

## INFORMAZIONI GENERALI

Corso Basale Adulti (4 giorni):.....	€ 700,00
Corso Basale Pediatrico (2 giorni):.....	€ 350,00
Corso Basale + 1 giorno di un Corso Avanzato (5 giorni):.....	€ 800,00
Corso Basale + 2 giorni di un Corso Avanzato (6 giorni):.....	€ 900,00
Corso Avanzato 1,2,3 (2 giorni cad): .....	€ 350,00 cad.

La quota (iva inclusa) comprende: iscrizione al Corso prescelto, coffee break e pranzi.  
Le cene e i pernottamenti non sono compresi nelle quote di iscrizione, ma gli allievi potranno scegliere di pernottare nella struttura del Centro Residenziale Universitario di Bertinoro.

B&B camera singola presso il Centro Universitario: .....€ 52,00 a notte  
B&B camera doppia presso il Centro Universitario: .....€ 42,00 per persona a notte

Il corso basale Adulti si attiverà con un minimo di 30 persone; il corso basale Pediatrico si attiverà con un minimo di 12 persone.

I Corsi avanzati si attiveranno con un minimo di 15 persone cadauno.

La **scheda di iscrizione** è disponibile anche sul sito **www.ceub.it** e deve essere accompagnata dal Curriculum vitae e lettera motivazionale del candidato. Se le domande di iscrizione dovessero superare le capacità ricettive e didattiche della struttura, potrà essere effettuata una selezione dei partecipanti basata sul curriculum e la lettera motivazionale. Entro la settimana successiva al termine delle iscrizioni verrà comunicato via mail l'accettazione o meno al corso e inviato il form per il pagamento.

**Termine per l'iscrizione: 23 Febbraio 2018**

**ECM:**  eventi e congressi  
provider ecm n.406

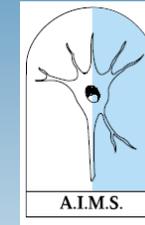
Lopez Eventi e Congressi provider ECM n.406, accrediterà il Corso Basale adulti, Pediatrico ed i tre Corsi Avanzati per le figure di Medico Chirurgo (tutte le professioni), Odontoiatri, Psicologi, Tecnici NFP e Fisioterapisti.

Sono richiesti il 100% di presenza all'evento ed il 75% di risposte corrette al questionario di valutazione.



**SEGRETARIA ORGANIZZATIVA**

Centro Residenziale Universitario di Bertinoro  
Via Frangipane, 6 • 47032 Bertinoro (FC)  
tel. 0543 446555 fax 0543 446557  
Ref. Monica Michelacci e-mail: mmichelacci@ceub.it  
www.ceub.it



**AIMS**  
Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno

# XXII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

## Corso Basale e Corsi Avanzati

*Bertinoro (FC) 24 - 29 Marzo 2018*  
Centro Residenziale Universitario di Bertinoro

**PRESIDENTE**  
Raffaele Ferri

**DIRETTORE DEL CORSO**  
Fabio Cirignotta

**COMMISSIONE DIDATTICA**  
R. Amici, M. Bosi, A. Braghiroli, O. Bruni,  
R. Ferri, M. Manconi, R. Manni, O. Marrone,  
S. Mondini, L. Parrino, M. Zucconi

La struttura del corso prevede il tradizionale Corso Basale di 4 giorni sui disturbi del sonno nell'adulto, il Corso Basale di 2 giorni per il disturbi del sonno nel bambino e i Corsi avanzati. I Corsi basali sono dedicati a chi non ha esperienza specifica di Medicina del sonno, o ne ha poca, e vuole avere una visione d'insieme, per interesse culturale o per iniziare un nuovo percorso professionale. Dopo un inquadramento neurofisiologico verranno trattate le principali patologie del sonno: le insonnie, le ipersonnie, le parasonnie e i disturbi respiratori nel sonno, in particolare la sindrome delle apnee ostruttive nel sonno (OSAS) con i più recenti aggiornamenti terapeutici e medico legali legati alla legge sul rilascio della patente nei pazienti OSAS.

Al mattino sono previste relazioni e nel pomeriggio esercitazioni pratiche indirizzate in particolare allo scoring delle fasi del sonno, degli eventi motori (PLMs) e respiratori (apnee, ipopnee, RERA...) e sulla utilizzazione e titolazione della CPAP.

