Centri di Medicina del Sonno di 1° Livello possono essere dedicati ai pazienti in età pediatrica e riportare la specifica nel nome. Ad esempio: *“Centro di Medicina del Sonno di 1° Livello Pneumologico Pediatrico”*
- I Centri di Medicina del Sonno di 1° Livello possono avere anche due o più indirizzi, se viene provata una specifica competenza specialistica in più aree con la presenza nel team di professionisti iscritti all'Albo AIMS di “Esperti in Disturbi del Sonno” a cui siano state riconosciute le aree di competenza relative.

## 3. Centro di Medicina del Sonno di 2° Livello

- Nei Centri di Medicina del Sonno di 2° Livello si effettuano prestazioni specialistiche ambulatoriali (diagnostiche e/o terapeutiche) e/o esami strumentali che includono la polisonnografia completa notturna assistita in laboratorio.
- Il Centro di Medicina del Sonno di 2° Livello può effettuare prestazioni in regime di ricovero ordinario per patologie del Sonno.

#

#

- Il Centro di Medicina del Sonno di 2° Livello è tipicamente all'interno di una struttura ospedaliera ed è la sede dell'attività almeno 2 professionisti, di cui almeno uno regolarmente in possesso del titolo AIMS di "Esperto in Medicina del Sonno" o del Dottorato di Ricerca in Medicina del Sonno o del Master di Secondo Livello in Medicina del Sonno o di titolo equipollente, a giudizio insindacabile della relativa Commissione AIMS.
- I professionisti operano con il supporto di almeno una unità di personale parasanitario dedicato e con formazione specifica (ad es. TNFP), personale infermieristico sufficienti ad assicurare la copertura dei turni per le 24 ore e almeno una unità di personale amministrativo.
- Il Centro di Medicina del Sonno di 2° Livello deve avere le caratteristiche di una struttura funzionale ufficiale dell'ospedale (ad es. U.O. semplice, ecc.).
- Il Centro di Medicina del Sonno di 2° Livello può indirizzare ogni paziente presso il Centro di Medicina del Sonno della Rete più adeguato alle necessità del paziente stesso.
- Ogni Centro di Medicina del Sonno di 2° Livello viene identificato da un indirizzo specialistico; ad esempio: "*Centro di Medicina del Sonno di 2° Livello Pneumologico*". Le attività diagnostiche e/o terapeutiche espletate riflettono le aree di competenza specialistica specifica in accordo con l'indirizzo del Centro (Neurologico, Pneumologico, Odontoiatrico, ORL, ecc.)
- I Centri di Medicina del Sonno di 2° Livello possono essere dedicati ai pazienti in età pediatrica e riportare la specifica nel nome. Ad esempio: "*Centro di Medicina del Sonno di 2° Livello Pneumologico Pediatrico*"
- I Centri di Medicina del Sonno di 2° Livello possono avere anche due o più indirizzi, se viene provata una specifica competenza specialistica in più aree con la presenza nel team di professionisti iscritti all'Albo AIMS di "Esperti in Disturbi del Sonno" a cui siano state riconosciute le aree di competenza relative. I diversi indirizzi addizionali non devono necessariamente essere di 2° livello e possono essere organizzati come Centri di Medicina del Sonno di 1° Livello o Ambulatori di Medicina del Sonno.

## REQUISITI PER L'ACCREDITAMENTO DEGLI AMBULATORI E CENTRI DI MEDICINA DEL SONNO

Il riconoscimento del Centro/Ambulatorio di Medicina del Sonno, il suo livello e l'indirizzo(i) vengono decisi dal Consiglio Direttivo AIMS in base alla documentazione attestante i requisiti per ottenere il riconoscimento forniti dal responsabile ed al parere favorevole fornito dalla Commissione AIMS apposita, dopo la visita della struttura.

