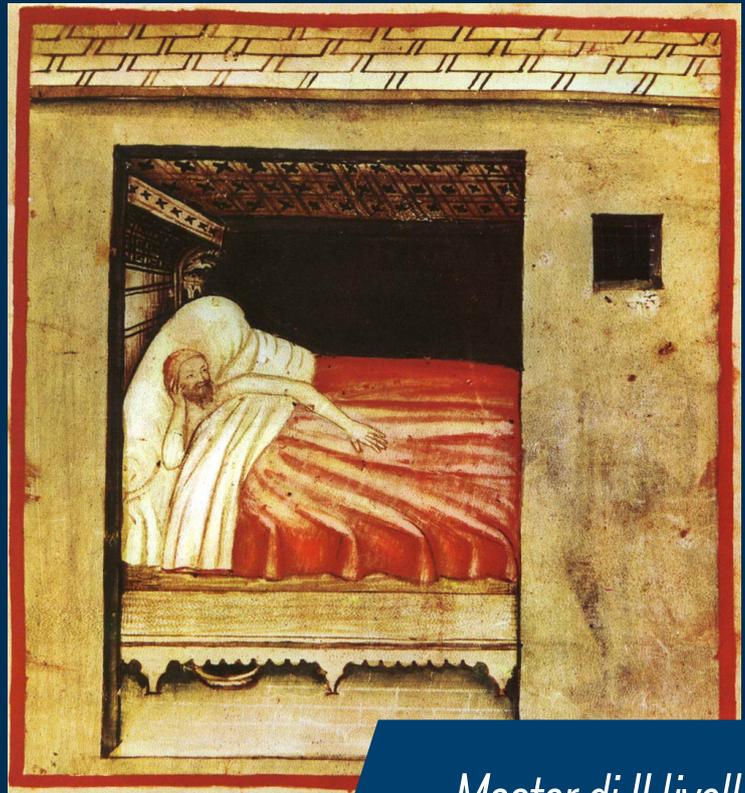


ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

MEDICINA DEL SONNO

A.A. 2020 / 2021

INSONNIA
Tacuinum sanitatis casanatensis
(XIV secolo)



Master di II livello

Syllabus

Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie
Università di Bologna



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

Presentazione

Nato sulle basi di una storica tradizione di eccellenza bolognese nella ricerca sul sonno legata alle Scuole di Neurologia (Prof. Elio Lugaresi), Fisiologia (Prof. Pier Luigi Parmeggiani) e Psicologia (Prof. Marino Bosinelli), il Master è patrocinato dall'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), dalla Società Italiana di Medicina del Sonno Odontoiatrica (SIMSO) e dalla Società Italiana di Neurologia (SIN).

Il Master, giunto alla sua quinta edizione, è organizzato in collaborazione con altre sedi di eccellenza in questo specifico campo, quali l'Università degli Studi di Parma, l'Università degli Studi di Udine e l'Università Vita-Salute San Raffaele.

Destinatari del percorso formativo sono tutti coloro che, nell'attività assistenziale o di ricerca, si confrontano quotidianamente con le problematiche legate al sonno e ai suoi disturbi.

L'esperto in Medicina del sonno rappresenta una figura professionale nuova, con interessanti prospettive di lavoro nell'ambito della medicina generale, di numerose discipline specialistiche, della psicologia clinica e della ricerca di base.

Direzione

Roberto Amici

Professore Associato di Fisiologia dell'Università di Bologna.

Presidente della Società Italiana di Ricerca sul Sonno (SIRS) dal 2012 al 2013.

Coordinatore della Ricerca di Base dell'Associazione Italiana Medicina del Sonno (AIMS) dal 2013 al 2018.

Vice-Presidente della European Sleep Research Society (ESRS) dal 2006 al 2010.