I Corsi avanzati, dedicati a chi già ha esperienza di Medicina del sonno e vuole perfezionare le proprie conoscenze, si svolgeranno in parallelo al Corso basale (lunedì 26 e martedì 27 marzo) o dopo il corso Basale (mercoledì 28 e giovedì 29 marzo).

Sarà possibile prolungare il corso basale con una o due giornate dell'avanzato.

Il Corso è aperto a medici, psicologi, odontoiatri, tecnici di neurofisiopatologia, fisioterapisti.

La partecipazione al Corso di Bertinoro rappresenta uno dei titoli che vengono valutati per l'ammissione al Master di II livello in Medicina del Sonno dell'Università di Bologna.

### CORSO BASALE ADULTI, 24-27 MARZO

**Responsabili:** R. Ferri, F. Cirignotta

Neurofisiologia del sonno - Lo scoring del sonno e dei disturbi del respiro nel sonno - Le tecniche di registrazione polisunnografica - I test di vigilanza - Il disturbo d'insonnia: clinica e terapia - La sindrome delle gambe senza riposo e i movimenti periodici degli arti nel sonno - I disordini del ritmo sonno-veglia - Le parasonnie NREM - La sindrome "Rem Behavior Disorder" - La Narcolessia. La sindrome delle apnee ostruttive (OSAS): epidemiologia, clinica e terapia - La CPAP, gli apparecchi endo-orali e gli interventi chirurgici ORL - La nuova legge sul rilascio della patente ai pazienti con OSAS - I disturbi del respiro nel sonno non-OSAS - Esercitazioni pratiche di lettura dei tracciati polisunnografici: scoring del sonno e degli eventi respiratori.

### CORSO BASALE PEDIATRICO, 24-25 MARZO

**Responsabile:** O. Bruni, M.P. Villa

Sviluppo ontogenetico del sonno e accenno a stadiazione del sonno - Insonnia: inquadramento clinico e trattamento farmacologico- Trattamento non farmacologico - Disturbi del ritmo circadiano in adolescenza - Disturbi dell'arousal e SHE - Casi clinici DOA e Epilessia - Disturbi del movimento in sonno - Ipersonnie di origine centrale - Casi clinici di narcolessia - Disturbi respiratori ostruttivi e centrali - Terapia farmacologica e miofunzionale dell'OSA - Ventilazione non invasiva - Trattamento ortodontico - Esercitazioni pratiche di lettura dei tracciati polisunnografici: scoring del sonno e degli eventi respiratori.

### CORSO avanzato 1, 26-27 MARZO:

#### Interpretare la poligrafia in corso di CPAP e ventilazione meccanica

**Responsabili:** M. Bosi, F. Fanfulla, L. Parrino

Il buon controllo del disturbo respiratorio in sonno in Cpap/ventilazione meccanica va confermato da un esame PM/PSG. L'esame richiede l'utilizzo di sensori specifici e sensori specifici e conoscenze complesse e integrate con quelle necessarie per l'interpretazione dei tracciati basali. I corsisti impareranno ad usare i sensori adeguati per ottenere tracciati di buona qualità, a riconoscere interpretare e soprattutto trattare gli eventi residui, gli eventi indotti dall'uso della Cpap/ventilatore, gli eventi di perdita, l'insufficiente controllo dei gas. La qualità del sonno in corso di ventilazione meccanica è un outcome terapeutico: i corsisti impareranno a riconoscere i markers del sonno non ristoratore e a usare correttamente i questionari del sonno.

### CORSO avanzato 2, 28 - 29 MARZO:

#### La gestione dei disturbi del sonno nel paziente con patologie cardiovascolari

**Responsabili:** C. Lombardi, A. Silvani

Le patologie cardiovascolari sono la prima causa di morte in Italia e nell'Unione Europea. La ricerca sui disturbi del sonno evidenzia sempre più chiaramente le ripercussioni di questi disturbi sulla salute dell'apparato cardiovascolare. A fronte di ciò, la consapevolezza del ruolo di un'adeguata gestione clinica dei disturbi del sonno nella cura del paziente con patologie cardiovascolari resta ancora relativamente poco diffusa. Questo corso avanzato si propone di fornire le basi e gli strumenti teorici e pratici per affrontare consapevolmente la gestione dei disturbi del sonno nel paziente con patologie cardiovascolari alla luce delle più recenti acquisizioni della ricerca.