### Qualificazione Professionale

La qualificazione professionale dell'Ambulatorio di Medicina del Sonno viene garantita dalla presenza di almeno professionista, regolarmente iscritto all'Albo AIMS di "*Esperti in Disturbi del Sonno*". La qualificazione professionale del Centro di Medicina del Sonno (1° e 2° livello) viene garantita dalla presenza di almeno un Medico di riferimento AIMS, cioè un professionista laureato in Medicina e Chirurgia regolarmente in possesso del titolo AIMS di "*Esperto in Medicina del Sonno*" o del Dottorato di Ricerca in Medicina del Sonno o del Master di Secondo Livello in Medicina del Sonno o di titolo equipollente, a giudizio insindacabile della relativa Commissione AIMS e che abbia terminato il periodo di formazione presso un Centro di Medicina del Sonno autorizzato dall'AIMS, per la formazione e che intrattiene un rapporto di lavoro continuativo e strutturato con l'Ente/Azienda a cui fa capo il Centro. Non è considerato "rapporto di lavoro continuativo" lo stato giuridico di Specializzando o Dottorando di ricerca. Il periodo di formazione

#

#

consiste in una frequenza effettiva e proficua presso uno o più Centri di Medicina del Sonno accreditati AIMS per la formazione, per una durata complessiva di almeno 30 giorni lavorativi, non necessariamente continuativi, di cui almeno 10 giorni dovranno essere trascorsi in un Centro di Medicina del Sonno ad indirizzo Neurologico e almeno 10 giorni in un Centro di Medicina del Sonno ad indirizzo Pneumologico.

### **Personale**

Per l'Ambulatorio di Medicina del Sonno non è necessario (ma preferibile) avere altro personale oltre il professionista regolarmente iscritto all'Albo AIMS di "Esperti in Disturbi del Sonno". Il Centro di Medicina del Sonno di 1° e 2° livello, secondo le proprie caratteristiche, deve documentare di avere personale adeguato in unità e competenza per la gestione clinica e strumentale dei pazienti con disturbi del sonno, con personale medico, tecnico e/o infermieristico adeguatamente addestrato nelle tecniche polisonnografiche di pertinenza (secondo l'indirizzo), con competenze nella gestione pratica del paziente con disturbi del sonno. Il Medico di riferimento AIMS è responsabile della verifica di tali competenze. Tale personale deve essere dedicato esclusivamente alla supervisione dell'esame poligrafico durante la registrazione notturna o durante i test multipli per la vigilanza (MSLT e/o MWT).

### **Attrezzature ed Ambienti**

I Centri di Medicina del Sonno di 1° e 2° livello, secondo le proprie caratteristiche, devono essere dotati di attrezzature e ambienti idonei per eseguire l'iter diagnostico e terapeutico di competenza che comprendono:

- almeno un ambulatorio dedicato alla gestione clinica del paziente con disturbi del sonno, ovvero uno spazio fisico identificabile, dedicato anche se non esclusivo. L'archiviazione dei dati dei pazienti potrà essere eseguita nello stesso ambulatorio o in altro locale.
- un laboratorio di Medicina del Sonno, cioè uno spazio dedicato alle registrazioni polisonnografiche notturne (per la valutazione del sonno) e diurne (per la valutazione della vigilanza) di pazienti con disturbi del sonno comprendente una "stanza di registrazione" ed una "stanza di controllo"; la "stanza di registrazione" è un ambiente dedicato alla registrazione polisonnografica con singolo letto, climatizzata, insonorizzata, oscurabile e provvista di un sistema di video-sorveglianza (di dimensioni adeguate e strutturate in modo da garantire la gestione dell'emergenza e della disabilità secondo le leggi vigenti), la "stanza di controllo" è un ambiente, separato da quello di registrazione, con postazione computerizzata di video-sorveglianza, registrazione, revisione ed archiviazione delle registrazioni, strutturato in modo da garantire la possibilità di un rapido intervento sul paziente da parte del personale dedicato.
- sistema di video-polisonnografia completa con video-sorveglianza a distanza adeguato a garantire i corretti protocolli diagnostici e terapeutici in pazienti con qualsiasi disturbo durante il sonno.
- i Centri di Medicina del Sonno di 2° livello devono poter effettuare ricoveri ordinari nell'ambito dei DRG direttamente collegati ai disordini del sonno. Pertanto, dovranno dimostrare di avere a disposizione posti letti in una struttura ospedaliera che può far parte integrante del Centro o essere a disposizione diretta del Centro stesso, se afferente a una diversa U.O. dell'ospedale, ma sempre collocata nelle adiacenze del Centro di Medicina del Sonno.