Coordinatore dello "European Union" Committee della ESRS dal 2011 al 2018.

con il patrocinio di



Segreteria didattica

Paola Giglio

FONDAZIONE ALMA MATER | AREA ALTA FORMAZIONE

p.giglio@fondazionealmamater.it

Tel. 051 2091357



Piano didattico

BASI FISILOGICHE DEL SONNO

- Neurofisiologia e neurobiologia del sonno

Sonno NREM e sonno REM; struttura del ciclo veglia-sonno; neuroanatomia e neurochimica del sonno; Regolazione della veglia e del sonno
Cronobiologia della veglia e del sonno; omeostasi del sonno NREM e del sonno REM; genetica del sonno

- Le funzioni dell'organismo durante il sonno - I

Funzioni sensitive e motorie; regolazione della respirazione; funzione endocrina

- Le funzioni dell'organismo durante il sonno - II

Attività autonoma; regolazione cardiovascolare; termoregolazione e metabolismo

- Le funzioni del sonno

Filogenesi e ontogenesi del sonno; effetti della privazione del sonno; teorie sulle funzioni del sonno NREM e del sonno REM

Ore totali: 15

DOCENTI

Roberto Amici, Matteo Cerri, Marco Luppi, Alessandro Silvani, Giovanna Zoccoli

PSICOLOGIA E PSICOFISIOLOGIA DEL SONNO E DEL SOGNO

- Processi mentali nel sonno NREM, nel sonno REM, all'addormentamento e al risveglio
- Neuropsicologia e neuroimaging del sogno
- Sogni e quadri psicopatologici
- Sonno e memoria

Ore totali: 15

DOCENTI

Carlo Cipolli, Luigi De Gennaro, Alessandra Devoto

VALUTAZIONE DEI DISTURBI DEL SONNO E METODICHE DIAGNOSTICHE

- Classificazioni dei disturbi del sonno
- L'intervista clinica strutturata al paziente e ai partner
- L'esame obiettivo: cosa valutare
- Questionari e diari del sonno
- Actigrafia
- Saturimetria
- Monitoraggio cardiorespiratorio
- Polisonnografia
- Test di vigilanza (MSLT, MWT, Osler ed altri)

Ore totali: 15

DOCENTI

Raffaele Manni, Susanna Mondini, Michele Terzaghi, Stefano Vandi

Piano didattico

LO SCORING DEL SONNO E DEGLI EVENTI RESPIRATORI

- I criteri di lettura della macrostruttura del sonno nell'adulto e nel bambino
- I criteri di lettura della microstruttura del sonno e del CAP (Cyclic Alternating Pattern) nell'adulto e nel bambino
- I criteri di lettura degli eventi respiratori (apnee, ipopnee, RERA, limitazioni di flusso, catatrenia, respiro periodico)

Ore totali: 15

DOCENTI

Raffaele Ferri, Oliviero Bruni, Alberto Braghiroli

INSONNIA 1

- Definizione, classificazione ed epidemiologia dell'insonnia
- Fisiopatologia
- Effetti della deprivazione di sonno
- Insonnia psicofisiologica e altre forme di insonnia
- Insonnia del bambino

Ore totali: 15

DOCENTI

Liborio Parrino, Mario Giovanni Terzano, Oliviero Bruni, Enrica Bonanni

INSONNIA 2

- Metodiche diagnostiche strumentali
- La comorbidità psichiatrica
- Igiene del sonno
- Gli ipnotici e gli altri farmaci ipnoinducenti: Indicazioni, scelta del farmaco, follow up
- Insonnia e farmaco dipendenza
- Terapia cognitivo comportamentale (CBT)

Ore totali: 15

DOCENTI

Luigi Ferini Strambi, Vincenza Castronovo, Cristina Colombo, Michele Terzaghi, Marco Zucconi

Piano didattico

DISTURBI DEL RESPIRO DEL SONNO 1

- Controllo del respiro nel sonno
- La sindrome delle apnee ostruttive nel sonno (OSAS): definizione, epidemiologia, clinica
- OSAS e ictus
- La sonnolenza nell'OSAS
- Algoritmi terapeutici
- OSAS nel bambino

Ore totali: 15

DOCENTI

Stefano Nava, Oreste Marrone, Fabio Cirignotta, Maria Pia Villa

DISTURBI DEL RESPIRO DEL SONNO 2

- OSAS e scompenso cardiaco
- Apnee centrali
- Disturbi del respiro nel sonno Non-OSAS
- La terapia "comportamentale" dell'OSAS
- La terapia con PAP (CPAP, APAP, BiLevel)