### CORSO avanzato 3, 28 - 29 MARZO:

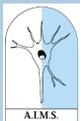
#### Farmacoterapia dei disturbi del sonno

**Responsabili:** A. Braghiroli, M. Manconi

Gran parte dei disturbi del sonno hanno un notevole impatto sulla qualità di vita, un andamento cronico e spesso si presentano in pazienti comorbidi già in trattamento. La gestione della terapia farmacologica dei disturbi del sonno è complessa e in continua evoluzione. Complessa soprattutto in quanto si serve frequentemente di farmaci off-label con indicazione non specifica e in quanto poco trattata nei corsi di laurea e di specializzazione. Questo corso avanzato ha lo scopo di aggiornare i medici che già possiedono una conoscenza delle patologie del sonno sulle principali categorie farmacologiche utilizzate nella medicina del sonno. Il corso avrà un taglio prevalentemente pratico con particolare attenzione alle indicazioni, efficacia, posologie, modalità di assunzione, effetti indesiderati e compliance, con inclusa esercitazione con casi clinici reali. Docenti di chiara esperienza clinico-farmacologica presenteranno le linee guida del trattamento in quattro moduli riferiti alle principali categorie di disturbi del sonno: insonnia, disturbi del ritmo circadiano, parasonnie e disordini del movimento, ipersonnie e disturbi del respiro.

# XXII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 24 - 29 Marzo 2018



## SCHEDA DI ISCRIZIONE



COGNOME: \_\_\_\_\_ NOME: \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE: \_\_\_\_\_

CITTA': \_\_\_\_\_ PROV \_\_\_\_\_

CELLULARE \_\_\_\_\_ E-MAIL: \_\_\_\_\_

Struttura di appartenenza \_\_\_\_\_

Qualifica Professionale \_\_\_\_\_

SI PREGA DI BARRARE IL CORSO A CUI SI E' INTERESSATI A PARTECIPARE, specificando il numero del Corso avanzato scelto:

*I costi si intendono iva inclusa*

Corso Basale Adulti (4 giorni)	€ 700,00	
Corso Basale Pediatrico (2 giorni)	€ 350,00	
Corso Basale + 1 giorno di Corso Avanzato ..... (5 giorni)	€ 800,00	
Corso Basale + 2 giorni di Corso Avanzato ..... (6 giorni)	€ 900,00	
Corso Avanzato 1 (2 giorni - 26-27 Marzo)	€ 350,00	
Corso Avanzato 2 (2 giorni - 28-29 Marzo)	€ 350,00	
Corso Avanzato 3 (2 giorni - 28-29 Marzo)	€ 350,00	

Indicare di seguito:

- Sponsor: si nome ditta: \_\_\_\_\_ no \_\_\_\_\_

*La quota comprende: iscrizione al modulo prescelto, coffee break e pranzi. Le quote non includono le cene e i pernottamenti.*

PERNOTTAMENTO presso il Centro Residenziale Universitario di Bertinoro o Hotel nelle vicinanze:

B&B camera singola a notte	€ 52,00	
B&B camera doppia a persona a notte	€ 42,00	

Si prega di indicare se si necessiterà del pernottamento e per quali notti:

camera singola \_\_\_\_\_ doppia \_\_\_\_\_ con \_\_\_\_\_

arrivo il \_\_\_\_\_ partenza il \_\_\_\_\_ Totale notti \_\_\_\_\_

La scheda di iscrizione deve essere accompagnata dal Curriculum vitae e lettera motivazionale del candidato e inviata a Monica Michelacci, via mail [mmichelacci@ceub.it](mailto:mmichelacci@ceub.it) o fax 0543 446557 .

**Termine per l'iscrizione: 23 Febbraio 2018**

**Se le domande di iscrizione dovessero superare le capacità ricettive e didattiche della struttura, potrà essere effettuata una selezione dei partecipanti basata sul curriculum e la lettera motivazionale.**

**Entro la settimana successiva al termine delle iscrizioni verrà comunicato via mail l'accettazione o meno al corso e inviato il form per il pagamento.**