#

#

**Attività Clinica**

Per gli Ambulatori di Medicina del Sonno è sufficiente il possesso dei requisiti dell'attività clinica previsti dal regolamento dell'Albo AIMS di "Esperti in Disturbi del Sonno". Di contro, il Centro di Medicina del Sonno di 1° o 2° livello, secondo il proprio indirizzo, deve aver gestito adeguatamente dal punto di vista diagnostico e terapeutico almeno 200 pazienti negli ultimi 12 mesi.

**MODALITÀ PER RICHIEDERE L'ACCREDITAMENTO DELL'AMBULATORIO/CENTRO**

Per richiedere il riconoscimento AIMS, l'Ambulatorio o il Centro candidato dovrà produrre la seguente documentazione:

- Domanda di riconoscimento dell'Ambulatorio/Centro specificando indirizzo(i) e livello(i) richiesti, da inviare al Responsabile della commissione Centri AIMS e al Presidente AIMS, presso la Segreteria Organizzativa AIMS.
- CV del Medico Responsabile del Centro
- CV del "Medico/i di Riferimento AIMS" e certificazione dei titoli qualificanti (iscrizione all'Albo AIMS, certificazione AIMS di "Esperto in Disturbi del Sonno", Dottorato di Ricerca, Master in Medicina del Sonno, ecc).
- Attestato di Frequenza e profitto rilasciato dal centro/i di formazione AIMS al Medico/i di Riferimento AIMS.
- Elenco del personale medico e/o tecnico e/o infermieristico afferente (solo per i Centri di Medicina del Sonno)
- Descrizione degli ambienti
- Elenco delle attrezzature
- Descrizione dell'attività clinica svolta nell'ultimo anno

**VISITA DI ACCREDITAMENTO**

Per l'accreditamento degli Ambulatori di Medicina del Sonno non è prevista la visita anche, se l'apposita Commissione AIMS può, a propria discrezione programmarla. Per i Centri di Medicina del Sonno, la Commissione nominerà due commissari. I Commissari, dopo avere esaminato la documentazione fornita dal Centro, e previo accordo con il personale del Centro, effettueranno una visita in loco per discutere insieme al Responsabile del Centro ed al Medico di riferimento AIMS l'attività svolta, le modalità organizzative e le collaborazioni multidisciplinari instaurate.

Per permettere che le informazioni raccolte sul Centro siano più complete possibile è opportuno che durante la visita del Centro i Commissari possano visionare, pur nel rispetto della privacy, referti, tracciati, cartelle cliniche scelti a campione. La relazione dei commissari e la documentazione fornita dal Centro verrà presentata e discussa dal responsabile della "Commissione Centri" al Consiglio Direttivo AIMS (il primo che verrà effettuato dopo la visita in loco) il quale ratificherà per mezzo del Presidente l'accreditamento del Centro e l'indirizzo(i).



#

**DURATA E VERIFICA DELL'ACCREDITAMENTO**

Il riconoscimento AIMS verrà verificato ogni 3 anni.

Per verificare la persistenza dei requisiti, alla scadenza dei 3 anni, verrà richiesto al responsabile dell'Ambulatorio/Centro o al medico di riferimento AIMS di inviare alla Segreteria dell'AIMS, che ne fornirà copia al responsabile della Commissione Centri per la valutazione dettagliata, di:

- breve relazione sull'andamento dell'attività svolta nei 3 anni, gli sviluppi e miglioramenti intrapresi, le eventuali collaborazioni multidisciplinari implementate;
- questionario per verifica dell'attività svolta e delle modalità organizzative compilato relativamente all'attività degli ultimi 12 mesi;
- autocertificazione della sussistenza dei requisiti minimi di accreditamento, con descrizione dettagliata degli stessi.

L'analisi di questo materiale da parte della Commissione Centri permetterà la conferma o meno dell'accreditamento, che verrà ratificata dal CD AIMS.

Potranno occasionalmente essere effettuate verifiche a campione tramite nuova visita al Centro di un commissario nominato dalla apposita Commissione AIMS, concordata con il responsabile del Centro.

---

#