Ore totali: 15

DOCENTI

Alberto Braghiroli, Francesco Fanfulla, Giuseppe Insalaco

TERAPIA CHIRURGICA E ODONTOIATRICA DELL'OSAS

- Valutazione ORL
- La sleep endoscopy
- La chirurgia ORL
- La chirurgia maxillo facciale
- Gli oral appliance

Ore totali: 15

DOCENTI

Giulio Alessandri Bonetti, Claudio Marchetti, Giovanni Sorrenti, Claudio Vicini, Francesca Milano

Piano didattico

IPERSONNIE CENTRALI

- Narcolessia nell'adulto e nel bambino: fisiopatologia, l'obesità e la comorbidità psichiatrica, valore dei test diagnostici (PSG, MSLT, tipizzazione HLA, dosaggio dell'ipocretina/orexina)
- Ipersonnie ricorrenti e la sindrome di Kleine-Levin
- Ipersonnia idiopatica
- Ipersonnia legata a malattie internistiche
- Ipersonnia da farmaci ed alcool

Ore totali: 15

DOCENTI

Giuseppe Plazzi, Fabio Pizza, Maria Antonietta Savarese

DISTURBI DEL RITMO CIRCADIANO

- Aspetti genetici e neuroendocrini del ritmo circadiano
- Farmaci e cronotipo
- Metodiche di valutazione
- Sindrome da ritardata ed anticipata fase del sonno:
 - "jet lag"
 - disadattamento al lavoro a turni ("shift work")
 - altri disordini del ritmo sonno-veglia
 - terapia comportamentale
 - melatonina
 - luce brillante

Ore totali: 15

DOCENTI

Vincenzo Natale, Marco Zucconi, Cristina Spaggiari, Michele Terzaghi, Alessandro Silvani, Roberto Manfredini, Giovanni Costa, Francesco Benedetti

PARASONNIE

- Il concetto di stato dissociato
- Disordini del risveglio dal sonno NREM (risvegli confusionali, sonnambulismo, terrore notturno, enuresi notturna)
- Disordini del risveglio dal sonno REM (sogni terrifici, sindrome REM Behavior Disorder - RBD):
 - catatrenia
 - sexsomnia
 - epilessia notturna del lobo frontale

Ore totali: 15

DOCENTI

Federica Provini, Lia Silvestri, Lino Nobili

Piano didattico

DISORDINI DEL MOVIMENTO SONNO-CORRELATI

- Neurofisiologia, neuroimaging e genetica dei disordini del movimento nel sonno
- La sindrome delle gambe senza riposo
- I movimenti periodici nel sonno (PLMs)
- Mioclono propriospinale
- Mioclono fragmentario
- Bruxismo - movimenti ritmici nel sonno
- Diagnosi strumentale dei disordini del movimento nel sonno

Ore totali: 10

DOCENTI

Mauro Manconi

FISIOPATOLOGIA DEL SISTEMA VEGETATIVO NEL SONNO

- Il sistema nervoso autonomo nel sonno
- Regolazione della funzione circolatoria e cardiaca nel sonno
- Sistema nervoso autonomo e OSAS
- Sonno e sindrome metabolica
- Agripnia excitata e la Fatal Familial Insomnia

Ore totali: 15

DOCENTI

Pietro Cortelli, Marisa Bonsignore, Carolina Lombardi

ASPETTI SOCIO-ECONOMICI E ORGANIZZATIVI DELLA MEDICINA DEL SONNO

- Impatto dei disturbi del sonno sulla qualità della vita
- Health Economy e disturbi del sonno
- Aspetti medico legali della medicina del sonno
- Sonnolenza e patente di guida
- L'organizzazione dei centri di medicina del sonno

Ore totali: 10

DOCENTI

Francesca Ingravallo, Giovanni Terzano, Michele de Benedetto, Sergio Garbarino, Alessandro Cicolin, Susanna Mondini

Tutor didattici: Simone Baiardi, Marcello Bosi